Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

KEVIN L. MICHEL

MOVING THROUGH PARALLEL WORLDS

TO ACHIEVE YOUR DREAMS

THE EPIC GUIDE TO UNLIMITED POWER

Paralel Dünyalarda Hareket Etmek Hayallerinize Ulaşmak İçin

Sınırsız Güç İçin Destansı Kılavuz

Kevin L. Michel

Telif Hakkı © 2013 Kevin L Michel'e aittir.

Tüm hakları saklıdır.

Bu kitabın hiçbir kısmı, yayıncının önceden yazılı izni olmadan, elektronik, mekanik, fotokopi, büyü, kayıt veya herhangi bir formatta herhangi bir yöntemle herhangi bir cihaza aktarılamaz veya çoğaltılamaz. Daha fazla bilgi için yayıncıyla Michel.Leadership@Gmail.com adresinden iletişime geçilebilir .

Bu kitabın içeriğinin akademik ve metafiziğin bir karışımı olması amaçlanmıştır; okuyucunun buradaki içeriği tamamen teorik olarak ele alması tavsiye edilir. Bu kitapta önerilen hiçbir yöntem, kişinin doktorunun, terapistinin veya diğer eğitimli tıp uzmanının tavsiyelerinin yerini almamalıdır. Okuyucunun bu kitapta önerilen herhangi bir etkinliği değerlendirirken dikkatli, pratik mantık, rasyonellik ve sağduyu kullanması tavsiye edilir. Bu kitabı okumaya devam eden okuyucu, burada önerilen fikirlere rağmen sergilediği davranışın tüm sorumluluğunu kabul eder. Bu kitaptaki konuların hiçbiri profesyonel tavsiyenin yerini tutmamalıdır. Yazar ve yayıncı, bu kitabın içeriğinden herhangi birini kullanmanız, uygulamanız veya uygulamanızdan doğabilecek her türlü sorumluluğu özellikle reddeder.

Bu kitapta adı geçen tüm kişilerin (bilim adamları, teorisyenler ve yazarlar dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere) çalışmalarına ve fikirlerine yapılan atıflar, hiçbir şekilde bu kişilerin bu kitapta ifade edilen görüş veya sonuçları desteklediği anlamına gelmez. Bu kitapta yer alan tüm araştırma ve alıntılardan elde edilen sonuçlar yazarın görüşleridir.

Tarafından düzenlendi: Yann Roirand ve Kevin Michel

TEŞEKKÜRLER

Geleneksel düşünce ve yaklaşımların sınırlarının ötesinde bir kitabı satın alma cesaretini gösterdiğiniz için siz okuyuculara teşekkür ederim. Pek çok kişiye ulaşabilmesi için sade bir şekilde yazılmış, ancak kesinlikle yeterince sade olmayan bir kitap. Bu kitap bazen tartışılan fikirlerin çoğunun akademik temelini vurgulamak açısından çok tekniktir. Bu kitap siz okuyuculara ve büyük fizikçi Hugh Everett III'ün anısına ithaf edilmiştir.

Bu kitap boyunca alıntı yaptığım birçok yazara ve kaynak olarak bahsettiğim birçok yazara da teşekkür etmeliyim. Hayallerinize Ulaşmak İçin Paralel Dünyalardan Geçmek konusuna yaklaşımımız, hem yeni bir düşünce biçimi yani yeni bir paradigma hem de metafizik bir konuya oldukça bilimsel ve akademik bir yaklaşımdır. Bu akademik yaklaşım nedeniyle, okuyucunun oyundaki kavramları anlamasını sağlamak için diğer yazarlardan alıntılar ve referanslar kullandım. Yani bu çalışma akademik olduğu kadar metafizik ve teoriktir de. Bu kitapta tartışılan karmaşık bilimsel fikirleri, kuantum fiziği ve psikolojiden biyoloji ve epigenetiğe kadar çeşitli alanlarda önde gelen düşünürlerin araştırmalarına, fikirlerine ve alıntılarına başvurmadan aktarmak gerçekten mümkün değildir. Adil kullanım kapsamında sağlanan materyaller için diğer birçok yazara teşekkür ediyorum ve metin boyunca ve uygun olduğu yerlerde referans bölümünde kaynak olarak onların çalışmalarına teşekkür ediyorum. Belirli bir bilim insanının deneyine veya çalışmasına ilişkin alıntılara veya referanslara yer vermem, fikirlerimin adı geçen yazar veya bilim insanı tarafından onaylandığı anlamına gelmez.

Fizik camiasına daha sonra 'Kuantum Mekaniğinin Birçok Dünyadaki Yorumu' olarak anılacak konuyu tanıtan nefes kesici ve matematiksel açıdan titiz bir makale yazan efsanevi bilim adamı Hugh Everett III'ten özellikle söz ediyorum. Hugh Everett III'ün yaşadığı yer

11 Kasım 1930 - 19 Temmuz 1982. Dr. Everett'in çalışmasına yaptığım atıflar, onun bu kitabı onayladığı anlamına gelmez; aksine, bu kitap, parlak bir fizikçinin ruhunu ve enerjisini onayladığım ve kutladığım anlamına gelir. Hugh Everett III, alışılagelmişin tersine gitmeye istekliydi ve gerçeklerin analizinden ortaya çıkan bir fikri savunmaya istekliydi ve bunu statükonun direnişine rağmen yaptı. İyi anılması dileğiyle.

İÇİNDEKİLER

Önsöz

Staj 1: Startışma ve Bizim Amacera Tkaba Paralel Korl'lar

Bu kitap
Paralel Dünya Nedir? Bu
Kitabın Dili Etkinlik 1

Staj 2: Soru uantum Mmekanik ve Sbilim Paralel Korl'lar

Çift Yarık Deneyi Garip
Gerçeklik
Kuantum Mekaniğinin Çoklu
Dünyalar Yorumu
Popülerlik
Çok Dünyalıların Matematiği
Einstein'ın Dersi
Olası Dünyaların Sonsuzluğu
Siz de Kopyalanıyorsunuz
Fırsat
Holografik Evren Birçok
Dünya ve Birçok Zihin
Bölüm Sonucu

Staj 3: Creaksiyon To Vizyonu ve Bizim NIF ve IPW

Hayatımızın Çerçeveleri
IPW'nizi Yaratıyor
Aktivite
NIF'inizi Oluşturma

Pillar 1: Sbilinçaltı Pçüçek

Bilinçli Kontrol Yanılsaması
Seçim Mekanizması
Bilinçaltı ve Birçok Dünya Bu Rüya

Üç Yollu Manipülasyon
Bilinçaltımız %95'e Karşı %5'e Nasıl Programlanır?
Başlangıç
Bilinçaltına Fikir Yerleştirmek için Bilinçaltı Yönergelerinden Nasıl Yararlanılır?
Akıl Yürütmede Bilinçaltı Zihin Otomasyonunun Önemi
Bilinçaltı ve Sonraki İdeal Dahiye Giden Yolu Çerçeveler
Saha ve Süper Bilinç Yaşamı
Kolay Olmalı
Bölüm Sonucu

PILLAR2: IPWTHINKING

IPW Düşüncesinin Üç Parçası IPW Düşünce Anahtarı #1
Görme
Neden IPW'yi Gelecek Olarak Görmüyoruz? Gerçek Duygu
IPW Düşünce Anahtarı #2 Olumlu Duygular
Olumsuz Duygular – Enerji Ölçeğinde Yükselen Karanlık Taraf Hiç Olumsuz Duygular Hissetmeli miyiz? IPW Düşünme Anahtarı #3
IPW Düşünceleri ve Epigenetik Genlerinizi Etkinleştirir veya Kapatır Başarının Kesinliği Bilmek = Daha Az Stres
Stresin Gen İfadesi Üzerindeki Etkileri

Pozitif duygular
IPW Düşüncesi ve Beyin Mekanizması
Mekanizmayı Açıklamak: Düşüncenin Aktarımı
Kanıtı
Senin düşüncelerin
Odak
Şüphelenenler
Beğeni Çeker
IPW Düşünceleri ve Çevreniz
Aileniz, Arkadaşlarınız ve Akranlarınız Çevrenizdeki 5 Kişi
Olumsuz Bir Ortamda Sabır Başka Bir Adla Korku
Güç Ödeneğinizin Sınırları
Zamanın Hayali Oku
Zaman Yanılsaması ve Gerçekliği Yaratmak Rüya

Başarı için Zaman Çizelgesi

Kaynaklar

ÖNSÖZ

Aramızdan kim insan varoluşunun tüm deneyimlerini yaşadı? Hangimiz hayatta kitlelere bilgelik verme ayrıcalığını elde edecek kadar şaşırtıcı bir başarı elde ettik? Bu çalışma, insanlık tarihi boyunca büyük öğretmenlerden öğrendiğim her şeyden ortaya çıktı. Son derece bilge olan ve çok şey gören insanlar. Bu çalışma benim kendi farkındalığım ve farkındalığım sonucu ortaya çıktı. Bu çalışma, zihnimle tüm zihinler arasında bir bağlantı bulmam sonucu ortaya çıktı; beklenmedik içgörüler yoluyla manevi bir bağlantıdan ve büyük başarıların, bilim adamlarının ve manevi öğretmenlerin yaşamları, hikayeleri ve içgörüleri üzerine yapılan araştırmalar aracılığıyla gerçek bir fiziksel bağlantı. Bu çalışma, gördüğüm tüm küçük şeylerden derslere odaklanmamdan ortaya çıktı. En küçük deneyimlerden, en büyük manevi ve fiziksel derslerden yararlanmak. En basit bilimsel deneyde daha geniş çıkarımları görmek için. Kuantum dünyası ile insan duyularının makroskobik dünyası arasındaki bağlantıyı görmek. Geleceği görmek için.

Bu kitaptaki kavramlar, yoğun, yalnız bir içgörü döneminde, kontrolden çıkmış, serbestçe akan ve her şeyi tüketen, hızla akan bir sel gibi içimden geldi. On iki saatlik bir yazma oturumundan sonra metni tekrar okurdum ve kendimden sürekli olarak 'Biz' olarak bahsettiğimi fark ederdim. İlk başta, tüm 'biz' zamirlerini özenle 'ben'lere çevirirdim ama sonra fark ettim. Eseri yaratmaktan çok, eser tarafından kullanılıyordum. Hem bilimin hem de metafiziğin söyleyecek bir şeyi vardı, paylaşacak bir şeyi vardı,

iletişim kurdum ve meraklı kanal oldum.

Bu kitap senin için. Bu, ön saflarda çalışanlar içindir. Katiplere, gelecekteki değişim ajanlarına ve savaşlara katılmak üzere gönderilecek olanlara. Çoğunlukla gözden kaçırılan, göz ardı edilen ve görünüşte önemsiz görünen genç hayalperestler için. Senin için mezun. Bu kitap alışılmadık veya beklenmedik bir yolda kaybolan veya geciken kişiler içindir. Bu kitap hâlâ büyüklüklerine inanan ama yolu bulma konusunda yardıma ihtiyaç duyanlar içindir. Bu sizin dönüşüm, aşkınlık ve güç rehberinizdir. Bu, zenginlik, yaratım ve fiziksel dünyadaki her şey üzerindeki ustalığınızın başlangıç noktasıdır. Bu kitap tamamen hayatınızdaki süreksizlikler arasında şu anda bulunduğunuz noktadan, olmayı hayal ettiğiniz noktaya kadar köprü kurmakla ilgilidir. Bu kitap, kendiniz için mümkün olduğunu hayal ettiğiniz her şeyle sizi aynı hizaya getirmek ve imkansız olduğunu düşündüğünüz şeylere bile giden yolu göstermekle ilgilidir. Bu kitap, ayağa kalkmanız ve olması gerektiğini hayal ettiğiniz gibi bir dünyada var olmak için sahip olduğunuz gücün farkına varmanız içindir. Bu kitaptaki araçlar ve paradigmalar, paralel dünyalarda varlığınızı sürdürürken büyük başarılar elde etmenize ve yaşamınızın gidişatını değiştirmenize olanak tanıyacaktır. Macera başlasın!

1. AŞAMA

BaşlangıçSeninParalel Dünyalarda Macera

“Yapabileceğiniz en büyük macera, hayatınızı yaşamaktır. hayallerin." - Oprah Winfrey

BU KİTAP

Bu kitap bilimdir ve aynı zamanda meditasyondur. Bu bir rehber kitaptır ve genişletilmiş bir mantradır. Bu kitap akademiktir ve metafiziktir. Bu kitap bilimsel, meditatif, akademik, metafizik bir maceradır. Bu çalışma, istediğiniz herhangi bir hedefe ulaşma yeteneğinizi önemli ölçüde güçlendirecek bağlantıları kendi zihninizde kurmanıza olanak tanıyacaktır. Bu kitap bir maceranın başlangıcıdır. Birçok dünyaya yayılan bir macera, bu süreçte kendi kişisel gelişiminizi hızlandıracağınıza ve gücünüzü artıracağınıza dair söz veriyorum.

Bu kitap, çeşitli dünyaların size en hoş gelen unsurlarını korurken paralel dünyalar arasında ilerlemenize olanak tanıyacak. Bu kitap, çok kısa bir sürede, zihninizin keşfedilmemiş güçleriyle, ruhunuzun keşfedilmemiş güçleriyle ve her şeye gücü yeten, ilahi bir yaratıcı olarak varlığınızın özüyle bağlantı kurmanıza olanak tanıyacak.

Size söz vererek başlamak istiyorum ki, eğer bu kitabı anlamaya çalışırsanız, ondan bir şeyler öğrenmeye çalışırsanız ve onu uygularsanız, ideal olan bir yere ulaşmak için paralel dünyalar arasında hareket etmenin anahtarını elde edeceğinize söz veriyorum. Seçtiğiniz Paralel Dünya. Bilimin bir kısmıyla ilk kez karşılaştığınızda çok karmaşık görünüyorsa endişelenmeyin. Aslında bilgilerin çoğu, özellikle de kuantum fiziği unsurları, çoğu insanın mevcut dünya görüşüne aykırıdır. Yeri gelmişken, eğer bu fikirlerin anlaşılması kolay olsaydı, o zaman herkes onları çoktan benimsemiş olurdu ve bu da bunu şimdi okumanın getirdiği avantajı ortadan kaldırırdı.

PARALEL DÜNYA NEDİR?

Paralel dünya, bireyin bilincinin ve varoluşunun bütünlüğünü temsil eden, birbiriyle etkileşim halinde olmayan sonsuz sayıda fiziksel yapıdan biridir. 'Paralel dünya' genellikle 'paralel evren' olarak adlandırılan şeyi ifade eder, ancak biz 'dünya' terimini kullanıyoruz ve tüm dünyaların bütünlüğünün sizin tek evreninizi oluşturan şey olacağını öne sürüyoruz.

Dünya sizi kuantumun birçok noktasından birine bağlayan bir sistemdir 'süperpozisyon'[D1]insanın bulunduğu noktada bir kuantum parçacığının var olduğu farkındalık ve ardından 'dalga fonksiyonunun çöküşü'.[D2]Bu terimlerden/ifadelerden ikisini tanımlayalım, çünkü bunlar kitap boyunca yer alacak ve ardından daha az teknik bir dille 'paralel dünya' tanımımıza da bakacağız.

D1: Süperpozisyon : soo-p ə rp ə -zi-SH ə n

1. Tek bir parçacığın/nesnenin/dünyanın aynı anda birden fazla yerde bulunması.

- 'Çift yarık deneyinde' kuantum boyutundaki parçacıklarla 'süperpozisyon' meydana gelir.

2. Tek bir parçacığın/nesnenin/dünyanın, dalga varoluşu ve parçacık varoluşunda olduğu gibi aynı anda birden fazla durumda bulunması.

- Örneğin, yatak odanızda oturuyorsanız ve masanızda bunu okuyorsanız ve tam o anda, siz de 50 mil uzakta hayalinizdeki evde oturup bunu okuyorsanız, o zaman süperpozisyondasınız demektir; aynı anda iki veya daha fazla yerdesiniz. .

D2: Dalga fonksiyonunun çöküşü

1. Bu, bir parçacığın/nesnenin/dünyanın değiştiği süreçtir.

olası konumlardan oluşan bir dalgadan tek bir konuma. Buna kuantum fiziğinde 'eşevresizlik' denir.

2. Kişinin gerçekliğinin, olasılıkların ve olasılıkların sonsuzluğundan gözlemlenen tek gerçekliğe doğru kayması.

3. Süperpozisyondan tek pozisyona geçiş.

'Paralel dünyaları' tanımlamaya devam ediyoruz; kişinin içinden geçtiği paralel dünyalar, 'Kuantum Mekaniğinin Çoklu Dünyalar Yorumu'nda tanımlandığı gibi gerçek fiziksel anlamda var olan dünyalardır ve/veya 'Çoklu Zihinler Yorumu'nda yalnızca bireyin zihninde var olan dünyalardır. Kuantum Mekaniği.' Tanımladığımız paralel dünyalar teorik olarak test edilebilir, ancak kuantum fizikçileri tarafından uygun bir test henüz tasarlanmamıştır. Bununla birlikte, yeterli bir testin mevcut olmaması, paralel dünyalarda ilerleyerek hayallerine ulaşmak isteyen bireyin hırsıyla temelde alakasız.

Bu durumda, vasat bir gelire sahip, ilham verici olmayan bir işte çalışıyorsanız – ya da yeni başlayan bir lise veya üniversite mezunuysanız ancak doğru yolda olduğunuzu hissetmiyorsanız ve bu kitaptaki kavramları okuyup uygulayarak yılda milyonlar kazanmaya başlıyorsanız, o zaman bir hayalinizdeki eve ve rüyaya sahip oluyorsunuz. Eşiniz ve hayalinizdeki bir kariyer varsa, o zaman anlambilim, test edilebilirlik ve tanımlar hakkında tartışma zahmetine girmeyeceğinizi düşünüyorum. Bu durumda, paralel bir dünyada olup olmadığınızı veya başladığınız dünyada çok iyi durumda olup olmadığınızı tanımlama zahmetine girmezsiniz. Paralel dünyalar fikri, şu anda sıradan bir varoluş yaşamanız ve bu kitaptaki fikirlerin uygulanması yoluyla, o sıradan varoluş düzleminden hayallerinizle uyumlu bir hayata geçmenizdir. Bu, az önce anlatıldığı gibi, paralel dünyalar boyunca gerçekleşen bir harekettir. Ancak göreceğimiz gibi bu paralel dünya hareketi aynı zamanda gerçek anlamda da kastedilmektedir.

BU KİTABIN DİLİ

Bu kitapta metafizik, yani ruhsal ya da uhrevi bir süreci ruhtan, kaynaktan, Tanrı ya da tanrıdan, sonsuz zekadan, evrenin matrisinden söz ederek birçok kez anlatacağım. veya sizinle doğrudan bağlantılı olabilecek veya olmayabilecek sayısız diğer şartlar. Bazı okuyucular metafizik bir kavramın doğrudan kendilerine hitap ettiğini düşündükleri için bu kavramı kabul edebilirler, bazıları ise bu tür inançlara karşı agnostisizm veya ateizm iddiasında bulunabilirler. Bu tamamen kabul edilebilir bir durumdur ve bu kitabın size aradığınız sonuçları ve başarıları sağlamadaki etkinliğini azaltmayacaktır. Eğer manevi bir terim sizinle doğrudan konuşmuyorsa, o zaman sizden bu terimi gerçek anlamda değil bir metafor olarak görmenizi rica ediyorum.

Dünyadan önceki hayata dair hiçbir anım yok ve sonrasında olup bitenlere dair hiçbir bilgim yok; Sadece insan olarak edindiğim izlenimlere dayanarak konuşabiliyorum. Eğer 'ruhunuzu güçlü tutmalısınız' dersem ve 'ruh' kavramına inanmıyorsanız, o zaman 'ruhunuzu' enerjiniz, özünüz, bilinçaltınız veya esas olarak her ne ise onu düşünebilirsiniz. senin için çalışıyor. İnanca inanmayanların, belirli bir teolojiye dair gerçek bir inancı paylaşmasalar bile, sıklıkla manevi öğretilerden yararlanabildiklerini keşfettim. Çölde susuz kaldıysanız ve bir adam gelip size bir bardak su verdiyse ama o suya garip bir isimle seslendiyse, onu düzeltmenize gerek yok; sağlığınız üzerindeki etkisi aynı kalır.

Tam tersine, bu kitapta bazı dinlere inananların kabul etmeyebileceği bilimsel referanslar da olacaktır. Jeolojik referansın dünyanın 4 milyar yıldan daha yaşlı olduğunu gösterdiğini ve öğretinizin dünyanın çok daha genç bir versiyonunu önerdiğini söylersem, o zaman dünyanın yaşı hakkındaki görüşünüzü, ayrıntıları göz ardı ederek, ancak gerçekleri yakalayarak bu fikre entegre edin. daha büyük

nokta.

Bu kitap birçok açıdan tüm inançlardan okuyucuları ve inançsız okuyucuları tüketebilir; bunu yapacak çünkü sizi hem belirli ayrıntılar hem de fikirler üzerinde düşünmeye zorlayacak, aynı zamanda tarzı sadece bilinçli zihninizi değil, aynı zamanda bilinçaltınızı da meşgul edecek şekilde tasarlandığından. Çocukken, otostereogram resimlere baktığınızı, arka plandaki büyük resim üzerinize atlayana kadar yüzeydeki görüntüyü izlediğinizi hatırlıyorsunuz. Bu kitap en sonunda üzerinize atlayacak ve o zaman büyük resmi göreceksiniz ve insanlık durumuna girme kararınızın bir kısmının, kendinizi bu dünyanın gerçeklerinden kasıtlı olarak kör etmeniz olduğunu göreceksiniz. Ve bu gerçekte, fiziksel olanı aşma ve ruhsal büyüklüğünüzle eşit bir hayata ulaşma gücünüz yatar (bu cümlenin kendisi, gerekirse metafizik / ruhsal kelimeleri seküler bir şekilde nasıl yorumlayacağınızı seçme konusunda harika bir uygulama egzersizidir).

Bu kitap size bir gerçeği gösterecek ve bu gerçek her birey için farklı olacaktır; resim her birey için farklı olacaktır, ancak başarı potansiyeli herkes için büyük olacaktır.

Hipnoz gibi, bu kitap da yalnızca siz isterseniz işe yarar. Neyi alacağınıza karar vermelisiniz, ancak bütünsel olarak alındığında bu sizi güçlü bir yola sokacak ve gelişiminize hizmet edecektir. Benliğinizin bu evrimi sayesinde, bir yaratıcı olarak daha usta hale gelirsiniz ve hayal gücünüzün dünyasını güçlü bir şekilde tezahür ettirebilirsiniz; İdeal Paralel Dünyanız (IPW) olarak adlandıracağımız şeyle aynı çizgide olan bir varoluş yoluna girebilirsiniz. .

Bu kitap hayatınızın kontrolünü nasıl ele geçirebileceğinizi ve ardından hayatınızın gidişatını nasıl değiştirebileceğinizi açıklayacak. Öncelikle size bilimi okuma konusunda sıkı bir alıştırma yaptıracağım ve aynı zamanda bilimin neden önemli olduğunu da açıklayacağım. Daha sonra paralel dünya seyahatinin iki güçlü ayağını keşfedeceğiz:

I. Bilinçaltı Gücü

II. IPW Düşüncesi

Bu iki sütun, paralel dünyalar arasındaki yolculuğunuzun kontrolünü elinize almanızı sağlayacak. 'Başarı için Zaman Çizelgesi'ne bir göz atarak bitireceğiz.

Bir kez daha, ilk okumada ayrıntıların tamamı net olmasa da, kitap boyunca bu tanımlara ve konulara sürekli maruz kalmanın zihninizin onu çekmesine olanak sağlayacağına güvenerek, bilimi cesurca okumanızı şiddetle tavsiye etmeliyim. sonunda hep birlikte. Ancak sonunda hayal edebildiğiniz her şeyi başarmak için gereken tam anlayışa sahip olacaksınız. Kitabın tamamını okuyun veya hiçbir şey okumayın. Büyük oku ya da eve git. Kitap boyunca yer alan ve şu anda değindiğimiz daha titiz bilimsel deneyleri, kavramları ve teorileri okurken rahatlayın. Yolculuğun tadını çıkarın!

"Biraz öğrenmek tehlikeli bir şeydir; Derin iç ya da Pierian pınarının tadına bakma: Orada sığ esintiler beyni sarhoş eder, Ve içmek büyük ölçüde bizi yeniden ayıklar." - İskender Papa

1. Aktivite:

1. Gözlerinizi kapatın.

2. Bilinçli olarak nefesinizin kontrolünü elinize alın.

3. Birkaç derin nefes alın ve her nefese bilinçli bir şekilde odaklanın.

4. Bu kitabı büyümek, öğrenmek, gelişmek, daha güçlü olmak, ilham almak ve hayallerinizi gerçekleştirmek için okuduğunuzu kendinize hatırlatın.

5. Bu kitabı okuyacağınıza ve içinde sizin için özel olarak oluşturulmuş bilgileri bulacağınıza karar verin. Hedeflerinizin her birine ulaşmanızı sağlayacak bilgiler.

6. Kendinize şunu sorun: Gözlemci gözlemleneni etkileyebilir mi? İki kişi aynı kitabı okuyup iki farklı anlamla karşılaşabilir mi? Koşullarla evet cevabını verdiniz, o zaman şunu düşünün: bu sayfalarda bir fikir var; bu fikrin yaratılabilmesi için eserin tamamını okumanız gerekiyor. Düşünün ki, şimdi niyet etmelisiniz – şimdi karar vermelisiniz, bu fikri – bu ilhamı geri kazanacaksınız. Başlamadan önce bir niyet yaratmayı başaramazsanız, o zaman bu çalışmadan daha derin bir anlam çıkaramama riskiyle karşı karşıya kalırsınız.

Eğer tek bir kitap, onu okuyan kişiye göre farklı anlamlar taşıyabiliyorsa, o kitap aslında her okuyucunun zihninde sayfada bir kez yaratılıyor ve sonra farklı da olsa yeniden yaratılıyor. Siz bu kitabın ortak yaratıcısısınız - Teşekkür ederim, sizden ne yaratmak istediğinize önceden karar vermenizi rica ediyorum ve ben

Gözleriniz kapalıyken okuma yeteneğinizin çok etkileyici olduğunu kabul edin.

Ortak yaratıcı olarak bana aşağıdaki adresten e-posta göndermekten çekinmeyin: KevinLMichel@gmail.com . Paylaşmak istediğiniz her türlü düşünceyi, hikayeyi, eleştiriyi ve içgörüyü takdir ediyorum ve bunları bu kitabın güncellenmiş versiyonlarına entegre edebilirim.

2. AŞAMA

Kuantum mekaniğive

Bilimile ilgiliParalel Dünyalar

"Yeni bir fikirle genişletilen zihin, bir daha asla orijinal boyutlarına geri dönmez." -Ralph Waldo Emerson

Kuantum Fiziği maddenin en küçük bileşenlerini inceler. Paralel dünyalarda hareketleri nasıl yaptığımızı anlamak için önce 'Çift Yarık Deneyi' adı verilen bir Kuantum Fiziği deneyini incelemeliyiz, ardından 'Kuantum Fiziğinin Çoklu Dünyalar Yorumu'nu inceleyeceğiz.

ÇİFT YARIK DENEYİ

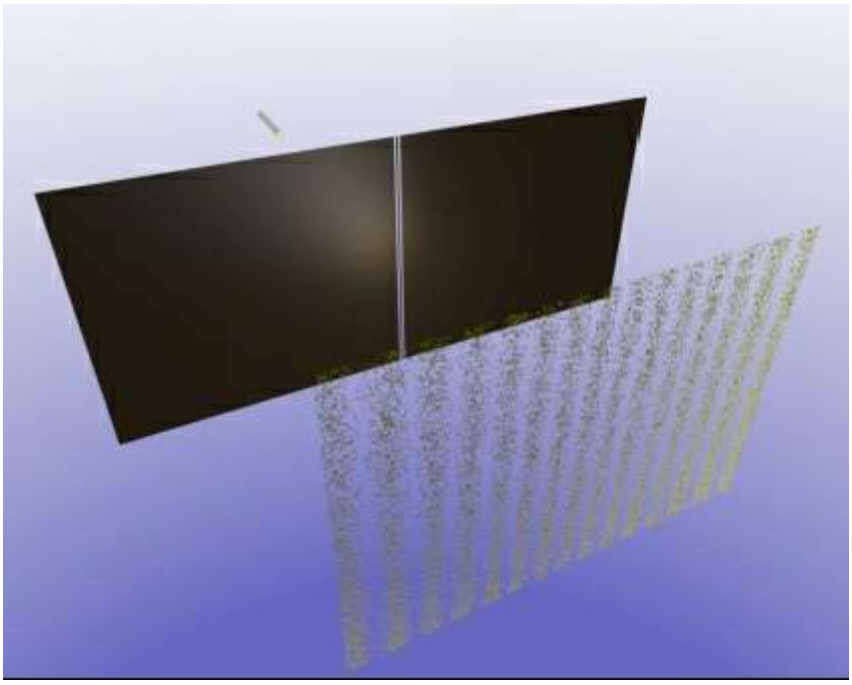
Çift yarık deneyinin mekanizmasını anlayacaksınız, ancak sonuçları zihninizin boyutlarını genişletecek ve saflığınızı sınayacaktır. Zihnin gerilmesi, bu deneyi sunmamın tam nedenidir; sonuç, dünya hakkındaki varsayımlarımı yerle bir etti ve sizinkini de yerle bir edebilir. Temeli atmak için Thomas Young'ın 1800'lerde gerçekleştirdiği deneyin temel versiyonuyla başlıyoruz.

Thomas Young şunu yaptığımızda sonucu gösterdi:

1. Çerçevedeki ince 'çift yarık' açıklığından sabit bir ışık huzmesi geçirin;
2. Işığa duyarlı bir film şeridini çift yarığın arkasına küçük bir mesafe yerleştirin.

Bu kurulum, ışığın çift yarıktan geçmesine ve desenini filme basmasına olanak tanır.

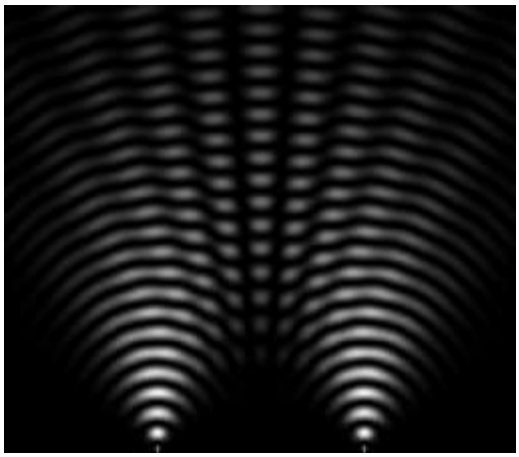
Çift yarıktan geçen ışığın film üzerindeki sonucu, girişim deseni adı verilen alternatif bir karanlık ışık bandıdır.



Şekil 1: Çift yarık ve girişim deseni. Resim Jean-Christophe Benoist'e ait.

Girişim deseninin nedenini anlamak için, çift yarıktan ışık yerine su akıttığımızı hayal edin. Her iki yarıktan aynı anda geçen dalgalar yarıktan çıkarken birbirlerinden yansırlar. Bunun sonucunda bazı dalgalar büyür, bazıları ise küçülür. Yani girişim deseni dalga tepe ve çukurlarından oluşan bir desendir. Her bir dalga zirvesinin ve çukurunun kesin konumu matematiksel olarak hesaplanabilir ve böylece girişim deseni matematiksel olarak tahmin edilebilir. Bu nitelikteki bir çift yarıktan geçen dalgaların sonucu her zaman yukarıdaki ve aşağıdaki şekildekilere benzer bir girişim desenine yol açacaktır. Buraya kadar basit şeyler! :-)

Aşağıdaki Şekil 2: Dalgalarla birlikte görüntünün üst kısmında girişim deseni oluşur. Çift yarık görüntünün altındadır.



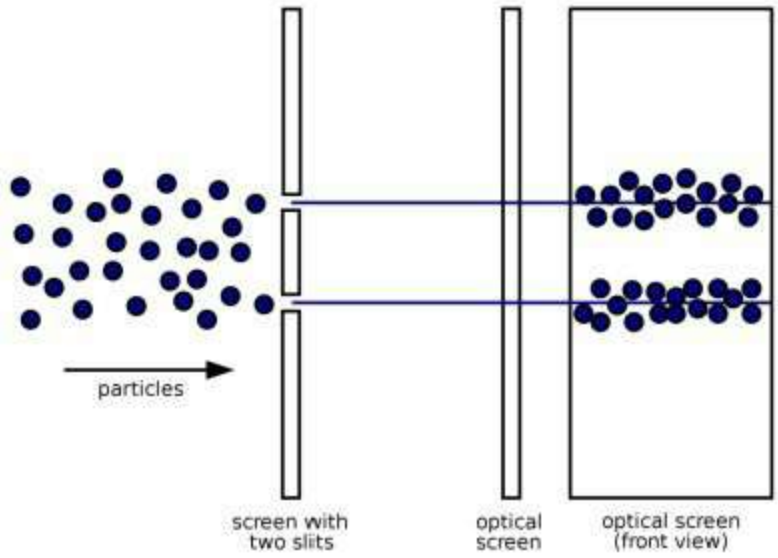
Şekil 3: Görüntünün üst kısmında girişim deseni formları. Altta çift yarık bulunmaktadır. Resim izniyle: Timm Weitkamp. (CC BY 3.0 DE.)

Şimdi bir adım daha ileri gidelim. Bu süreçteki bir sonraki adım, devam ediyor Thomas Young'ın deneyinin ötesinde, 20'yeoYüzyıl eseri. Bilim insanları, fiziksel maddenin (elektronlar, atomlar ve bazı bileşikler) çift yarıktan ateşlenmesiyle sonucu test ediyor.

Önceden sormamız gereken soru 'nasıl bir model oluşacak' katı parçacıkları (elektronlar gibi) ateşlediğimizdeD4)çift yarıktan mı?'

D4 - Bir*elektron*tüm fiziksel maddenin önemli bir parçası olan temel bir parçacıktır.

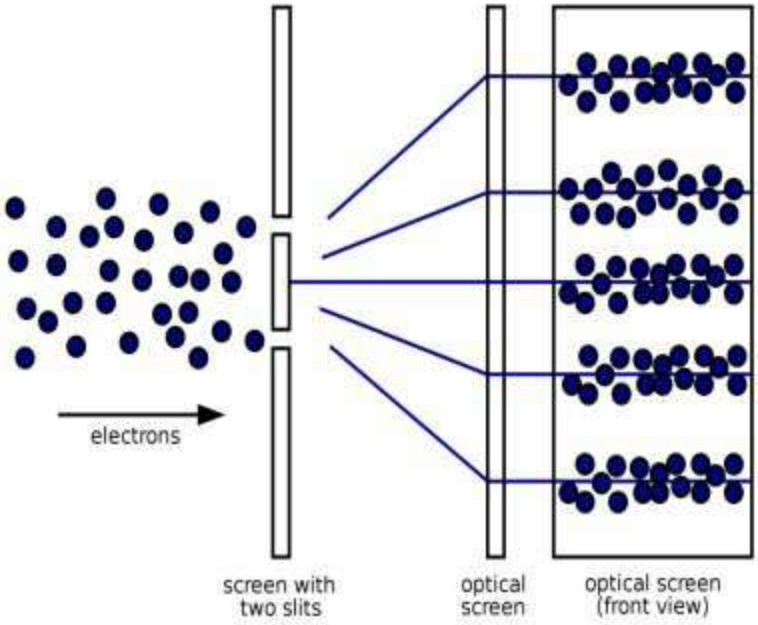
Elektronların çift yarıktan fırlatılan küçük boya topları olduğunu ve ardından arka duvardaki ekrana çarparak aşağıdaki çukura düştüğünü hayal edin. Sonraki resimde deneyin kurulumu ve tipik olarak beklenen sonucu gösterilmektedir.



Şekil 4: Atom altı parçacıklarla çift yarık deneyinin kurulumu ve genellikle beklenen sonuç.

Bu atom altı parçacıkları/elektronları ("boya topları") bir süre ateşledikten sonra, elektronların ekranda katı bir çift çizgi deseni oluşturduğunu görmeyi beklerdik. Desen, 'boya toplarının' ateşlendiği çift yarığa benzemelidir. Film üzerinde şekil 4'teki gibi iki dikey baskı çizgisi bulunmalıdır.

Ama hayır. Arka duvarın her yerine tekdüze bir desen halinde dağılmış elektron izleri elde ediyoruz. Şekil 5'te gösterilmiştir.



Şekil 5: Elektronlar gibi atom altı parçacıkların çift yarıktan ateşlenmesinin sonucu.

Bilim insanları ilk başta şaşkına döndü. Bu model beklenen şey değildi ama en ilginç olanı bu modelin daha önce gördüğünüz model olmasıydı. Çift yarıktan tek elektronların fırlatılmasının bir girişim desenine yol açtığını fark ettik. Yani bu, ateşlediğimiz elektronların dalga gibi davrandığı anlamına geliyor. Ve deney sadece elektronlarla değil, tüm atom altı parçacıklarla çalışıyor.

Bu çok tuhaf çünkü fiziksel bedenimiz ve tüm fiziksel evren atom altı parçacıklardan oluşuyor. Yani katı parçacıkların dalga gibi davranması şok ediciydi ama biraz bekleyin çünkü kuantum tuhaflığı daha yeni ısınıyor.

Bilim insanları, belki de tüm parçacıkların bir arada ateşlenmesinin onların birbirlerinden sekmesine ve dalga gibi davranmasına neden olduğunu düşündüler. Çift yarıktan çıkarken farklı paintball toplarının çarpıştığını ve belki bir şekilde dalgaya benzer bir desen oluşturduğunu hayal edebilirsiniz. Bu biraz abartı ama sonuçları doğrulamak için deney bu olasılığı hesaba katacak şekilde değiştirildi.

Değişiklik, parçacıkların birer birer ateşlenmesiydi. Birer birer, elektron tabancası başka bir parçacığı ateşlemeden önce bir parçacığın ekrana çarpmasını bekliyor. Yani aynı kurulumu kullanan yeni yöntem:

1. Çift yarıkta ateş parçacığı.
2. Parçacığın ekrana çarpmasını bekleyin.
3. Bir sonraki parçacığı çift yarıkta ateşleyin.
4. 10.000'den fazla kez tekrarlayın.

. . . ve sonuç şuydu: bir girişim deseni.

Garip, değil mi? Birer birer ateşlenen parçacıklar bir girişim deseni, yani bir dalga deseni oluşturdu. Nihai yorum kaçınılmazdı ancak mantığa aykırıydı: Bir bakıma, tek parçacık her iki yarıktan da geçiyor ve bir dalga deseni oluşturmak için kendi kendine müdahale ediyordu. Parçacık aynı anda iki veya daha fazla yerde bulunuyordu; kendine müdahale edebilmesinin tek yolu bu.

1922 Nobel Fizik Ödülü Sahibi Danimarkalı Fizikçi Dr. Niels Bohr:

"Kuantum teorisi karşısında şok olmayan hiç kimse tek bir kelimeyi anlamamıştır."

Çift yarık deneyi kuantum fiziğinde en çok tekrarlanan, yeniden test edilen ve doğrulanan deneylerden biridir. Bununla karşılaşan her öğrenci ve aynı şekilde her bilim insanı kuantum çılgınlığına normal bir açıklama eklemeye çalışır; ancak deney, şüpheciliği dışlayacak şekilde değiştirilse bile neredeyse bir yüzyıl boyunca geçerliliğini korumuştur.

Şu ana kadar iyi bir ilerleme kaydettiniz ancak bu kuantum çılgınlığıyla işimiz henüz bitmedi.

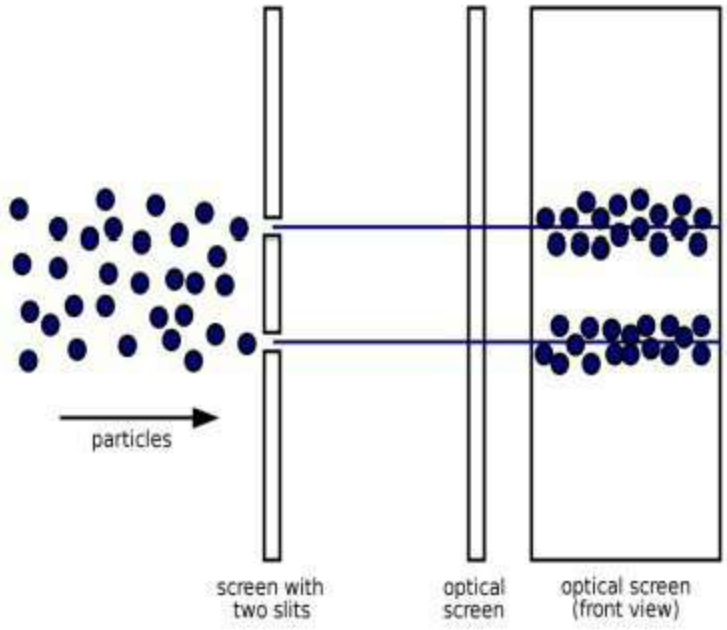
Etkinlik 2:

1. Kağıt havlu veya herhangi bir emici havlu alın.
2. Bölümün geri kalanını okuyun.
3. Serebral korteksinizi tavandan temizleyin.

Şimdi devam edelim: Az önce kuantum deneyini gerçekleştirdiniz ve ayrı ayrı ateşlenen her parçacığın bir şekilde her iki yarıktan da geçmesi ve kendine müdahale etmesi gerektiği sonucuna vardık; tek parçacık her iki çift yarıktan da geçiyor. Bunun üzerine tek parçacıkların bu tuhaf davranışıyla yetinmeyen bilim insanları, yarıkların her birine birer ölçüm cihazı yerleştirdiler. Çift yarığı izleyen kamera tipi bir cihaz düşünün. Parçacık birinci yarıktan ya da ikinci yarıktan geçerse, artık tam olarak hangi yarıktan kullanıldığını bilebiliriz. Daha sonra deney atom altı parçacıklarla tekrar yapıldı.

Parçacığı izlemek için her bir yarığı gözlemlediğimizde arka filmde ne gördük?

Artık bir girişim deseni beklemeye başladık ama hayır. Çift yarıkları gözlemlediğimizde sonuç, çift yarıklarla aynı hizada iki sağlam darbe şeridiydi.



Şekil 6: Yarıklar izlendiğinde ortaya çıkan sonuç. Parçacıklar 'normal' davranıyor.

Bir şekilde elektronlar gözlemlendikleri ve iyi davrandıkları için davranışlarını değiştirdiler. . . 'normalde.' :-/

Artık bu deneyin neden bu kadar sık tekrarlandığını anlıyorsunuz. Bu deneyle ilgili videoyu görmek için Google® 'Çift Yarık Deneyi'ni bile kullanabilirsiniz. Her Kuantum Fizikçisi bu deneylerde delikler açmaya çalışmış, bu deneyleri yüzlerce kez yapmış, yeniden modellemiş ve tuhaf ama kaçınılmaz hale gelen sonuç şudur:

Her şeyin yapı taşları olan parçacıklar, gözlem onların belirli bir konum seçmesine neden olana kadar mümkün olan her yerde bulunurlar. Bir parçacık aynı anda birçok yerde bulunduğunda erişilebilecek tek bilgi, parçacığın olasılıklar dalgasında nerede olabileceği olasılığıdır. Bütün bu bilmeceye 'ölçüm problemi' adı veriliyor.

Başka bir Nobel ödüllü fizikçi Werner Heisenberg'den alıntı yapacak olursak:

> *"Atomların veya temel parçacıkların kendisi gerçek değil; şeyler veya gerçeklerden ziyade, potansiyeller veya olasılıklardan oluşan bir dünya oluştururlar.*

Giderek daha büyük parçacıkların etkileşime girmesiyle deneyler daha da ileri gitti bu 'süperpozisyon'da, yani aynı anda birçok yerde bulunmada.[43]Parçacıkların aynı anda birçok yerde var olduğu fikri sadece teorik bir kavram değil, aynı zamanda pratik kullanımda giderek daha alakalı hale geliyor.

Kuantum hesaplamanın ilk aşamaları şu anda devam ediyor.[44]

Dolayısıyla, bedenlerimizi ve fiziksel dünyamızı oluşturan parçacıkların aynı anda birden fazla yerde olabileceğini ve onları gözlemleme eylemi onları belirli bir yere getirene kadar sonsuz şekilde yapılandırılabileceğini dikkate almalıyız. Dünyamızın yapı taşları her yerdedir ve biz onları gözlemleyene kadar bir olasılıklar dalgası olarak var olurlar. Bu

dünyaya dair normal anlayışımıza meydan okuyor çünkü etrafımıza baktığımızda parçacıkları, maddeyi, nesneleri bir olasılıklar dalgası olarak değil, sabit bir yerde görüyoruz. Etrafa bakmak gözlemlemek, gözlemlemek ölçmek ve ölçmek ise tüm parçacıkları dalga durumundan sabit konumlara kaydırmaktır. Etrafa bakmak 'dalga fonksiyonunu çökertmektir'.

Bu fikri daha da ileri götürüp, çift yarık deneyinin, maddenin bir şekilde gözlemlendiğinin farkında olduğunu öne sürdüğünü düşünebiliriz. Deneye yarık 1 ve 2'nin gözlemi eklendiğinde ne olduğuna dikkat edin. Bu fikrin sınırlarını zorlayabilir ve tüm gerçekliğin arkamızdaki belirlenmemiş potansiyellerden ibaret olduğunu öne sürebiliriz ve ardından kendi etrafımızda dönüp gözlemleme eylemimiz, her parçacığı sabit bir konuma çökertir. Sanki tüm gerçeklik çocuklukta aptalca bir 'heykel' oyunu oynuyormuş gibi ya da sanki The Sims®'in gelişmiş bir versiyonundaki avatarlarmışız gibi ya da sanki 'Holografik Evren' olarak adlandırılabilecek bir yerde yaşıyormuşuz gibi. Meraklı.

> *"Kuantanın (elektronların) parçacık olarak tezahür ettiği tek zamanın bizim onlara baktığımız zaman olduğuna dair ikna edici kanıtlar var. Bir elektrona bakılmadığında, o her zaman bir dalgadır."*
>
> *- - Michael Talbot, Holografik Evren*

GARİP GERÇEKLİK

Kuantum mekaniğini ne kadar derinlemesine incelersek dünya o kadar yabancılaşır; Halen gerçeklik olarak kabul ettiğiniz şeyde çalışırken, dünyanın bu tuhaflığını takdir etmek, yaşamınızın mevcut gidişatını sıradandan olağanüstüye kaydırmanın temeli olacaktır. Bu kozmik tuhaflığı pratik ve fiziksel olanla karıştırmanın Tao'su, hayallerinizi gerçekleştirmek için paralel dünyalar arasında an be an hareket etmenizi sağlayacaktır.

Dünyanın bildiğimizden farklı olan bu doğası Albert Einstein'ın şu sözleriyle ifade edilmektedir:

"Gerçeklik, her ne kadar çok kalıcı olsa da yalnızca bir yanılsamadır." Kuantum fiziği bize, gerçekliğimizi tartışırken yalnızca olasılık ve olasılıktan söz edebileceğimizi gösteriyor. Nasıl ki gelecek bizim için belirsizse, bir sonraki anınız da aslında belirsizdir. Bir madde parçacığının, olmasını beklediğimiz yerde veya fiziksel dünyanın herhangi bir yerinde bulunma potansiyeli vardır. Hayatlarımızda da durum böyledir; bir sonraki anımız en olası yolda gerçekleşebilir ya da başkalarının bizim için sahip olduğu beklentilerle tamamen süreksiz, ancak daha çok bizim kendimiz için sahip olduğumuz beklentilerle aynı doğrultuda olan bir yolda gerçekleşebilir.

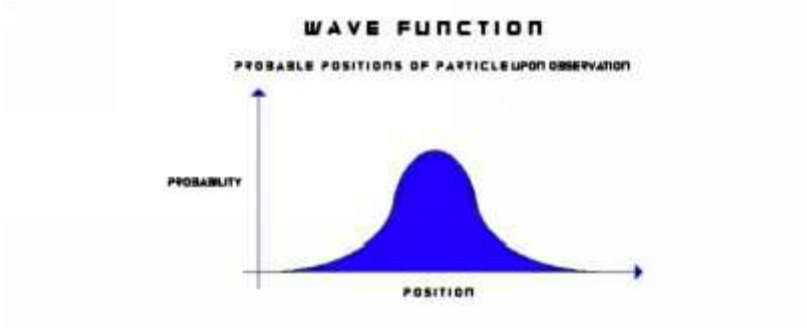
Parçacıkların olası konumlarından oluşan bir dalganın olduğunu gördük ve aynı zamanda hayatımızın bir sonraki anı için bir olasılıklar ve olasılıklar dalgasının olduğunu da kucaklıyoruz. Hatırlayacağınız gibi kuantum fizikçileri bu dalganın matematiğine 'dalga fonksiyonu' adını verdiler ve çevremizi 'gözlemlediğimiz' farkındalık anına da 'dalga fonksiyonunun çöküşü' adını verdiler. Hayatımızın her anında, olasılığın 'dalga fonksiyonu' ile birlikte kayarız ve sonra farkına vardıkça ve akışı keseriz.

deneyimledikçe dalga fonksiyonunu çökertiriz ve gerçekliğimiz netleşir. Tüm sonuçların mümkün olmasıyla birlikte, hayatımızın dalga fonksiyonunun şu veya bu sonuca nasıl çöktüğünü tam olarak neyin belirlediğini merak etmeye başlamalıyız. Ve bu sorunun cevabı bu kitaptan alacağınız birçok güçlü fikirden biridir.

Gözlemin, yani farkındalığın dalga fonksiyonunu çökerttiğini biliyoruz, ancak bu çalışmada dalga fonksiyonu çöküşünü, Hugh Everett III PHD'nin 'Çoklu Dünyalar Yorumu'nda tanımlandığı şekilde yorumluyoruz. Farkındalık noktanızda dünyanızın bölündüğünün farkına varırız. Dalga fonksiyonunun çöküşü bizi belirli bir dünyaya yerleştirir ve sonra o dünyanın akışında yolumuza devam ederiz. Bunu şimdi 'Kuantum Mekaniğinin Çoklu Dünyalar Yorumu'nda açıklayacağız.

KUANTUM MEKANİĞİNİN BİRÇOK DÜNYADA YORUMLANMASI

Artık tek bir parçacığın aynı anda iki veya daha fazla farklı konumda bulunabileceğini biliyoruz. Parçacık birden fazla konumda bulunur ve bir olasılıklar dalgası olarak birden fazla konumda etkiye sahiptir. Parçacığın gözlemlenmesi veya ölçülmesi durumunda kesin konumu olasılık ile belirlenir; parçacık en çok beklenen yerde olabilir veya teorik olarak fiziksel evrende herhangi bir yerde olabilir. Alman-İngiliz fizikçi ve matematikçi Max Born, 1926'da buna 'olasılık dalgası' veya 'dalga fonksiyonu' adını verdi ve bu terimler bugün de geçerliliğini koruyor.



Artık bildiğimiz gibi parçacığın süperpozisyonda (aynı anda iki veya daha fazla yerde) var olduğu söyleniyor. Dünyamızı oluşturan kuantum parçacıklarının bu dalga varlığı önemli sorunları gündeme getiriyor. Eğer bir kuantum parçacığını gözlemleyerek birdenbire aynı anda birden fazla yerde bulunmaktan kendini tek bir yerde göstermeye geçiyorsa, o zaman parçacığın fark edilmeyen tüm diğer olasılıkları veya varoluşları ne olur? Bir parçacığa bakıyoruz ve o tek bir yerde görünüyor ama onu gözlemlemeden, bu dalgayla aynı parçacık birden fazla yerde mevcuttu. Peki ya parçacığın bulunabileceği dalgadaki diğer noktalar?

Bu soru, ünlü Avusturyalı fizikçi Erwin Schrödinger tarafından, kutudaki bir kedinin kaderini şöyle tanımladığı bir deneyde ortaya atılmıştır:

Bir kuantum parçacığının kediyi öldüren 'bombayı' tetikleyen bir konumda olup olmamasına veya bu parçacığın bombayı etkisiz hale getirecek başka bir konumda olup olmamasına bağlıdır. Schrödinger, biz kuantum parçacığını gözlemleyene kadar kuantum parçacığının hem tetikleyici hem de tetikleyici olmayan konumlarda olması durumunda, kedinin de gözlemlenene kadar hem canlı hem de ölü bir durumda olması gerektiğini öne sürüyor. Buradaki çıkarım, kuantum mekaniğinin iki veya daha fazla çelişkili olayın aynı anda meydana gelebileceğini öne sürüyor gibi görünmesiydi.

1956'da Princeton'da doktora öğrencisi Hugh Everett III, daha önce evrende bulunan bir kuantum parçacığının tek konumunu gözlemlediğimizde meydana gelen şeyin ayrıntılı matematiğini açıklayan 'Evrensel Dalga Fonksiyonu Teorisi' başlıklı bir makale yazdı. süperpozisyon. Yani makale, gözlemimiz dalga fonksiyonunun tek bir gözlemlenen gerçekliğe çökmesine neden olduğunda ne olacağını tanımlıyordu. Teorinin matematiği, mevcut düzeni altüst eden ve şu ana kadar kuantum mekaniğinde gördüğümüzden çok daha aykırı bir sonuca götürdü.

Şekil 7: Schrödinger'in Kedisi; Evrenin bölünmesiyle Çoklu Dünyalar Yorumu.

Teorinin matematiği, bir parçacığın aynı anda birden çok yerdeymiş gibi davrandığında aslında bizim dünyamızda yalnızca tek bir yerde olduğunu, ancak diğer dünyalardaki diğer yerlerde bizimkine benzer olduğunu ileri sürdü. farklı parçacık konumu). Yani bir dünyada Schrödinger'in kedisi yaşıyor, başka bir dünyada Schrödinger'in kedisi ölü. Bir dünyada hayallerinizdeki kıza/erkeğe yaklaşma ve sonsuza kadar mutlu yaşama cesaretini toplarsınız. . . ve diğer dünyada bunu yapmazsın.

Belirli bir konumdaki parçacığı gözlemleyerek veya ona göre hareket ederek, parçacığın o konumda bulunduğu dünyanın bir parçası haline geliriz. Farklı ifade edilirse; eğer bir parçacık aynı anda A ve B'deyse, o zaman üst üste binen iki dünya vardır: A'nın dünyası ve B'nin dünyası. A'daki parçacığı gözlemlemek, ölçmek veya onun farkında olmak, dünyaya girmek demektir. yalnızca A'ya ait olmak ve B dünyasının gözlemci için erişilebilir olmasının sona ermesine neden olmak. Ölçüm veya gözlem süreci, yani bilinç, kuantum elementleriyle her etkileşime girdiğinde, dünya kendi kopyalarına bölünüyor. Başka bir deyişle, kuantum elementlerden oluşan fiziksel dünyamızı her gözlemlediğimizde, gerçekliği farklı yollara ve yörüngelere bölüyoruz. Hem mecazi hem de kelimenin tam anlamıyla, neye odaklanacağımıza dair seçimlerimizi içeren bilincimiz ve farkındalığımız, hayatımızın yollarını değiştirir ve gerçeklikte herhangi bir anda iki veya daha fazla dünyanın yaratılmasına yol açan bir bölünme yaratır. Oldukça gerçek olan ancak şu andaki bilinçli etkileşim veya etkileme yeteneğimizden farklı dünyalar.

Kuantum Mekaniğinin Çok-Dünyalar Yorumunda, yaşamınızın gidişatı artık yalnızca bir olasılığa giden düz bir yol değil, bunun yerine sürekli dallanan olasılıklar ağacındaki birçok yoldan biridir.

POPÜLERLİK

Gayri resmi anketler, kuantum fizikçilerinin %40'ından fazlasının bu Çok-Dünyalar Yorumunun kelimenin tam anlamıyla doğru olduğuna inandığını gösterdi. Efsanevi kuantum fizikçisi Stephen Hawkins'in yanı sıra Nobel ödüllü Murray Gell-Mann ve Richard Feynman'ın da bu teoriyi savunanlar arasında olduğu söyleniyor. Kuşkusuz her üçünün de 'Çoklu Dünyalar' başlığı ve teorinin fiziksel içerimleri konusunda çekinceleri var, ancak teorinin temel yapısı hakkında çekinceleri yok. Anketler bilimi belirlemez, ancak metafiziksel ve pratik sonuçlarına rağmen teorinin popülerliğini vurgulamak için bu noktayı ekliyorum.

Frank J Tipler'in The Physics of Immorality adlı kitabında yazar, L. David Raub tarafından 72 önde gelen kozmolog ve kuantum alan teorisyeni arasında yapılan ve sayıları şu şekilde yerleştiren 1988 öncesi bir anketin altını çiziyor:

1) "Evet, MWI'nin doğru olduğunu düşünüyorum"	%58
2) "Hayır, MWI'yi kabul etmiyorum"	%18
3) "Belki doğrudur ama henüz %13 ikna olmadım"	
4) "Ne öyle ne de %11'lik bir fikrim yok"	

The Birçok-Dünyalar Yorumlama olabilir sürekli bir yaratım önerdiği görülüyor yeni fiziksel dünyalar – matematiğin önerdiği de budur ya da yalnızca bireyin zihninde oluşan dünyalar olarak görülebilir. Bu dünyaların zihinde oluşması, bunun fiziksel olmadığı anlamına gelmez - her ne kadar bu bir çelişki gibi görünse de. Zihinde bir gerçekliğin var olması, onun daha az gerçek olmasına yol açmaz. Bunu söylüyorum çünkü tüm dünyanın sadece zihnimizde var olduğunu anlamamız gerekiyor. Algıladığımız, hissettiğimiz ve gördüğümüz her şey beynimizdeki elektriksel uyarıların sonucudur. Bireyin dünyası, çalışma belleğindeki programları çalıştıran ve analiz eden son derece gelişmiş bir bilgisayara eşdeğerdir veya potansiyel olarak tam anlamıyla budur. Yani zihniniz sadece bilgiyi işleyen bir bilgisayardır ve fiziksel görünen her şey beyin tarafından yorumlanan elektrik bitleridir. Şimdi bir sıçrama yapmanızı ve benliğin fiziksel olmayan bir varlık olduğu yönündeki bu görüşü benimsemenizi önermiyorum; bu görüşü benimsemeniz ruhun önemini azaltmaz veya insan varoluşunu daha az gerçek hale getirmez; Dünyanın işleyişine ilişkin sezgilerimizin eksik olabileceğini göz önünde bulundurursak iyi ederiz.

Kuantum fiziği gösterdi ki, bileşeni parçaladığımızda

Maddenin bazı kısımlarında katı madde bulunmaz ancak her fiziksel nesnenin %99'undan fazlası boş alandan oluşur. Gerçekliğe girip çıkan vızıldayan kuantum parçacıkları dizisinin bulunduğu boş alan. Sadece bol miktarda proton ve elektron çorbası; elektriği düşünün, bitleri düşünün, 1'leri ve 0'ları düşünün. Dünyanın ne kadar fiziki olmadığını gösteren bu bilimsel açıklama kadar açık bir örnek olamaz. Bitlerden ve baytlardan oluşan bir dünyada yaşıyoruz - ilk okumada benimsemek istemeyebileceğinizi takdir ettiğim bu bakış açısıyla, sürekli veya süreksiz bir şekilde bir yoldan diğerine atlamamızı sağlayan paralel dünyaları düşünmeye başlıyoruz. anlamak o kadar da zor değil. Birisi için bunu anlamak zor olsa bile, acaba gerçeklik umurunda mı? Gerçeklik hiçbirimizin kendini rahat hissetmesini sağlayacak şekilde mevcut değildir; aslında, neye inanırsak inanalım, bu gerçeklikte ister ruhsal ister evrimsel olsun büyüme amacıyla var olduğumuz konusunda hemfikir olabiliriz. Ve büyüme rahatlıktan değil rahatsızlıktan gelir. Bu nedenle, değişen gerçeklik görüşünün rahatsızlığını kucaklayabilmenizi öneriyorum, çünkü bu rahatsızlık ve perspektifin büyümesi yoluyla daha fazla büyüme fırsatı doğar. Zihinlerimizin tartıştığımız kuantum parçacıkları gibi davranmasına izin vermeliyiz; zihinlerimiz farklı veya çelişkili ama aynı anda var olan fikirlere sahip olabilmelidir. Dünyanın kendisi hakkındaki görüşümüzün süperpozisyon halinde var olmasından rahat olmalıyız.

> *"Birinci sınıf zekanın testi, iki karşıt fikri aynı anda zihinde tutma ve yine de işlevsellik yeteneğini koruma yeteneğidir." - F. Scott Fitzgerald*

Bu kitap boyunca size gerçek, mecazi veya her ikisi olarak kabul edilebilecek fikirler sunacağım. Fikirler her iki şeydir. Fikirler her şeydir. Fikirler her şeydir. Bazı fikirler hiçbir şeydir. Fikirlerin hepsi süperpozisyon halindedir ve bu nedenle bu kitaptan çıkardığınız çıkarımlar benzersizdir. Unutmayın, bu kitabı birlikte yaratıyorsunuz.

TEORİNİN MATEMATİKLERİ

Artık Çoklu Dünyalar olarak adlandırılan Hugh Everett III 'Kuantum Mekaniğinin Yorumu' matematiksel olarak sağlamdır ve kuantum mekaniği bilimiyle tutarlıdır; aslında bu, buna dayanan tüm bilim adamlarının varsayılan görüşü olmalıdır. Bunun kuantum fizikçilerinin varsayılan görüşü olmamasının nedeni, teorinin sonuçlarının endişe verici olması ve fiziksel gerçekliğe ilişkin çok tuhaf bir görüş sunmasıdır. Hatta bazı önde gelen bilim insanları, metafiziksel (spiritüel) imalar nedeniyle teoriden hoşlanmadıklarını bile belirtmişlerdir; metafiziksel imalar için bu kitaba bakınız. ;-)

Hayallerinizi gerçekleştirmenize yardımcı olmaktaki görevim, teorinin paradigmasını ve sonuçlarını kendi avantajınıza kullanmanıza izin vermektir. Fiziksel gerçeklik, onun mekanizmasından memnun olmamızı gerektirmez ve bir teorinin sonuçlarını, onların ne olmasını istediğimize göre değil, ne olduğuna göre görmeliyiz. Metafiziksel olarak bu fikirler zorlayıcıdır, ancak aramızdaki hangi imanlı, bir tanrı/Tanrı tarafından yaratılan bir dünyanın tam mekanik yapısını anladığını iddia edebilir. Tersine, laiklerin Çok-Dünyalar Yorumu'nun matematiği konusunda çok rahat olması gerektiğini ve metafiziksel imalarına rağmen matematiksel kesinliği nedeniyle onu benimsemesi gerektiğini düşünüyorum.

EINSTEIN'IN DERSLERİ

Albert Einstein'ın görelilik teorisinin matematiği, evrenin genişlediğini ve bunu artan bir hızla yaptığını öne sürüyordu, ancak o zamanlar bu fikir o kadar çirkindi ki, Einstein bunu pratik bir fikir olarak reddetti ve kozmolojik sabit adı verilen bir kavram yarattı. Matematiğin gösterdiği şeye karşı çıkın. Sonunda Edwin Hubble, Evrenin gerçekten de genişlediğini (ve hâlâ da genişlemekte olduğunu) ve bunu artan bir hızla yaptığını gösterdiğinde, Einstein, matematiğin gösterdiği şeyi kabul etme konusundaki kişisel reddini şöyle nitelendirdi: “Kariyerinin en büyük hatası. ” Sonuç rahatsız edici olduğu için Çok-Dünyalar gibi bir teorinin sağlam matematiğini göz ardı etmek aslında büyük bir hatadır.

OLASI DÜNYALARIN SONSUZLUĞU

Çevrenizin farkına vardığınız ve sonra bir seçim yaptığınız her anda, dallanıp budaklanan çok, çok, çok sayıda dünya vardır. Her insan gözlemciden dallara ayrılan neredeyse sonsuz sayıda dünyanın, çok fazla dünya ve yaratılacak çok fazla madde olacağı düşünülebilir. Saygılarımla, bunun hâlâ sahip olduğunuz iki insan yanılsamasına dayandığını öne sürüyorum:

1) Etrafınızdaki dünyanın kendi zihninizde oluşmayan fiziksel bir yapı olduğu ve

2) Bu gezegendeki diğer tüm kişilerin ayrı olduğu ve kişinin kendi bilincinin, diğer tüm bilinçlerle ve fiziksel gerçeklikteki tüm 'parçacıklarla' doğrudan bağlantılı ve dolaşmış olmadığı. Yani siz okuyucu, onların her yerde hazır ve nazır, her şeyi bilen ve nihai olarak her şeye gücü yeten olmadığınıza inanıyorsunuz; tanrı olarak tanımladığınız şeyden ayrı olduğunuza inanabilirsiniz.

"İsa onlara şöyle cevap verdi: Yasanızda yazılı değil mi, dedim: Siz tanrısınız?" - Yuhanna 10:34

“Siz tanrısınız dedim; ve hepiniz Yüceler Yücesi'nin çocuklarısınız.” - Mezmur 82:6

Bu iki noktayı daha laik bir şekilde ifade etmek gerekirse:

1) Hepimiz bir 'Holografik Evren'de yaşadığımızın farkında değiliz ve

2) Tüm parçacıklarımızın diğer tüm parçacıklarla bir tür kuantum dolaşıklığı içinde olduğunu fark edemiyoruz.

Her iki durumda da, bu kitaptan büyük ölçüde yararlanmak için bu iki fikri benimsemenize gerek yok - ben yalnızca bu iki bakış açısını daha sonra değerlendirmeniz veya gerçekleştirmeniz için oraya koyuyorum. Önümüzdeki birkaç on yılda holografik evren ve kuantum dolaşıklığı kavramlarıyla ilgili araştırmalar yapılmaya devam edecek, dolayısıyla bu iki noktayı içeriden bir bilgi olarak düşünün.

SİZ DE KOPYALANDINIZ

Çoklu-Dünyalarda, kendi bilinciniz bile farkındalık noktasında kopyalanır. Benliğin birçok dünyada var olan ve görünüşte etkileşimden ayrı olan sonsuz sayıda versiyonunun olduğu fikri, birçok yaygın manevi öğretiyle uyumludur. Hindu, Budist ve Sih inançlarında 'yaşamın salt bir yanılsama olduğunu' ima eden 'Maya' sözcüğüne başvurulur. Eğer dünyaya 'yüksek benliklerimizin' öğrenmeye, deneyimlemeye ve hatta yargılanmaya geldiği bir yer olarak bakarsak, o zaman gerçekliklerin bölünmesi sadece bu işlevlerin bir uzantısıdır.

FIRSAT

Çok-Dünyalar Yorumu olasılıktan söz eder ve fırsattan söz eder. Onun varlığını takdir ederek ve onun varoluş paradigmasını benimseyerek geleceğimizin sonsuz potansiyele sahip olduğunu fark etmeye başlarız ve **İdeal Paralel Dünya (IPW)**potansiyel geleceğimizin bir yolunda zaten var ve bu nedenle şimdiki zamandaki davranışlarımız bizi oraya yönlendirebilir.

"Çok fazla dünya, yapacak çok şey var. . ." - *Alfred Tennyson*

Bu yüzden bu kitaba, okuyucunun, kendilerinin aslında doğrudan tanrıyla ve her şeyle bağlantılı olduğunu düşünmesine izin vererek başladık; ve bu paradigmayı dikkate alıp alçakgönüllülükle uyguladığımızda hayat çok daha kolay ilerler.

HOLOGRAFİK EVREN

Holografik Evren, fizikte, içinde yaşadığımız 3 boyutlu evrenin (zamanla birlikte 4 boyutlu) aslında bir kara deliğin 2 boyutlu yüzeyinin bir izdüşümü olduğunu öne süren, giderek büyüyen bir teoridir. Basitçe açıklamak gerekirse, kara deliği bir projektör olarak hayal edebiliriz.

bizi çevreliyor ve bize 3 boyutlu dünyanın yanılsamasını veriyor (artı 4 boyutlu)o algıladığımız zaman boyutu). Kuantum fiziğindeki pek çok konuda olduğu gibi bu fikir de sezgilere aykırıdır ancak matematik ve araştırma gerçekliğin bizim algıladığımızdan farklı işlediğini öne sürdüğünde, inançsızlığımızı bir kenara bırakmak ve matematiğin ve bilimsel gözlemlerin ciddiye alınması gerektiğini düşünmek akıllıca olacaktır. nasıl hissedebileceğimize rağmen.

Evreni bu şekilde anlamanın anahtarlarından biri, kara deliğe alınan öğelerin enerjilerinin radyasyon olarak uzaya dağıldığını, ancak nesneyle ilgili bilgilerin kara deliğin yüzeyinde depolandığını gözlemlemekti. Kara deliğe giren maddenin içerdiği bilgi miktarı ile kara deliğin dış yüzey alanının büyüklüğü arasında doğrudan bir ilişki olduğu gözlemlendi. Yani, kara delik örneğin bir yıldızı içine çektikçe, kara deliğin yüzey alanı tam olarak kara deliğin yüzey alanındaki yıldızın tam boyutlarını ve her bir detayını temsil edecek kadar artar. Yani, eğer yıldızı temsil etmek için kentilyon bit veriye ihtiyacımız varsa, o zaman kara deliğin yüzeyi tam olarak kentilyon bit veri depolamaya yetecek kadar alan kadar artar. Aslında bu, bir sistemin durumuna ilişkin bilginin asla kaybolmaması ve dolayısıyla sistem içindeki herhangi bir nesne hakkındaki bilginin de asla kaybolmaması fizikteki temel bir yasadır. Bu durumda var olan herhangi bir nesnenin/tüm nesnelerin yaratılması için gereken bilgi ölümsüzdür.

Bu çalışmada holografik evren kavramını tanıttım, bu fikri tamamen benimsemeniz için değil. Ancak amacım okuyucuyu dünyanın mantık dışı şekillerde işleyebileceği ihtimali konusunda uyandırmaya devam etmek.

Yine, bunların hiçbiri varoluşumuzun gerçekliğini ya da bilinçli varlıklar olarak ilgimizi değiştirmez ya da Tanrının varlığını dışlamaz; ancak gerçekliğe ve evrenin yapısal olarak nasıl işlediğine ilişkin algılarımızın, kusurlu olabilir.

Bu konuda daha fazla bilgi için Michael Talbot'un 'Holografik Evren' kitabını okuyun.

BİRÇOK DÜNYA VE BİRÇOK ZİHİN

Jeffrey A. Barrett Ph.D., Columbia, 1992, kuantum mekaniğine 'Çok Zihin' yaklaşımı hakkında harika bir makale yazdı. Bu makalede Barrett, bu paralel dünyaların öncelikle bireyin zihninde var olduğunu öne sürüyor; bilinçli zihnin yalnızca sonunda varacağımız tek dünyaya erişimi vardır.

ÇÖZÜM

Yani dünyayı fiziksel olmayan bir şey olarak görmek, maddeyi kendi farkındalığınızdan ayrı olarak görmek, farkındalık nedeniyle her an dallanıp budaklanan birçok dünyanın varlığını düşünmek rahatsız edici fikirlerdir. Mecazi olarak ele alındığında da aynı derecede etkili oldukları için onları kelimenin tam anlamıyla benimsemeye bile gerek yok. Ancak tüm bunlar bir başlangıç noktasıdır.

Hugh Everett III'ün teorisine gelince, bir an için matematik çok açıktır ve teori matematikten kaynaklanır, matematik teoriden değil. Gerçekten dikkat çekici bir çalışma. Henüz doğrudan erişemediğimiz dünyalarla üst üste binerek ortaya çıkan dünyaların olduğunu düşünmemize neden oluyor. Bu kitap, paradigmalarınızı değiştirerek ve 'Paralel Dünya Seyahatinin 2 Sütunu'nu uygulayarak, bu sonsuz sayıdaki üst üste konumlanmış dünyalara erişmenizi sağlamakla ilgilidir.

SAHNE 3

OluşturmatheGörüş
(NIF ve IPW'niz)

“Çoğumuz için en büyük tehlike hedefimizin çok yüksek olması ve ıskalamamız değil, çok alçak olmasıdır.
ve ona ulaşıyoruz." - Michelangelo

HAYATIMIZIN ÇERÇEVELERİ

Sezyum atomuyla çalışan atom saatleri her saniye 9.000.000.000'dan fazla 'tik'liyor. Dünyanın her yerinde askeri ve yüksek teknolojiye sahip tesislerde bulunan atom saatleri, zaman konusunda uluslararası standardı belirliyor. Amerika Birleşik Devletleri'ndeki en önemli iki saat Gaithersburg, Maryland'deki Ulusal Standartlar ve Teknoloji Enstitüsü'nde (NIST) ve ikinci saat ise Washington DC'deki ABD Deniz Gözlemevi'nde (USNO) bulunmaktadır. Koordineli Evrensel Zaman (UTC) adı verilen iki kurum dünya saatine katkıda bulunur. İcat edilen en doğru atom saatleri, her 10 milyar yılda bir saniyeden daha azını kaybeder. Yani bu işe yarayacak.

Hayatınızın akıp giden her saatinde, duraklamayı seçebileceğiniz ve zihinsel ve fiziksel durumunuzun farkında olabileceğiniz çok sayıda nokta ve an olduğunu düşünün. Herhangi bir noktada hayatınızın akışını dondurabilir ve bir an için tamamen bilinçli olabilirsiniz. Herhangi bir noktada durabilir, nefes alabilir ve gerçekliğinizin anlık görüntüsünü çekebilirsiniz. Herhangi bir noktada etrafınıza bakabilir, hayatınız olan filmdeki çerçeveyi kabul edebilir ve o çerçevede ne düşündüğünüzün ve hissettiğinizin farkına varabilirsiniz.

Bir filmden keyif aldığımızda aslında izlediğimiz tek şey bir dizi durağan görüntüdür. çerçeveler birbiri ardına. Sinemada genellikle saniyede 24 kare olarak yansıtılan filmleri izliyoruz. Bu, gösterilenin aslında bir dizi durağan kare olduğunu bilsek bile, beyne hareket algısı vermek için fazlasıyla yeterlidir. En sevdiğim filmlerden biri olan Peter Jackson'ın yönettiği 'The Hobbit' başlangıçta saniyede 48 kare hızında çekildi ve ilk gösterimlerden bazıları, bu yüksek kare hızının 'standartları kırdığını' öne sürdü.

'fantezi yanılsaması' çünkü 'fazla gerçekçi'ydi. Saniyede sadece 48 kare kadar az bir karenin fanteziden gerçeğe sınırı aştığı yönündeki öneri. Beyin, hareketi algılamak ve tahmin etmek üzere evrimleşmiştir ve bununla birlikte beyindeki 'görüş kalıcılığı' adı verilen bir özellik, bize gerçekliğin anlık görüntülerinin bir tür hareketi ve buna bağlı olarak bir zaman geçişini temsil ettiği hissini verir. Gerçekliğimizin birbiri ardına ortaya çıktığını görüyoruz çünkü farklı kareleri hayatımızın akışının bir parçası olarak algılıyoruz. Bizi en sonunda İdeal Paralel Dünyamıza taşıyan şey bu çerçevelerin her birinin ilerleyişidir; bunu birazdan tartışacağız.

İçinde yaşadığımız holografik dünyanın yalnızca şöhretten ibaret olduğunu düşünürsek, kare hızı, sezyum atomunun davranışıyla aynı seviyede, saniyede 9.000.000.000 kareye yakın olacaktır. Saniyede 9.000.000.000 kareyi algılamak insan zihni için ulaşılabilir görünmüyor - belki daha gelişmiş bir varlık için olabilir. Ancak herhangi bir anda ne düşündüğümüzün, hissettiğimizin, ne yaptığımızın farkına vardığımız nokta yani kendimizi içinde bulduğumuz çerçevenin farkındalığı ve bilinci noktasındayız - yani tam da bu noktada gerçekliği böldük. Gerçekliği böldüğümüz nokta, bir düşünceyi diğerine tercih ettiğimiz noktadadır. Gerçekliği böldüğümüz nokta, bir fikri diğerine tercih etme noktasındadır. Süperpozisyondaki kuantum parçacığı, bilincimize varma anında zihnimizde bir an ve tek bir kare için var olan bir elektrondur. Seçim, bize çok sayıda yol sunan şeydir çünkü seçim, beyinde kaçınılmaz olarak kuantum süperpozisyona ve bunun kaçınılmaz sonucu olan birçok dünyaya yol açacak şekilde bir elektron akışı yaratır.

Size önerdiğim paradigma, hayatınızı bu kareler dizisi olarak algılamanızdır. Pek çok büyük öğretmen insanlığa, bilinç ve farkındalıkta evrimleştiğimizi öğretti. Hayatımızın bazı noktalarında bu var

Bir farkındalık yolunu seçtiğimizde, kişisel gelişimimizde en büyük adımları atmış oluruz. Farkındalık gerçekliği böler ve paralel dünyalar arasında seçim yapmamıza olanak tanır.

"Büyümenin anahtarı, bilincimizin daha yüksek boyutlarının farkındalığımıza dahil edilmesidir." - Lao Tzu

Her an ne düşündüğümüzün ve hissettiğimizin farkında olmayı seçtiğimizde, beynin mantık, mantık ve tüm beyin entegrasyonundan sorumlu olan bölgesini (prefrontal korteks olarak adlandırılır) devreye sokarız. Bu farkındalık bize o an ve kendimiz üzerinde daha fazla kontrol sahibi olmamızı sağlar. Bu farkındalık varoluşun akışını dondurarak içinde bulunduğumuz çerçeveyi algılamamızı sağlar, çerçevenin farkındalığı ise akışı değiştirme ve paralel dünyalar arasındaki hareketi başlatma fırsatıdır.

Bilincin gücünü an be an kullandığınızda, daha büyük olasılıklara sahip bir gelecek yaratmak için ışığı şekillendiriyor ve büküyorsunuz. Işığı şekillendiriyorsunuz - ışığı büküyorsunuz - yeni olasılıklar, yeni gerçeklikler yaratmak için ışığın biçimlerini ve ifadelerini değiştiriyorsunuz.

Bu kitap, hayatınızın gidişatını, kendinizi üzerinde bulduğunuz düz varoluş çizgisinden, dallara ayrılan bir olasılık ağacı boyunca seçilen bir yola kaydırmanıza yardımcı olmak için çalışıyor.

Bilinç sayesinde kişi geçmişteki tüm başarısızlıkların üstesinden gelme gücüne sahip olur. Başarısızlık, kişinin hoşuna gitmeyen, önceden belirlenmiş bir yolda sıkışıp kalmaktır. Başarı, bu gerçekleşmeyen kaderden kurtulmak ve olasılık alanınızdaki paralel dünyalar arasında giderek geçiş yapmaktır. Kanallar arasında geçiş yapmak gibi, kendimize farkındalığa izin verdiğimiz her an, dünyaları değiştirme, kaseti bölme ve gerçeklik filmini daha çok beğenimize ve İdeal Paralel Dünyamıza (IPW) daha yakın bir senaryoya taşıma fırsatına sahibiz. .

Efsanevi yaşam koçu ve çok sayıda uluslararası kitabın yazarı

En çok satan kitaplardan biri olan, aralarında kişisel favorim 'İçindeki Devi Uyandır' Anthony Robbins'in de bulunduğu kitap, golf oyunuyla ilgili muhteşem bir hikaye anlatıyor. Golf sopasının topa çarptığı nokta merkezden sadece 1 mm uzaktaysa, bu son derece küçük farkın, topun okyanusa inmesi veya green'e mükemmel bir şekilde inmesi arasındaki fark anlamına gelebileceğini belirtiyor.

Sicim teorisinde buna 'kaotik sistemlerin başlangıç koşullarına üstel duyarlılık yasası' denir ve başlangıç başlangıç noktalarındaki küçük değişimlerin nihai sonuçta çarpıcı değişikliklere yol açabileceğini öne sürer. Bu, hayatınızın yörüngesini herhangi bir alanda sadece 1 derece kaydırmanızın, bu küçük değişikliğin zaman ilerledikçe nasıl büyüdüğünün sonucudur. Yılda 1.000.000 dolar kazanmakla bir prens gibi yaşamak ile 30.000 dolar kazanmak ve sadece hayatta kalabilmek arasındaki fark, 5 ila 10 yıl arasında büyütüldüğünde genellikle 1 derecelik bir kayma kadar küçüktür. 2 Sütun'u kullanarak beyin gücünüzde %1'lik bir artış, çok daha tatmin edici ve başarılı bir hayata yol açabilir - ancak bu kitabı okuyan biri olarak, yalnızca %1'lik bir büyümeden çok daha fazlasını başarabileceğinizden şüpheleniyorum.

Başlangıç noktasına üstel duyarlılık yasasını vurgulamanın amacı Koşullar, size eninde sonunda bitiş noktanızın başladığınız noktadan çok farklı olacağını, gerçek ve/veya mecazi bir paralel dünyada olacağınızı hatırlatmak içindir. Hayallerinizdeki dünyanın neye benzediğini hayal etmeye başladığınızda, tüm olasılıklara ve hatta olasılık dışılıklara açık olun. Düşüncenizdeki küçük değişiklikler ve enerjinizdeki küçük değişiklikler, nihai sonuçlarda büyük değişikliklere yol açabilir; bu nedenle, büyük hayal kurma sorumluluğunuzu benimseyin.

"Dileyin, size verilecektir; arayın, bulacaksınız; kapıyı çalın, size açılacaktır." - Matta 7:7

Artık neyi başarmayı planladığınız konusunda daha net olmalısınız, ve hayatınızda tam olarak nerede olmak istediğinizi bilmeye başlayın. Artık Sonraki İdeal Çerçeveniz (NIF) dediğim şeyi düşünmeye başlayacaksınız ve ayrıca İdeal Paralel Dünyanızın (IPW) kesin vizyonunu düşünmeye başlayacaksınız. İdeal Paralel Dünyanızın neye benzeyeceğine dair yarattığınız imaj, yaptığınız diğer her şeyin temelini oluşturacaktır. Bu IPW'de kim olacağınızı net bir şekilde görmeli, hangi varlıklara sahip olmayı planladığınıza ve sahip olacağınız mesleğin türüne veya hatta daha iyisi sahip olacağınız işin türüne ve mümkün olduğunca spesifik bir şekilde karar vermelisiniz. olmak için seyahat edeceğiniz kişinin karakteri. Bu netlikle ilgilidir, evet; görüş netliği ve aynı zamanda duyguların netliği.

Sonraki İdeal Çerçeveniz (NIF), şu anda bulunduğunuz yere yeterince yakın olan ve bilinçli zihninizi kullanarak NIF'nize doğru bir rota çizebileceğiniz bir hedeftir. Sonraki İdeal Çerçeve, daha önce tanımladığımız gibi, şu anda bulunduğunuz yerden yaklaşık 3 ay sonra var olan bir 'çerçeve'dir (daha erken bir çerçeve seçebilirsiniz, ancak yalnızca gerçekten çok fazla boş zamanınız varsa). Bundan 3 ay sonraki bu kare paralel bir dünya, evet ama şu anki karenize ideal paralel dünyanızdan daha yakın olan bir kare. Dolayısıyla, eğer bir satış elemanıysanız, başlangıçta yalnızca %5 hedef alırken satışlarınızı %15 artırmak sağlam bir NIF olacaktır. Bu gerçekten paralel bir dünyadır çünkü şu andaki gidişatınızda elde edebileceğinizden daha fazlasıdır, ancak şu anda içinde bulunduğunuzdan şok edici derecede farklı bir dünya olması amaçlanmamıştır. Bu 3 aylık NIF'in amacı, paralel dünya yolculuğunuzda gaza basmadan önce bu kitaptaki '2 Sütun' konusunda uzmanlaşmanız için size zaman vermektir. Eğer çok varsa

Önümüzdeki 45 gün içinde 'farkındalık çerçeveleri', yani çok fazla boş zamanınız varsa, NIF'inizi 45 günlük bir noktaya ayarlayabilirsiniz.

Örnek olarak satış elemanımızı kullanarak NIF'i tanımlamak için:

Bir Sonraki İdeal Çerçeve, şu andaki gerçekliğinize yeterince yakın olmalıdır; eğer hemen şimdi otururs anız, oraya ulaşmak için gereken duyguları (neşe, mutluluk, tutku vb.) de tanımlayacak stratejik bir plan oluşturabilirsiniz. ihtiyaç duyacağınız davranışlar (daha iyi satış danışmanlarıyla buluşmak, daha büyük potansiyel müşterilerin peşinde koşmak ve daha küçük potansiyel müşterileri görmezden gelmek, görünüşünüzü iyileştirmek için her gün spor salonuna gitmek vb.). NIF, şu ana İdeal Paralel Dünyanızdan daha yakın bir noktadır. Bu, hayallerinizin küçücük bir örneğidir.

Artık daha da muhteşem, İdeal Paralel Dünyanız (IPW) her şeydir. Senin IPW, gelecekte neyi başarmayı planladığınıza dair hayalinizdir ve bunu gerçekleştirebileceğiniz kadar büyük olmalıdır.Olumsuz Şu anda denediyseniz IPW'nize bir rota çizin. IPW'niz o kadar büyük olmalı ki bilinçli zihninizi kullanarak şunları yapabilirsiniz: Olumsuz ona doğru rotayı çizin – eğer şu anda bilinçli zihninizle IPW'nize giden rotayı çizebiliyorsanız, o zaman yeterince büyük değildir. IPW'niz o kadar büyük olmalı ki, bunu arkadaşlarınızın %99'una anlatsanız güleceklerdir; bazıları şaka yaptığınızı düşünecekleri için, bazıları ise hedefin imkansız olduğunu düşünecekleri için. Temelde bu kitabın hayallerinize ulaşmak için paralel dünyalar arasında geçiş yapmayla ilgili olmasının nedeni budur, çünkü başarının amacı şu anda bulunduğunuz yerden o kadar farklı olmalıdır ki, bunu başarmak diğerlerine sanki başka bir gerçekliğe adım atmışsınız gibi görünecektir. Aslında IPW o kadar büyük bir hedef ki, IPW'nize ulaşmanın tek yolu paralel dünyalarda seyahat etmektir ve bu da tartışacağımız 2 Sütun'u gerektirecektir. Zamanla 2 Sütun'u kullanarak bilinçaltınız bilinçli zihninize IPW'nize ulaşmanız için gereken stratejik planı verecek ve bilinçaltınız aynı zamanda oluşturacağınız stratejik planda listelenen tüm davranışları yapmaktan zevk almanızı sağlayacaktır. (bilinçaltı zihniniz

başarılı insanların yanına gitmeyi ve onları size akıl hocalığı yapmaya ikna etmeyi sevmenize veya sabah 5'te uyanıp spor salonuna gitmeyi sevmenize neden olacaktır).

"Hayal gücü bilgiden daha önemlidir." - Albert Einstein

Eğer inanan iki milyar veya daha fazla insandan biriyseniz

Mesih'in öğretileri, hepimizin içimizde Tanrı'nın gücüne sahip olduğunu bilmelisiniz. Hepimiz O'nun benzerliğinde yaratıldık ve O'nun gibi mucizevi başarılara imza atabiliriz. İsa öğrencilerine şöyle dedi:

“Doğrusu size söylüyorum: Eğer imanınız varsa ve şüpheniz yoksa, sadece incir ağacına yapılanı yapmakla kalmayacak, aynı zamanda bu dağa, 'Kaldırılsın ve oraya atılsın' dersen de bunu yapacaksın. deniz,' öyle olacak." - Matta 21:21

Bütün inananlara sorardım, eğer doğru olmasaydı İsa neden böyle bir şey söylesin? Eğer O'na inanıyorsanız, o zaman bunun doğru olması gerektiğini bilirsiniz. Konuşma gücüne sahip olmalı ve taleplerimizi yerine getirmeliyiz. Ve kesinlikle potansiyel gücümüzü çok iyi düşünmeli ve bu potansiyelin sonuna kadar yaşamayı sorumluluğumuz olarak görmeliyiz. İdeal Paralel Dünya'nın (IPW) anlamı budur. Hayal ettiğimiz her şeyin yerli yerinde olduğu yer. Bu, hâlâ yarattığımız, tezahür ettirdiğimiz ve gerçekleştirdiğimiz bir noktadır ve hala yapılması gereken çok iş vardır, ancak şu anda olmak istediğimiz yerdir. Mükemmel bir CEO olmayı arzuluyorsanız, İdeal Paralel Dünyanızın vizyonunda kendinizi şirketin yönetim kurulu tarafından CEO olarak seçildiğini veya kurduğunuz bir şirketi hisselerinin İlk Halka Arzı noktasına getirdiğinizi görebilirsiniz. . Oradan önünüzde çok iş var ama bu, kendinizi görmek isteyeceğiniz bir nokta ve aslında şu anda olmayı arzuladığınız bir nokta. IPW'ye ulaştığınızda, ki bunu yapacaksınız, ya yeni, daha büyük bir IPW yaratacaksınız ya da büyümenizi sağlayacak belirli Sonraki İdeal Çerçeveler yaratacaksınız.

IPW'NİZİ OLUŞTURMA

> *"İnsan hayalleri doğrultusunda güvenle ilerlerse ve hayal ettiği hayatı yaşamak için çaba gösterirse, beklenmedik saatlerde başarı ile karşılaşacaktır." - Henry David Thoreau*

Biraz zaman ayırın ve bu bölümü tamamladıktan sonra aşağıdaki soruları yanıtlamaya devam edin. Bu soruların IPW'nizin tüm yönlerini kapsaması amaçlanmamıştır. Sorular IPW'nizi oluşturma sürecine başlamanıza yardımcı olmak içindir. IPW'nizin ne kadar büyük olduğunu tam olarak anladığınızda, onun bu görüntüsünü oluşturmaya hazır olacaksınız. Ayrıca basılı bir baskınız varsa, kitabın üzerine cevapları karalayabilirsiniz veya her iki durumda da, başka birinin kitabınızı alıp IPW'nize gülmesini önlemek için bunu ayrı bir kağıt üzerine yapabilirsiniz. :-)

İşte bazı sorular:

IPW'nizdeki net değeriniz nedir? (Tam bir net değere karar verin – planladığınızdan daha fazlasını elde ederseniz biraz para verebilirsiniz :-))

Aklınızdaki en önemli/gerekli/faydalı varlıkları listeleyin (ev, araba, mülk, iş yeri)

Bu zenginliği yaratan insanlığa hangi büyük hizmet, ürün veya beceriyi sunacağınıza karar verin. Açık ol.

IPW'de hangi ilişkiler sizin için güçlü ve önemlidir (aile, arkadaşlar ve romantik dahil)?

IPW'nizde sürekli başarınızın anahtarı olan hangi davranışları ve erdemleri sergiliyorsunuz? ('2 Sütun' konusunu okuduktan sonra bu cevabı düzenlemeniz gerekecek.)

IPW'nizde baskın duygularınız neler? Hayat hakkında ne hissediyorsun? ('2 Sütun' konusunu okuduktan sonra bu cevabı düzenlemeniz gerekecek.)

Başka bir şey? Sağlık, Zenginlik, Sosyal, İş? Açık ol.

Etkinlik 3:

Daha sonra, IPW'nizin görüntüsünü oluştururken internetten, dergilerden veya kullanabileceğiniz diğer kaynaklardan bazı gerçek görüntüleri toplamalısınız. IPW'nizde sahip olacağınız lüks varoluş türünü temsil eden görseller ve bunları düzenli olarak erişebileceğiniz bir cihaza veya klasöre kaydedin. (Aynı zamanda yaygın olarak Vizyon Panosu olarak adlandırılan bir pano da oluşturabilirsiniz. 'Vizyon Panoları' örneklerini internette arayın.)

Bu görüntülerin bilinçli zihninizdeki görünüşünü ezberleyin, böylece bir anlık huzur, meditasyon veya kendi kendine hipnoz yaşadığınızda onları bilinçaltı zihninize yerleştirebilirsiniz - bunu nasıl yapacağınızı Sütun 1'de tartışacağız.

İşte bu. Doğru yoldasın.

“Hayatla bir kuruş karşılığında pazarlık yaptım,

Ve Hayat ödemezdi artık,

Ama yalvardım akşamları Kıt dükkânımı sayarken;

Çünkü Hayat adil bir işverendir ve size istediğinizi verir. Ancak ücretleri belirledikten sonra,

Neden, bu görevi üstlenmelisin.

Bir hizmetçi için çalışıyordum,

Sadece öğrenmek için dehşete düştüm ki hayattan istediğim herhangi bir ücret,

Hayat bunu seve seve öderdi”

- Ücret, Jessie B. Rittenhouse

NIF'İNİZİ OLUŞTURMAK

Bir Sonraki İdeal Çerçevenizin bir görüntüsünü oluşturmak için İdeal Paralel Dünyanızın oldukça seyreltilmiş bir versiyonunu kullanıyorsunuz ve bundan yaklaşık 3 ay sonraki bir noktayı hedefliyorsunuz. Bu 3 aylık süre, 2 Sütun'da ustalaşmanız için gereklidir. Teorik olarak IPW'nize anında geçebileceğiniz için 3 aylık süre bir sınırlama değildir; ancak bu, tanımı gereği son derece ihtimal dışıdır. (Ayrıca, 3 aydan kısa sürede tezahür ettirilebilecek bir IPW yaratırsanız, o zaman biraz daha büyük hayaller kurmanızı öneririm.)

Kitabın tamamını tamamlamadan NIF'inizi oluşturmayın. Bunun nedeni, 2 Sütun'da öğrendiklerinizi,

Sonraki İdeal Çerçeve (NIF).

Sonraki İdeal Çerçevenizi (NIF) tamamladığınızda, burada veya ayrı bir dergide doldurabileceğiniz bazı temel soruları yanıtlıyor olacaksınız:

Üç ay içinde hayatınız şu açılardan nasıl görünecek:

a) Sağlığınız

---

b) Servetiniz

---

c) İlişkileriniz

---

d) Kariyeriniz

---

e) Kişisel Gelişiminiz

---

f) Duygularınız

---

g) Davranışlarınız ve Alışkanlıklarınız

---

h) Başarı Tarihleriyle Birlikte Diğer Temel Hedefler

İdeal Paralel Dünyanıza (IPW) ulaşmak için birçok Sonraki İdeal Çerçeveden (NIF) ve birçok dünyadan geçersiniz. İçinden geçtiğiniz her dünya, daha büyük bir sürecin bir aşamasıdır. Seçim yaptığınız her anda, yeni bir kader yaratırsınız, böylece birden fazla kader ortaya çıkar - yolunuz boyunca takip etmeniz gereken birden fazla paralel dünya - her birinin kucaklamanız gereken kendi görüntüleri, düşünceleri, duyguları, davranışları ve alışkanlıkları vardır.

2 Sütunu tamamladığınızda ve 'Başarı İçin Zaman Çizelgesi'ni okuduğunuzda,

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

Yukarıdaki NIF bilgilerini tamamlamaya hazır olacaksınız ve temel olarak bir dergiye eklemeniz gereken bir IPW Kılavuzunun başlangıcına sahip olacaksınız:

Sayfa 1: IPW'nizin tam vizyonu.

Sayfa 2: Başarıya ulaşmak için bilinçaltınıza yerleştirmeniz gereken tüm fikirler. IPW'nize ulaşmak için son tarih.

Sayfa 3: Tam güncel NIF'niz.

Sayfa 4: NIF'e ulaşmak için bilinçaltınıza yerleştirmeniz gereken tüm fikirler. NIF'nize varmak için hedef tarih.

Bu hedef belirlemedir.

1.**Ne**başarmayı planladığınız (NIF ve IPW).

2.**Ne zaman**bunu başarmayı düşünüyorsunuz.

3.**Nasıl**bunu başarmayı düşünüyorsunuz (Strateji ve Davranışlar: ' için ilham kaynağı**Nasıl**' IPW'niz ile ilgili olarak, NIF'nize yaklaştığınızda Sütun 1 aracılığıyla size açıklanacaktır).

NIF odağınız, IPW'nize doğru ilerleme kaydettiğinizden emin olmak için çok önemli olacaktır. IPW odak noktanız, IPW'nizde kim olduğunuzun sonsuz gücü ve enerjisine bağlı kalmanızı ve gerçekliğin akışında kaybolmamanızı sağlamak olacaktır.

“Vizyonun olmadığı yerde insanlar yok olur. . .” - Atasözleri 29:18

PARALEL DÜNYA SEYAHATİNİN 2 AYAĞI

Ara Dünyalarda ilerlemek ve Hayallerinize Ulaşmak için 2 sütunu kullanmalısınız:

1. Bilinçaltı Gücü

2.IPW Düşünceleri

Her sütun yolculuğunuzda belirli bir işleve hizmet eder.

1. Bilinçaltı Gücü – Haritayı paralel dünyalar aracılığıyla sağlar.

2. IPW Düşünceleri - IPW'nizle aynı hizada kalmanızı sağlar, aynı zamanda dünyalar arasında seyahat etmek için 'yakıt' sağlar; bu sizin büyümek için güç kaynağınızdır ve devam etmek için gereken enerjidir.

Her iki sütun da incelenecek ve açıklanacak ve her bir sütunun kullanımına ilişkin metodoloji ana hatlarıyla belirtilecektir. Bu iki sütunda ustalaşacaksınız ve o zaman her şeyi başarmak kaçınılmaz olacak.

1. DİREK
BİLİNÇALTI GÜÇ

"Büyük ve kutsal bir ruh gerçekten de içimizde konuşur, ama onun ilahi kökenine tutunur." – Seneca

Bilinçaltı zihin, İdeal Paralel Dünyanıza (IPW) ulaşmak için izlemeniz gereken yolu bilir. Bilinçaltı zihin sizin rehberinizdir. Bilinçaltı zihin sizin sezginizdir. Bilinçli zihniniz ile bilinçaltınız arasındaki bağlantıyı güçlendirmek, paralel dünyalarda seyahat ederken bir haritaya ve pusulaya erişim kazanmaktır. Bilinçaltı zihne erişim kazanmak, geleceği görme ve yaratma yeteneğini, şimdiyi değiştirme yeteneğini ve geçmişe dair kendi algınızı değiştirme yeteneğini kazanmaktır. Bu ilk temele hakim olmak, kişinin kendi kendine hakim olmasıdır. Bu sütuna hakim olmak, anlaşılmaz bir yaratma gücüne ulaşmaktır.

"Bir insanın zihni neyi algılayabilir ve gerçek olarak hissedebilirse, bilinçaltı onu nesneleştirebilir ve nesneleştirmelidir." - Neville Goddard Beyniniz her saniye fiziksel duyularınız aracılığıyla milyonlarca bit veri alıyor. An be an, bir süper bilgisayarı çökertmeye yetecek kadar veri beyninize hücum ediyor. Beyniniz tüm bu verileri işliyor ve bilinçli zihin için yararlı bilgiler ve benzersiz bir 'gerçeklik' görünümü yaratıyor. Beyin şu anda neyin önemli olduğuna ve neyin şimdilik göz ardı edilip sonraya saklanabileceğine dair kararlar veriyor. 'Bilinçaltı' beynin hipokampus ve bazal gangliyonlar olarak adlandırılan bölümleri, bu verileri büyük miktarda filtrelerken bile tüm verilerle ilgili istatistikler alıyor ve verilerden kalıpları çözüyor.

Bu sürekli veri işleme, bilinçli farkındalığınızın dışında, ancak tamamı kendi beyninizin içinde gerçekleşmektedir. Bu arka plan veya 'bilinçaltı' faaliyeti dediğimiz şey, uyanıkkenki zihinsel faaliyetinizin %95 ila %99'unu oluşturur. Bunu bir düşün . . . Uyanık olduğunuzda beyniniz tarafından yürütülen süreçlerin %99'a kadarı bilinçli farkındalığınızın dışındadır. Siz bu cümleyi bilinçli olarak okurken beyninizdeki zihinsel aktivitenin %95'inden fazlası bilinçaltınız tarafından kullanılıyor.

Bilinçli zihin şu anda odaklandığınız çok dar bir alandır ve Avusturyalı Psikanalist Sigmund Freud'un ego dediği şeyin çoğunu içerir. Bilinçli zihin, siz bunları okurken bu sözcükleri yansıtan, ancak bir seferde yalnızca 5 ila 9 bilgi parçasını işleyebilen zihindir. Bazı psikologlar daha da ileri giderek bilinçli zihnin bilgiyi sırayla işlemesi gerektiğinden, aynı anda birden fazla öğeyi düşünmenin bile başınızı okşarken karnınızı ovmaya benzediğini, bunun çok zor olduğunu ileri sürerler. . . pratik yapmadığın sürece. :-)

Bilinçaltı, farkındalık noktasının altında gerçekleşen ve her an bilinçli akla göre 2000 kat daha fazla bilgiyi işleyebilen tüm zihinsel faaliyetleri ifade eder.

Bilinç ve bilinçaltı bir arada var olur ve beyninizde barındırılır. Beynin yapısında bilinçli zihne bağlanabilen belirli kısımlar ve bilinçaltı zihne bağlayabildiğimiz kısımlar vardır. Bunları önümüzdeki birkaç sayfada inceleyeceğiz. Bu sütunu anlamamız için yeterli olduğundan beyin ve zihin terimlerini birbirinin yerine kullanacağım.

Bilinçli zihin öncelikle prefrontal korteks ve serebral korteksin bazı kısımlarından oluşur. Prefrontal korteks, gözlerin hemen üstünde, alnın arkasında, beynin ön kısmında bulunan küçük bir bölgedir. Prefrontal korteks, beynin tüm süreçlerini entegre etmekten ve insanlara özgü stratejik düşünme seviyesinden sorumludur. Geriye kalan serebral korteks, tüm beyni buruşuk bir battaniye gibi kaplayan 1 mm'lik ince bir beyin hücreleri (nöronlar) tabakasıdır.

Bilinçaltı zihin, aslında beynin diğer tüm bölümleridir. Bilinçaltı beyninin önemli kısımlarına hipokampus, amigdala, talamus, akumbens çekirdeği ve bazal gangliyonlar değineceğiz. Bu 5 alanın tümü, sürüngen beyni olarak da adlandırılan limbik beynin parçalarıdır.

Vücuda alınan tüm veriler ilk olarak hipokampus tarafından işlenir.

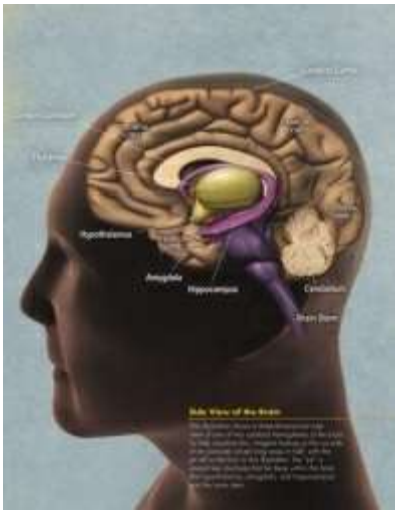
bilinçli zihne aktarılmadan önce bazal ganglionlar ve amigdala. Veriler yalnızca bilinçaltı beyin buna ihtiyaç olduğuna karar verirse bilinçli zihne aktarılır. Bilinçaltı zihin, farkındalığınız dışındaki biyolojik işlevlerin çoğunu kontrol eder; buna solunum, sıcaklık kontrolü, kalp atış hızı, sindirim, bağışıklık sistemi, gözlerin yanıp sönmesi, hücresel davranışlara tepki verme ve kişinin genellikle bilinçli zihinle kontrol edemediği tüm diğer sistemler dahildir.

Bilinçaltı zihin, sanal olarak sonsuz sayıda veriyi alma ve onu bilinçli zihin tarafından işlenmesi gerekenlere kadar filtreleme sorumluluğuna sahiptir.

> *"İnsan beyni, Hubble Uzay Teleskobu'nun ömrü boyunca ürettiği kadar veriyi 30 saniyede üretiyor."- Nörobilimci Konrad Kording, Northwestern Üniversitesi*

Hipokampus ve bazal gangliyonlar alışkanlıkları kontrol ederken, amigdala da korku gibi bazı güçlü duyguları kontrol eder. Beynin belirttiğimiz tüm bölümleri, beynin akumbens çekirdeği adı verilen bir bölümüyle bağlantılıdır. Nukleus akumbens beyinde dopamin adı verilen bir nörotransmitter olan güçlü bir kimyasal üretir. Dopamin beyindeki ana zevk kimyasalıdır. Çekirdek akumbens dopamin salgıladığında kendinizi harika hisseder ve çok net düşünürsünüz. Dopamin beyinde akarken yapılan herhangi bir davranışın tekrarlanması muhtemeldir ve bu davranışı tetikleyen nöronların (beyin hücrelerinin) bağlantısı güçlenir. Örneğin gülümseme eylemi dopamin salgılanmasını sağlar; Çekici bulduğunuz birinin size gülümsemesi dopamin salgılamasını sağlar ve seks aşırı miktarda dopamin salgılamasını sağlar. DEHB tedavisinde kullanılan kafein, eroin ve amfetamin gibi pek çok uyarıcı ilaç beynin dopamin salgılamasına neden olur. Dopamin salınımı, mutlu olmaya 'karar verdiğimizde' bilinçli düşüncelerinizden de etkilenebilir, ancak genellikle hipokampus ve bazal gangliyonlar tarafından kontrol edilir. Hipokampus

ve bazal ganglionlar, alışkanlık haline gelen bir aktiviteye veya bilinçaltının sizin hayatta kalmanızın ve genlerinizin hayatta kalmasının anahtarı olduğuna karar verdiği herhangi bir aktiviteye girişiğinizde dopamin salınmasına neden olur (Bazal ganglionlar ve hipokampus tarafından alınan istatistikler, bilinçaltının hangi davranışların bu amaca hizmet ettiğine karar vermesidir).



- Talamus, hipokampus, bazal gangliyonlar, nukleus acumbens ve amigdala duygularımızı kontrol edip yaratıyor ve daha fazlasını yönlendiriyor Davranışlarımızın %95'inden fazlası.

- Hipokampus ve bazal gangliyonların uzun yaşamda önemli rolleri vardır. terim hafızası ve örüntü tanıma.

- Amigdala 'savaş ya da kaç' tepkisini etkinleştirebilir.

Talamus: Hangi bilgilerin iletilmesi gerektiğine karar verir

bilinçli zihnin bir sonraki adıma karar vermesi için[45](örneğin, talamus bilinçli zihne kalbinizi atmaya devam edip etmeyeceğinizi veya terlemeyi bırakıp bırakmayacağınızı sormayacaktır; ancak bilinçli zihne sandviç yiyip yemeyeceğinizi veya caddeyi geçip geçmeyeceğinizi soracaktır). Bir şeyi yapmaya karar verdiğimizde hissettiğimiz duygu genellikle talamusun sunduğu seçenekler arasından seçim yapmamızdır. Bu, bilinçaltının hayat boyunca yolumuza, birçok dünyaya giden yolumuza rehberlik etmesinin ve gerçeklik olarak algıladığımız şeyi belirlemesinin yollarından biridir. Talamusumuz bilinçli zihnin hangi uyaranlara odaklanması gerektiğine karar verir; dikkatimizi kontrol eder. Çevredeki bir uyaran yeterince yeniyse, yeterince tehdit ediciyse veya bize fayda sağlama potansiyeli varsa, talamus bilinçli zihni ona odaklanması için uyarır.

BİLİNÇLİ KONTROL İLLÜZYONU

Belirtildiği gibi bilinçaltı, hangi konuların bilince iletileceğine karar verir. Gerçeği gözlemleme ve karar verme duygusu kısmen bir yanılsamadır. Bir karar verme hissine kapıldığımızda, aslında öyle yaparız, ancak kararınız, bilinçaltı tarafından derlenen ve talamustan prefrontal kortekse gönderilen, önceden seçilmiş bir seçimler listesinden yapılır. Tüm bu süreç 0,2 saniyeden daha kısa sürede gerçekleşir. Bunu vurgulayan çok sayıda deney var.
Berlin merkezli Bernstein Hesaplamalı Sinirbilim Merkezi'ndeki sinir bilimci Profesör John Dylan Haynes, bilinçaltının daha önce birçok karar verdiğini gösteren önemli bir deney gerçekleştirdi.
bilinçli zihni bilgilendirir.[33]

Deney, karar verme sürecindeki denekler üzerinde beyin taramaları (fMRI) kullanılarak yapıldı. Temel 'A veya B seçimi' kararları için, fMRI'yi inceleyen araştırmalar, kişinin vermek üzere olduğu kararın farkına varmasından 10 saniye öncesine kadar aslında deneğin A'yı mı yoksa B'yi mi seçeceğini söyleyebilir! Profesör Haynes, kişi bilinçli olarak bir karar verdiğinin farkına varmadan önce, kişinin kararını %90'ın üzerinde doğrulukla tahmin ediyor. Haynes bulguları şöyle açıklıyor:

> *"Bir kararın sonucunun, farkındalığa girmeden önce 10 saniyeye kadar prefrontal ve parietal korteksteki beyin aktivitesinde kodlanabileceğini bulduk. Bu gecikme muhtemelen, yaklaşmakta olan bir kararı farkındalığa girmeden çok önce hazırlamaya başlayan üst düzey kontrol alanlarından oluşan bir ağın işleyişini yansıtıyor."*

Yani Prof. Haynes'in bilinçli zihni, deneğin kararından önce kararı biliyor.

bilinç kararı bilir, çünkü deneğin bilinçaltı zaten bir karar vermiştir ve bu daha sonra beyin taramasında görülebilmektedir. İlginç bir şekilde, bu aynı zamanda bazı kısımların bile olduğunu gösteriyor. *"Prefrontal korteks"* (bilinçli zihnin merkezi) bilinçaltı zihne dahil edilir; bu da bilinçaltının günlük davranışlarımıza rehberlik etme gücünü daha da vurgular.

> *"Eğitim sistemimizin talihsizliklerinden biri de öğrencilere bilinçaltı yeteneklerini nasıl kullanacaklarını öğretmememizdir." -Bill Lear*

İnsan vücut ağırlığının %2'si olan beyin, vücudun enerjisinin büyük bir kısmını, yani kandaki glikoz ve oksijenin %20 ila %30'unu kullanır. Beynin gereksiz enerji tüketimini önlemeye yönelik tasarımının bir parçası olarak prefrontal korteks, fikirlerin doğuşunu keşfetmek için enerji kullanmaz. Ancak bunu yapmayarak bilinçli zihin kontrolün kendi elinde olduğu hissine kapılır. Bilinçaltımız çok önceden karar vermiş olsa bile kararlarımızın bilinçli olarak verildiğini düşünme eğilimindeyiz. Bilinçaltı, kararlarda beynin hangi bölümünün itibar kazandığını umursamaz; yalnızca bedenin hayatta kalmasını ve genlerin çoğalmasını sağlamakla ilgilenir.

Pratik bir örnek olarak, hızlı refleksler gerektiren oynadığınız (veya profesyonel olmayan bir oyun izlediğiniz) bir sporu düşünürseniz, saatte 100 mil hızla yapılan bir servise karşılık verme veya bir topa vurma gibi gecikmiş tepkileri takdir edeceksiniz. son anda eğrilen beyzbol - bu 'tepki zamanı' kısmen bilginin bilinçaltınızdan geçip daha sonra prefrontal kortekse aktarıldığı zamandır. Veya, herhangi bir hızlı tempolu fiziksel aktivitede çok başarılı olduysanız, en iyi durumdayken, bilinçli düşünmeye ve analiz etmeye çok fazla zaman harcamadığınızı, yalnızca bilinçli zihnin arka plana geçtiği bir akış halinde çalıştığınızı deneyimlemişsinizdir. ve bilinçaltı kontrolü ele alır. Bu bilinçaltı, alışkanlığa dayalı durumda,

Akışta, yıldırım hızında bir servise veya hızlı bir viraj topuna tepki verebilirsiniz. Burası bilinçaltının sizin için 0,2 saniye dolmadan kararlar aldığı yerdir; 0,2 saniyeden sonra tepki vermek bilinçli tepki vermektir ve bu da reflekslerin yavaşlamasına neden olur. En iyi sporcular, akış halindeyken, bilinçaltını kullanarak bu 0,2 saniyelik zaman aşımı öncesinde ince ayarlar ve fiziksel tepkiler veriyorlar.

SEÇİM MEKANİZMASI

Karar verme konusuna devam edelim. Talamus (bilinçaltı) yalnızca bilinçli zihne (prefrontal korteks) şunu söyler:

"A mı yapmak istersin, B mi, yoksa C veya D mi? . .?"

Hepsi bu. Talamus, beyindeki her davranışınıza gizlice rehberlik eden anahtar bekçidir. Ve talamus size sadece 'A veya B veya C veya D' seçeneklerini vermekle kalmaz, aynı zamanda talamus size şunu söyler:

"Bunu yaparsanız yapay zeka size dopamin adı verilen bu harika zevk patlamasını verecektir; BI yaparsanız size daha az dopamin verecektir; Eğer C ya da D yaparsan dopamin seviyesini o kadar düşüreceğim ki kendini berbat hissedeceksin.''

Talamusun 'seçenekleriniz' dediği şey budur. Bu bizim 'özgür irademizin' kapsamıdır. Çoğu zaman C veya D seçenekleri, mantıksal olarak sizin çıkarınıza en uygun olduğunu bildiğiniz seçeneklerdir (bir sınava çalışmak gibi). Evet, bilinçli olarak C veya D'yi seçme seçeneğine sahibiz ve buna irade gücü denir - ancak sizin de çok iyi anladığınız gibi, irade yorucu olabilir.

Yani bir dahaki sefere bilinçli zihninizde spor salonuna gitmeniz gerektiğini biliyorsunuz ama aslında bunu yapacak motivasyonunuz olmadığını 'hissediyorsunuz'. . . 'Spor salonuna gitmeyi' C veya D seçeneğine yerleştirdiğiniz için talamusunuza teşekkür edebilirsiniz.

Şimdi, sabah 5'te kendinizi spor salonuna sürüklediğinizi varsayarsak, talamusun dopamin seviyelerinizde yarattığı ilk düşüşe rağmen, spor salonuna vardığınızda ve egzersiz başladığında kendinizi harika hissedeceksiniz ve bazal ganglionlar ve hipokampus da hareket edecektir. bunu not edin ve bu bilgiyi talamusla paylaşın. Bazal ganglionlar ve hipokampus talamusla iletişim kuracaktır:

"Hey Thalamus, spor salonuna gitmek muhteşemdi. Eğlendik

o ve bilinçli zihin bunu yapmayı seviyordu."

Ancak yine de talamus, sonunda 'spor salonuna gitmeyi' A veya B'nin tercih edilen seçenekleri arasına yükseltene kadar bu süreci onlarca kez tekrarlamanızı gerektirecektir. Alışkanlıklar bu şekilde yaratılır.

Bir ay boyunca her gün spor salonuna giden biri, ilk birkaç hafta boyunca spor salonuna gitmeye çalışan birine kıyasla bunu sürdürmeyi çok daha kolay bulacaktır. Talamus nihayet (hipokampus ve bazal gangliyonlar tarafından alınan istatistiklere dayanarak) bir davranışın daha az tercih edilen C veya D seçeneği değil, A veya B seçeneği olması gerektiğine ikna olduğunda davranış bir alışkanlığa dönüşür.

Bütün bunlar esas olarak talamusun, bazal ganglionlar, hipokampus ve amigdala ile birlikte düşüncenizin manipülasyonuyla aktif olarak meşgul olduğu nörobiyolojik gerçekliğe yol açmaktadır. Ve dördünün bunu yapmasının bir nedeni var; milyonlarca yıllık evrim boyunca dördü beyindeki kilit karar vericilerdi. Serebral korteksiniz ve ardından prefrontal korteks, beynin gelişen son kısımlarıydı. Tüm memelilerde bulunan serebral korteks ve bizi insan olarak tanımlayan prefrontal korteks. Aslında bilincimiz, bilgeliğimiz ve belki de ruhumuz yunus benzeri bir beyne bağlı. Hiçbir zaman bir yunusu sabah 5'te spor salonuna gitmeye ikna etmeye çalışmadım ama bunun çok ikna edici olacağından eminim. - yunusun her sabah orada yüzme alışkanlığı olmadığı sürece. Bu, insanlık durumunun büyüklüğünü azaltmak değil, yalnızca hayatımızın yörüngesini İdeal Paralel Dünyamızdaki (IPW) büyüklüğe doğru değiştirmeye çalışırken karşılaştığımız zorluğun büyüklüğünü kabul etmektir. Bizler, yunus beyinli bu insan vücudu avatarına, serebral korteks aracılığıyla bilinci, ruhu ve rasyonelliği katıyoruz. Kaderimizi biz kontrol ederiz ve bu beden, onunla tam olarak iletişim kurmayı öğrendiğimizde bilinçli irademizin hizmetkarı haline gelebilir. Aramızdaki boşluğu doldurmaya çağrıldık

bilinçli zihnimiz ve bilinçaltı zihnimiz.

BİLİNÇALTI VE BİRÇOK DÜNYA

> *Hayatımızın 'dalga fonksiyonu' - akış. Her an, bazıları diğerlerinden daha olası olan olası sonuçların çokluğu, içinde bulunduğumuz çerçevenin farkına vardığımızda ve bilincine vardığımızda, tam olarak gerçekleşen sonucu hangi güç belirliyor?*

Burada, dalga fonksiyonunu anbean, kare kare, bilinci bilinçten çökerttiğimizde hangi olasılıkların gerçekleşeceğini belirleme konusunda her birimizin sahip olduğu gücü tartışıyoruz. Dalga fonksiyonunun çöküşünün doğası, bilinçaltımızda depolanan benlik kavramımız tarafından belirlenir. Bilinçaltımız aynı anda birçok dünyanın meydana geldiğinin farkındadır ve benlik kavramımıza göre içinde var olmaya devam ettiğimiz gerçekliği seçer.

> *"Dürüst olmak gerekirse bazen bilinçaltımdan gerçekten bıkıyorum; sanki onun kendine ait bir aklı varmış gibi." - Alexei Sayle*

Sinirbilimin gösterdiği şeyi, yani bilinçaltının tüm duyularınızdan büyük miktarda bilgi alıp bilinçli zihninizi dar bir farkındalık bandına odakladığını kabul edersek, bunun amacımızla nasıl bağlantılı olduğunu görmemiz gerekir. Hayallerimize Ulaşmak İçin Paralel Dünyalardan Geçmek. Çoklu dünya senaryosunun an be an ortaya çıktığı bir gerçeklikte, bilinçaltının dallara ayrılan birçok olasılığı değerlendirme ve odağımızı yalnızca bir, hatta bir avuç olasılığa daraltma sorumluluğunun olduğunu kabul etmek tutarlıdır. Bilinçaltı zihin birçok dünyanın farkındadır.

Bilinçaltımız bir kuantum süper bilgisayarına benzer ve birçok dünya üzerinden İdeal Paralel Dünyamıza giden yolda bize rehberlik edebilir.

(IPW) eğer niyetimiz açıksa. Bilinçaltının size birçok dünya boyunca belirli bir rota boyunca rehberlik etmesi fikri, size ya herhangi bir anda hangi dünyanın seçilebileceği konusunda bilinçaltının gerçek anlamda karar vermesini önerebilir ya da bilinçaltının size yardımcı olabileceğini önerebilir. bilinçli karar vermenizde, bu daha sonra IPW'nize ilerlemenize hizmet edecektir. Her iki görüşün de doğru olduğunu düşünüyorum ancak hangisini daha rahat hissediyorsanız onu benimsemeyi seçebilirsiniz. Bilinçaltının bilinçli karar vermede baskın etkiye sahip olduğu ve bu nedenle başarıya ulaşmanız için bilinçaltının oynaması gereken önemli rolün kaçınılmaz olduğu psikolojide iyi anlaşılmıştır ve burada kısaca açıklamıştık.

Bilinçaltınıza erişmek 'yüksek benliğinize' erişmek demektir. Zihninizin doluluğuna erişmek, potansiyelinizin doluluğuna erişmek demektir. Yüksek benliğinize eriştiğinizde uyanışı başarır ve aydınlanmaya yaklaşırsınız. Bu sizin tüm benliğinizdir; bu, zihninizin tüm yönlerine erişerek benliğinizi tamamlamanızla ilgilidir. Bu yüksek benlik, ortaya çıkan tüm dünyaların ve mevcut her çerçevenin farkındalığına ve kontrolüne sahiptir. Bilinçaltı, hepimizin bir parçası olduğumuz bu çok dünyalı gerçekliğin farkındadır ve sizi bu gerçeklik içinde daha fazla etkililiğe, daha büyük başarıya ve aşırı büyümeye yönlendirebilir.

Bilinçaltı zihin, sizi daha derindeki benlik kavramınızla en tutarlı gerçekliğe yaklaştıracak olasılığı seçmek için arka planda aktif olarak manevra yapıyor. Bilinçaltı, sonsuz olasılıklar ve olasılıklar arasından, önünüzde ortaya çıkanı seçme gücüne sahiptir. Dolayısıyla varlığınızı/çerçevelerinizi arzu ettiğiniz yöne kaydırmak için, bilinçaltınızı değiştirme gibi güçlü bir göreve girişmelisiniz. Bilinçaltı, gerçekte neyi başarmak istediğinizin farkına vardığında, dalga fonksiyonunu ilginize en çok hizmet edecek şekilde çökertmeye başlayacaktır. Bilinçaltı zihin tüm yaşamınız boyunca yol gösterici güçtür. Bilinçaltı

Zihin, sizin için tutarlı bir gerçekliği temsil edeceğini belirlediği şeylere dayanarak sayısız potansiyel yolu koruyor veya gösteriyor. Talamusun size yalnızca önceden seçilmiş A, B, C veya D seçeneklerinin bir listesini göstermesi gibi, bilinçaltı zihin de size yalnızca "paralel dünya A" veya "paralel dünya B" veya "paralel dünya C" seçeneğini gösterir. ' vb. - veya bu yolu A veya B yolunu veya C veya D yolunu arayabilirsiniz.

Örneğin, yeni bir iş arıyorsanız ve her ortamda başarılı olabileceğinize inanıyorsanız, o zaman bilinçaltınız size o olağanüstü işi elde edebileceğiniz yolu gösterecektir ya da bilinçaltınız size o olağanüstü işi elde edebileceğiniz bir yol gösterecektir. becerinizi geliştirin ve ardından o harika işe başlayın. Tersine, eğer çoğu çalışma ortamına uyum sağlayamayacağınıza inanıyorsanız, o zaman bilinçaltı, odağınızı daha az hırslı bir avuç işe daraltacaktır; bilinçaltı, kökleşmiş inanç sisteminiz ve önceki deneyimlerinizle tutarlı olarak sizi sıradan bir yola yönlendirecektir.

Bilinçaltı zihin bundan sonra gireceğimiz paralel gerçekliği seçer. Her bir ifade noktamızın olasılık alanında nerede gerçekleşeceğini bilinçaltımız seçer. Bu realitede gördüğünüz sır, bilinçli zihnin sürücü koltuğunda olmamasıdır. Kontrolün merkezi bilinçaltındadır. Paralel dünyalar arasında geçiş yapmak için, bilinç/farkındalık anlarımızı bilinçaltı zihni etkilemek için kullanmalıyız ve bu etki, İdeal Paralel Dünyanıza giden yolunuza en çok hizmet edecek parçacık ifadelerini seçmek için bilinçaltına rehberlik eder.

Bu yazının ilerleyen kısımlarında bilinçaltına nasıl gireceğinizi ve bilinçaltı inançlarınızı İdeal Paralel Dünyanıza (IPW) doğru hareketinize hizmet edecek paradigmalara nasıl dönüştüreceğinizi tartışacağız. Ama önce bilinçaltının gerçeklik ve olasılık görüşümüzü nasıl manipüle ettiğine dair anlayışımızı geliştirmeye devam edelim.

BU RÜYA

REM uykusuna girip rüya görmeye başladığımızda, o gün, hafta ve hayatımız boyunca yaşadığımız deneyimlere dayanarak tamamen bilinçaltının yarattığı bir dünyaya girmiş oluruz. Bilinçaltınız, rüyalarınızı gerçekmiş gibi algılamanız için sizi her gece aldatabilir. Ve sonra, uyanık olduğunuzda aynı bilinçaltının beyninizin işlem gücünün %95'inden fazlasını kullandığını da göz önünde bulundurmalıyız. Rüya dünyasını yaratan aynı bilinçaltı zihin, uyanıkken zihnin en yoğun kısmıdır; bunu bir düşünün. Ne yapıyor bu Allah aşkına? Bilinçaltı zihin meşgul, meşgul, arka planda programları ve süreçleri çalıştırıyor ve size tam olarak neye odaklanacağınızı ve neyi göz ardı edeceğinizi söylüyor. Bilinçaltı zihin, bilinçli zihnin algıladığı dünyayı mı inşa ediyor? Uyanık gerçekliğimiz bir yanılsama mı?

Bu çok geçerli bir soru. Size bunun bir yanılsama olduğunu öneriyorum. Size şu anda rüya gördüğünüzü öneriyorum. Size şunu öneriyorum: İllüzyonun nasıl çalıştığını tam olarak anladığınızda, etrafınızdaki dünyayı değiştirecek gücü geliştireceksiniz. Belki bilinçli rüya görmeyi denediniz? Şimdi bilinçli yaşamanın şifresini çözmenin ne kadar eğlenceli olacağını bir düşünün. Bu çatlağın anahtar kısmı bilinçaltına fikir yerleştirme sanatında ustalaşmaktır. Bilinçaltını farklı bir gerçeklik görüşüyle kandırmak, tıpkı tüm hayatın boyunca seni aldattığı gibi. Bu bir döngüdür; fikirleri bilinçaltına yerleştirmek için bilinci kullanabiliriz; bir kez yerleştiklerinde dağları yerinden oynatacak kadar güçlü fikirler.

> *"Ve İsa onlara dedi: İmansızlığınız yüzünden; çünkü size doğrusunu söyleyeyim, eğer bir hardal tanesi kadar imanınız varsa, bu dağa, 'Buradan şuraya çekilin' diyeceksiniz;*

ve ortadan kaldıracak; ve hiçbir şey senin için imkansız olmayacak."

- Matta 17:20

Bu inanç, gücü tezahür ettirme yolu boyunca her iki zihinde de olmalıdır: Bilinç bilinçaltını etkiler, daha sonra bilinçaltı bilinci etkiler.

Bilinç --> Bilinçaltı --> Bilinç

Yine fikirlerin gerçek ve metaforik doğasının üst üste bindirilmesiyle: Söylediklerimi, bu dünya hologramının bir rüyanın daha yüksek düzeyde, daha yoğun bir versiyonu olduğu şeklinde yorumlamanıza gerek yok; söylediklerim, bu 'rüyadan' ölümü deneyimlemek zorunda kalmadan uyanacağınız anlamına gelmiyor; ancak bilinçaltının o kadar güçlü olduğunu kabul edin ki, ona tamamen bağlanmak ve onun içindeki inançları değiştirme yeteneğini geliştirmek, size gerçeklik üzerinde muazzam bir kontrol sağlayacaktır. Tüm niyet ve amaçlar açısından, sanki bu dünya sizin iradeniz tarafından şekillendirilen daha yüksek düzeyde bir rüyaymış gibi olurdu.

Hayatımızın çoğunda gece rüyalarımızın gerçek olmadığını ve rüyalarımızın sadece gerçekten önemli olan şeyin, yani uyanıkkenki gerçekliğimizin bir yan ürünü olduğunu düşünmüş olabiliriz. Buradaki öneri, aslında ters etkinin meydana geldiğidir; bilinçaltımıza programladığımız şey, uyandığımızda aktif olarak dünyayı şekillendirmektedir. Bir bakıma önemli olan deneyim bilinçaltı deneyimidir. Rüya zihni aslında bilinçli zihinden daha güçlüdür. Ancak bilinçli zihnin rüya zihni üzerinde etkisi vardır. Yani kişinin benimsemek istediği davranışlara, tutumlara, alışkanlıklara ve yaşam tarzına bilinçli bir şekilde odaklanarak duyguyu kullanarak, bu fikirleri bilinçaltınızda yaratabilirsiniz ve daha sonra bunlar gerçeğe dönüşecektir.

ÜÇ YÖNLÜ MANİPÜLASYON

Bilinçaltı, yalnızca bugüne ve gelecekte gördüğünüz fırsatlara ilişkin görüşünüzü sürekli olarak değiştirmekle kalmaz, aynı zamanda geçmiş bile bilinçaltı tarafından düzenli olarak yeniden şekillendirilir. Bilinçaltı zihin, tüm geçmiş olaylara ilişkin hafızanızı doğrudan yönlendirir. Bir olayı her hatırladığınızda, bilinçaltı ilk önce o anıda sizin dünya görüşünüze uygun olacak değişiklikler yapar. Bu, psikolojide iyi anlaşılmış bir olgudur.*yanlış bilgi etkisi*. Bu, birden fazla farklı görgü tanığı veya fiziksel delille desteklenmediği sürece, mahkeme davalarında görgü tanıklarının ifadelerinin son derece güvenilmez olarak değerlendirilmesinin nedenlerinden biridir.

> *"Kuantum teorisi, fiziksel bir sistemin tek bir geçmişe sahip olmadığı, bunun yerine her biri farklı bir olasılıkla ilişkilendirilen birçok geçmişe sahip olduğu anlamına gelir." - Stephen Hawking* Buradaki fırsat, bilinçli zihnimizi kullanarak, bilinçaltının bizim hakkımızda sakladığı 'benlik kavramını' değiştirdiğimizde, geçmişimizin bize ilham verecek ve bizi yönlendirecek şekilde manipülasyonunun gerçekleşmesine neden olmamızdır.

Dolayısıyla, amacımıza uygun, hizalanmış ve İdeal Paralel Dünyamıza giden yolda olduğumuzda, bilinçaltı zihin, doğru yola gitmemizi sağlamak için geçmişe ait bazı anıları bile değiştirmeye başlayacaktır. Bu korkutucu bir kavram gibi görünebilir, ancak bunun şu an da dahil olmak üzere her koşulda devam ettiğini anlayın; Burada Bilinçli Zihin -> Bilinçaltı Zihin -> Bilinçli Zihin yolunu kullanarak yaptığımız şey, bu manipülasyon kaçınılmaz olarak meydana geldiğinde bunun sizin yararınıza olmasını ve İdeal Paralel Dünyanızla uyumlu olmasını sağlamaktır.

> *"Yalnızca tek bir yönde gelişebileceğini düşündüğümüz olaylar,*

aynı zamanda tersten de açılıyor.” – Brian Greene, NOVA, 'Zaman Yanılsaması'

BİLİNÇALTIMIZ NASIL PROGRAMLANIR?

Bilinçaltımızı her gün olaylara tepki olarak duygular hissettiğimizde programlıyoruz. Duygularımız, bilinçaltımıza fikir işler ve damgaladığımız deneyimleri gelecekte yeniden yaşamamıza neden olur. Günümüzü yaşarken tekrarlamak istediğimiz olay türlerine yüksek olumlu duygular yükleyerek bilinçaltımıza doğru programlamayı yerleştirmek olmalı asıl amacımız. Tüm bunlar basitçe söylemek gerekirse: Hayatınızda tekrarlanmasını istediğiniz faaliyetler, olaylar, koşullar için abartılı bir sevgi, neşe ve şükran duygusu hissedin ve tekrarlanmasını istemediğiniz faaliyetler ve olaylar için çok az duygu hissedin veya hiç hissetmeyin. Duygu merceğinden odaklandığımız şey genişler. Hissettiğimiz şey genişler.

%95'E KARŞI %5

Davranışlarımızın %95'inin bilinçaltından, %5'inin ise bilinçten kaynaklandığının farkına varmalıyız. Yani bilinçli arzularımız, dileklerimiz ve umutlarımız, bilinçaltına dokunmadığımız sürece günlük olarak yapacaklarımızın yalnızca %5'idir. Gerçekten başka yolu yok. Kendini 7/24 irade etmeye çalışmak yorucudur ve muhtemelen başarısızlığa, yorgunluğa ya da sadece verimsiz ve yavaş sonuçlara yol açacaktır. Bilinçaltı yoluyla yapılanlar kolay ve otomatiktir; Kelimenin tam anlamıyla, bilinçli zihnimizin her şeyi zorlamayı bıraktığı ve bizim rahatladığımız ve çok daha büyük bir gücün sürücü koltuğuna oturmasına ve bizi programladığımız yöne doğru hareket ettirmesine izin verdiğimiz bir akış durumudur.

Eğer bilinçaltımıza sadece yükseltici ve motive edici düşünceler yerleştirme alışkanlığıyla büyümemişsek, bilinçaltımızdaki programların büyük çoğunluğu ebeveynlerimizden, arkadaşlarımızdan, toplumdan ve genel çevremizden aldığımız şeylerdir. Bunlardan bazıları harika programlar olabilir; belki ebeveynleriniz sizi, olmayı arzuladığınız herhangi bir şey olabileceğinize inandıracak şekilde yetiştirdi ve belki arkadaşlarınız sizi başarılı ve popüler olma yeteneğine sahip olduğunuza inandırdı veya belki programınız Sınırlayıcı inançlar ve kendinden şüphe duyma. Her iki durumda da, bu kitapla artık günlük 'otomatik telkin' ve 'kendi kendine hipnoz' gibi birçok yöntemle zihninizi yeniden programlama ve işinize yarayacak otomatik davranışları yaratma gücüne sahipsiniz. Burada benimsenmesi gereken büyük kavram şudur: Bilinçli zihnin irade gücüyle alışkanlıklar yaratmanın 30 günden fazla süren süreci boyunca çabalamak yerine, fikri bilinçaltı zihne yerleştirerek alışkanlıklar yaratmak en verimli ve stressiz yöntemdir. İdeal olarak her ikisini de yapıyorsunuz ancak bilinçaltı düşüncelerin açıklandığını fark ediyorsunuz.

Davranışlarınızın %95'ini, bilinçli düşünceleriniz ise %5'ini oluşturur.

Bilinçli ya da bilinçsiz olarak, bilinçli düşüncelerimiz, bilinçli inançlarımız, bilinçli kararlarımız, bilinçli korkularımız ve bilinçli onaylamalarımız aracılığıyla daima bilinçaltımıza fikirler ekeriz.

Bilinçli zihninizde düşündüğünüz, odaklandığınız veya düşündüğünüz her şey anında bilinçaltınıza ekilir. Sahip olduğunuz her bilinçli düşünce, bir fikir üzerinde harcadığınız her an, hayatınızın geri kalanında o fikre ve o düzeydeki düşüncenin bazı parçalarına takılıp kalma konusundaki kararlılığınızdır. İlgi alanlarınıza hizmet etmeyen bir konuya odaklanmak için sadece 10 saniye harcamak, enerjinizi sizden almaya ve sizi tanımlamaya devam edecek bir yola harcamaktır. İstediğiniz şeylere bilinçli odaklanmanızı ne kadar sürdürürseniz, bilinçaltınız sizi hayatta ilerledikçe aynı şeyleri daha fazla kopyalama yoluna yönlendirecektir. Bilinciniz bilinçaltına odaklanır, bilinçaltı daha sonra sürekli, kendi kendini güçlendiren bir döngüde bilince odaklanır.

Kendinizi kısmen bir bilgisayar olarak görmek ve yeni programları ve yazılımları sisteminize kolayca yükseltebileceğinizi anlamak faydalıdır. Bunu yapmanın yolu bilinçaltından geçer. Bilinçaltı, buzdağının yüzeyin altındaki görünür olmayan kısmıdır; bilinç ise yüzeyin üstünde uğraştığımız şeydir. Gün içinde kendini motive ederek, bilinç yoluyla alışkanlık ve davranışları değiştirmeye çalışmak faydalı olabilir ama gereksiz derecede yorucu bir iştir. Bilinçaltınıza bir fikir aşılayın ve arkanıza yaslanın ve motivasyonlarınızın ve dürtülerinizin, aşılanan fikirle aynı doğrultuda nasıl değiştiğini izleyin. Çok daha az iş; aslında bilinçaltınıza yerleştirdiğiniz şeyleri yapmamak için daha fazla çalışmanız gerekir.

Olumlu düşünme, başarıdan doğan insanlara doğal olarak gelir; bu nedenle, olgunlaştıkça başarıyı tekrarlama olasılıkları daha yüksektir. Zenginlik için doğanlar için de durum aynı, yoksulluk için doğanlar için ise tam tersi bir durum söz konusu. Bizim

zihinsel programlamanın sürekli güncellenmesi ve yükseltilmesi gerekir. Bu, NIF'ye geçiş sürecinin bir parçasıdır ve çevremizin doğasına tepki olarak normal bakımın sadece bir parçasıdır.

BAŞLANGIÇ

Fikirleri kendi bilinçaltınıza yerleştirme sanatında ustalaşma sorumluluğuna sahipsiniz; bunu yaparak davranışınızı değiştirme gücünü kazanırsınız, sınırsız bilgiye erişme yeteneğini kazanırsınız ve gerçekliği değiştirme gücünüz katlanarak artar. Hayat oyunu bilinçaltında oynanıyor, yani savaş alanı bilinçaltında, tüm hayatımızın senaryoları bilinçaltında. Hayatınızı değiştirmek için bilinçaltı düşüncelerinizi değiştirin.

> *"Bir rüyada, bir gece görümünde, yatakta uyuklayan insanların üzerine derin bir uyku çöktüğünde; o zaman insanların kulaklarını açar ve onların talimatını mühürler..." - Eyüp 33:15-16* Hepimiz bir

fikir başlatma eylemine katılmaya çağrılıyoruz. Bir fikrin başlangıcı veya bir fikrin 'başlangıcı', ikonik Christopher Nolan'ın yazıp yönettiği 2010 yapımı bilim kurgu gerilim filmi dikkate alınarak anlaşılabilir. 'Başlangıç' filminde kahramanın, hiçbir şeyden haberi olmayan bir kurbanın bilinçaltına bir fikir yerleştirmek gibi zorlu bir görevle meşgul olması gerekir. Benzer şekilde, yaşamdaki stratejinin özü de bu fikir başlangıcına katılmaktır; içine girdiğiniz bilinçaltı, sizinkidir. Refah ve bolluk fikirlerini kendi zihninize yerleştirmeniz gereken yer burasıdır. Bu fikirleri, kendi başlarına büyüyene kadar - bir virüs gibi yayılıncaya ve çoğalıncaya - bu olasılık bulaşmasını her nörona yayana kadar tutarlı bir şekilde ekmelisiniz.

İdeal Paralel Dünyanızın net bir görüntüsünü oluşturmak hayati önem taşır ve bilinçaltınıza fikir aşılamaya başladığınızda bu görüntüyü yararlı bulacaksınız. Bu görüntü, İdeal Paralel Dünyanızın unsurlarıyla aynı duygusal ve entelektüel frekansa girmenizi sağlar. Olarak

Artık İdeal Paralel Dünyanızda olacağınız frekansta, beyninizin IPW'nize varışla uyumlu bilgi ve fikirlere odaklanmasına izin veriyorsunuz.

> *"Bilinçli zihin, güneşte oynayan ve içinden yükseldiği büyük bilinçaltı havuzuna geri dönen bir çeşmeye benzetilebilir." - Sigmund Freud*

BİLİNÇALTINA NASIL ULAŞILIR

Bilinç ile bilinçaltı arasındaki bu bağlantıya bilinçli olarak ne kadar çok erişirseniz, ikisi arasındaki bağlantı o kadar güçlü olacaktır. Dolayısıyla, özetlemek üzere olduğumuz tüm faaliyetler pratik gerektirecektir, ancak bilinçaltına ulaşmanın bir yaşam becerisi olduğunu ve bu nedenle, dünyayı terk ettiğiniz güne kadar bunu yapacağınızı unutmayın. O halde bu faaliyetleri benimseyin ve hepsini şu veya bu şekilde kullanmaya çalışın. İki zihin arasında güçlendirdiğiniz bu bağlantı, İdeal Paralel Dünyanıza ilerlemenizi garanti altına almak için yapabileceğiniz en önemli çalışmadır.

Doğduğumuzda beynimizin potansiyelinin %100'üne yakınını kullanırız çünkü yaşamın erken dönemlerinde her şeyin bilinçli değerlendirmesi çok düşüktür. Bu, çocukların birden fazla dili, yürümeyi, sosyalleşmeyi ve birkaç yıl içinde öğrendikleri pek çok şeyi de dahil olmak üzere hızlı bir şekilde öğrenmelerinin bir parçasıdır. 5 veya 6 yaşını aştıkça bilinçli zihne daha fazla güvenmeye başlarız. Bilinçaltıyla olan bağlantıyı azaltıyoruz ve akademik dünyada başarılı olmak için gerekli olan bilinçli zihnin yapılandırılmış, resmi süreçlerine büyük ölçüde güvenmeye başlıyoruz. Okulun yapısına ve resmiyetine ve sonunda işe giderek uyum sağladıkça, çocukluktaki yaratıcılığın ve hayal gücünün büyük bir kısmı kaybolur. İki zihin arasındaki bağlantıyı yeniden güçlendirmek, IPW'nize sorunsuz bir şekilde geçiş yapmak için kritik öneme sahiptir. Aslında bu yeteneği güçlendirmediğiniz takdirde başarı şansınız çok azdır.

Sırada bilinçaltına erişiminizi arttırmanın 21 yöntemi var. Yöntemlerin her biri sonuçta kişiyi fikirlerin, paradigmaların ve yeni davranışların ortaya çıkmasının mümkün olduğu zihinsel bir rüya durumuna getirir. 21 yöntemin her biri sizi ya hemen ya da daha sıklıkla zaman içinde tekrarlama yoluyla yüksek bir bilinç noktasına getirir. Bu yöntemleri uygulamadan önce, temel hedefinizin,

İdeal Paralel Dünyanızla bilinç ve bilinçaltını düşünmek. Herhangi bir başarıya ulaşmanız için hem bilinçli hem de bilinçaltınızın sonuçta aynı fikirde olması gerekir. Aşağıda yöntemleri listeleyeceğim ve sonra her biri için size ayrı ayrı rehberlik eder.

Bilinç Akışının Sağ Beyne Yazılması

Beyni Anlamak

Başlangıç Oluştur

Gecelik Ses

Yalnız ol

Sakin ve Sessiz

Olun Odaklanın

Sorular sor

Bir Tutkunun Peşinden Gidin

Bir Rüya Günlüğü Oluşturun

Sezginizi Dinleyin Kötülükle Konuşmayın

Görselleştir

Cesaret Yaratın

Başkan A Yönetim Kurulu Toplantısı Meditasyon

Namaz

Kendi Kendine Hipnoz

Beyin Sevginize Dikkat Edin

BİLİNÇ AKIŞI YAZIMI

Haftada en az bir kez, aklınıza gelen her şeyi yazmaya zaman ayırın. Bunu yaparken bilinçli zihninizi düşüncelerden temizlemek önemlidir. Bilinçli zihni temizlemenin en iyi yolu gözlerinizi kapatmak ve 20 saniye boyunca nefes alma eylemine odaklanmaktır. Ne kadar çok pratik yaparsanız, bu sadece bilinçli bir aktivite olmaktan ziyade bilinçaltı zihne o kadar çok dokunacaktır. Çoğu insan için bu bilinçli olarak başlayacak ve daha sonra bilinçaltına geçecektir. Önceden belirlenmiş bir konu olsun veya olmasın, özgürce yazın. Günlük bir günlük oluşturmanızı (buradaki diğer etkinliklerinizde de kullanacağınız) ve günlüğünüzün her sayfasına sırf bu amaç için bir bölüm bırakmanızı öneririm. Bir düzineden fazla kez bilinç akışı yazımı yaptıktan sonra, bu yöntemi bilinçaltınızda önceden belirlenmiş bir konu üzerine yazmak için kullanabileceksiniz. Yazınız, sezginize erişmenin ve yaratıcı çalışma üretmenin değerli bir yolu haline gelecektir.

SAĞ BEYİN

Herhangi bir 'sağ beyin' yaratıcı arayışına katılın. Sanat, birçok biçimiyle bilinciniz ve bilinçaltınız arasındaki bağı güçlendirecektir. Resim yapmak, yemek yapmak, film yapmak, çizim yapmak, stand-up komedisi, şiir, hikaye anlatmak, bahçıvanlık ve neredeyse sonsuz sayıda başka yaratıcı aktivite. Sadece aktivitelere katılmak sizi bilinçaltına bağlamak için yeterlidir çünkü yaratıcı düşünme, beynin daha mantıklı kısımları ile daha yaratıcı kısımları arasındaki bağlantıyı güçlendirir. Bilinçaltı yaratıcı zihinsel aktiviteyle çok güçlü bir şekilde bağlantılıdır.

BEYNİ ANLAMAK

Psikolojide beyin ve zihin hakkında daha fazla bilgi edinin. Norman Doidge MD'nin "Kendini Değiştiren Beyin" kitabını okuyun Bilinçaltıyla ilgili kitaplar okuyun ve programlar izleyin, ancak yalnızca sizi güçlendiren kavramları kucaklayın. Bilinçaltı sonsuzdur, bu yüzden size bu gücün kullanımını nasıl artıracağınızı gösteren materyaller bulun ve potansiyelinizi sınırlayacak kitapları görmezden gelin. Fırsat bulursanız Pozitif Psikoloji kursuna kaydolun.

BAŞLANGIÇ YARATIN

Başlangıç, bir şeyin başlangıcını ifade eder. Sizin durumunuzda bu, kendi bilinçaltınıza ektiğiniz yeni bir fikrin, paradigmanın veya kavramın başlangıcıdır. Zihniniz uykuya dalmadan hemen önce ve sabah uyandıktan hemen sonra yeni başlangıçlara en duyarlıdır. Bu noktalarda, neredeyse doğrudan bilinçaltınıza açılan yaklaşık 60 saniyelik kısa bir pencereniz olur. Bu noktalarda bilinçaltınıza bağlanarak kendi kendine telkin dediğimiz şeye girişebilirsiniz. Uyandığınız ve bir an için hala rüya halinde olduğunuz ve muhtemelen gün içinde kolayca halledebileceğiniz analitik bir soruyu yanıtlayamadığınız o anı düşünün. İşte o an, bir olumlama söylediğinizde beyninizin henüz size 'ah bu çok zor olacak' ya da 'hayır karizmatik değilsin, sıkıcısın' diyecek farkındalığa sahip olmadığı andır. Bilinçaltı zihin bu zamanlarda ona söylediğinize tamamen inanır. Herhangi bir olumlamadan olumsuz bir yanıt duyarsanız, o zaman yanıtı verenin bilinçli zihniniz olduğunu bilirsiniz.

Bu nedenle, her gece, Zzzzz'ler sizi tüketmeden hemen önce ve her sabah uyandığınızda, NIF veya IPW'nizin bir parçası olarak neyi başarmayı planladığınızı okuyun. Hedefin gerçekleşmesi için kesin bir tarih belirleyin; ancak aynı zamanda bu hedefe zaten ulaşmış gibi hissetmelisiniz, şu anda.

> Adım 1: Kesin bir tamamlanma tarihi olan hedefi okuyun. Adım 2: Hedefe zaten ulaşmış olmanın duygusunu hissedin.

Bu süreç beyninizi anında ölçülebilir bir fiziksel şekilde değiştirir. Bu, siz uyurken beynin yaptığı çalışmadır; beyin bazı nörolojik bağlantıları güçlendirirken bazılarını zayıflatır. Uykuya dalmadan önce yaratmayı düşündüğünüz şeye dair net bir niyet ortaya koyarak,

beyninizin diğer zihinsel devreler/nöral yollar ile İdeal Paralel Dünya arasında bağlantılar oluşturmasını sağlar. Bu tam anlamıyla beyinde arzu edilen ideale giden yollar yaratır ve beyindeki bu yollar daha sonra bilinçaltı beynin gerçekte o IPW'ye doğru yollar bulmasına dönüşür. Bunu farklı bir şekilde ifade edelim:

> *Fiziksel gerçeklikte bulunduğunuz yerden İdeal Paralel Dünyanıza giden bir yol yaratmak için, beyninizin öncelikle kafanızdaki fikirlerden İdeal Paralel Dünya fikrine giden zihinsel bir yol yaratması gerekir.*

Yani bilinçaltı, bir ay önce yaptığınız bir sohbeti, bilinçaltınıza ektiğiniz yeni İdeal Paralel Dünya fikrine bağlayan bir yol yaratabilir. Sonra uyandığınızda, birdenbire IPW hedefinize yaklaşmak için ne yapmanız gerektiğine dair bir içgörüye sahip olduğunuzu fark edersiniz ve sonra, o geçmiş konuşma ile şimdiki içgörü arasındaki bağlantıyı fark edersiniz; Ya da fikri Tanrı'nın kendisi ile yaptığınız bir konuşmadan aldığınız bir rüya görebilirsiniz - ki bu da doğrudur. Metafiziksel olarak, Tanrı'nın kendisiyle yapılan bir konuşma her zaman sizinle, kendinizle yapılan bir konuşmadır. Bilinçaltı zihin bilinçli zihne yardım etmek için bu şekilde çalışır. Gerekli olan tek şey, fikirleri yerleştirirken spesifik olmanız, fikirlerin olumlu bir şekilde ifade edilmesi ve fikrin duyguyla iç içe olması, böylece bilinçaltı beynin dikkat etmesi gerektiğini ve bunun sadece birçok şeyden biri olmadığını bilmesidir. sahip olduğunuz rastgele düşünceler.

GECE SES

Siz uyurken çalan sesi akıllıca seçin veya hiç ses çıkarmayın (seçtiğiniz sesin gerçek uykunuzu bozmadığından emin olun, örneğin desibel artışlarına sahip ses veya çok ilgi çekici ses). İçindeki sesler

Uykunun arka planı rüyalarımıza sızmanın bir yolunu buluyor. Unutmayın, siz uyurken bilinçli beyniniz sesi duyamasa da bilinçaltınız bu seslerin çoğunu kaydediyor. Bilinçaltı, fiziksel bir tehlike altındaysanız sizi uyandırmak zorunda kalabileceği için dikkat eder ve bu süreçte arka plandaki sesleri rüyalarınıza entegre eder.

YALNIZ OL

Yakınınızda konuşulan her cümle, başkalarının ifade ettiği her fikir bilinçaltınıza kayıtlıdır. Fikir bilinciniz ve bilinçaltınız tarafından reddedilse bile, zihin onu yine de algılar ve hipokampus ile bazal gangliyonlar onu olasılıklar veritabanına ekler. Yalnız olmak, dış düşüncelerin bu bombardımanına geçici bir karşılık bulmaktır. Yalnız olmak, kendi iç sesinizi duyma olanağından yararlanmaktır.*"Eğer izin verirseniz, dünyanın sesi Tanrı'nın sesini bastıracaktır."*Bu, sizin seçiminiz olmadığı sürece içe dönük olmanız gerektiği anlamına gelmez; yalnızca kendinizle bağlantı kurmak ve zihinsel durumunuzu IPW'nizinkiyle yeniden hizalamak için mümkün olduğunca zaman ayırın. Diğer insanlarla, etkinliklerle ve medyayla IPW'nizle uyumlu olmayan her etkileşim, durumunuzu IPW'nize ilerlemek için gerekenin tersi yönde değiştirmeye hizmet eder. Tek başına zaman, durumunuzun kontrolünü ele geçirmenize ve IPW'nize güçlü bir şekilde yeniden odaklanmanıza olanak tanır.

"...sistem izole kaldığı sürece durum fonksiyonu nedensel bir şekilde değişir..." - Hugh Everett, III

SESSİZ VE SESSİZ OLUN

Diğer zamanlarda kendi prefrontal korteksinizin gürültüsünden uzakta zaman ayırın. Kasıtlı olarak hiçbir şey yapmamaya karar verdiğiniz ve hiçbir şey üzerinde durmadığınız anlar. Bir çiçeğe hayran olmak, bir patika boyunca yürümek ya da bir evcil hayvanla vakit geçirmek. Biraz sessiz olun, telefonunuzu uçak moduna alın, bilgisayarınızı hazırda beklet, televizyonun çöpe at ve sus.

"Sessiz olalım ki, fısıltıları duyabilelim.

tanrılar.”-Ralph Waldo Emerson

ODAKLANMAK

Bilinçli zihninizin bir fikre odaklanmış olması, bilinçaltı zihninizin neyi başarmaya çalıştığınızı anlamasını kolaylaştırır. Odak noktanız Sonraki İdeal Çerçeveniz veya İdeal Paralel Dünyanız üzerinde olmalıdır - veya daha spesifik olarak odak noktanız NIF veya IPW'niz içinde daha dar bir şey üzerinde olabilir. Belirli bir hedef, belirli bir davranış veya hatta belirli bir kişiye duyulan ilgi olsun. Dar, bilinçaltı zihinle iletişim kurma becerisinde ustalaşana kadar odaklanma gereklidir. Sadece birkaç hafta içinde, bilinçaltınızla iletişim kurma konusunda daha yetenekli hale geldikçe, daha fazlasını yapabilecek, daha fazlasına sahip olabilecek ve daha fazlasına sahip olacaksınız.

90 dakikanın üzerinde herhangi bir süre boyunca yüksek derecede odaklanmış olmak, bilinçaltının hakim olmasına izin vermektir. Son derece odaklanmış bilinçli (prefrontal korteks odaklı) düşünme, kandaki glikozu ve oksijeni yaklaşık 90 dakikadan fazla sürdürülemeyecek kadar hızlı bir şekilde tüketir ve dolayısıyla zihin, uzun süreli odaklanmaya ihtiyaç duyulduğunda varsayılan olarak bilinçaltı işlemeye geçer ya da birey bitkin hale gelir ve uyarıcılara veya glikoza ihtiyaç duyar. Bütün bunlar, uzun bir süre boyunca herhangi bir şeye odaklanma eyleminin, zihnin iki kısmı arasında daha güçlü bir bağ oluşturduğu anlamına gelir. Bu nedenle, herhangi bir alanda bir hedef belirleyin ve günler, haftalar ve aylar boyunca ona bağlı kalın. Bilinçli düşünceleriniz her yerdeyse, o zaman bilinçaltı sizi karışık sonuçlarla, belirsizlikle ve daha fazla kafa karışıklığıyla, yani bir kısır döngüyle besleyecektir. Bilinçaltı zihniniz odaklanarak, IPW'nize ilerlemenize en çok hizmet edecek şekilde gerçeklik akışının dalga formunu çökertebilir.

SORULAR SOR

Bilinçaltınıza sorular sorun ve cevaplarını bulmasına izin verin. Bir zamanlar bildiğiniz bir şeyi internette aramak yerine bilinçaltınızdan bu bilgiyi sizin için almasını isteyin. İlk başta ona bolca zaman verin; hatta bir gece uyumanızı bile gerektirebilir. Bunu ne kadar çok yaparsanız, süreç o kadar hızlı hale gelecektir, ta ki esasen anlık olana kadar ve hafızanız hayret verici olacaktır.

TUTKUYU PEŞİNDE TUTUN

İster spor, ister hobi, ister tutku veya kişi olsun, sevdiğiniz bir şeyi yapın. Sevdiğiniz bir şeyi yapmak beyninizde öyle bir dopamin patlaması yaratır ki neredeyse ruhsal bir enerji hissedersiniz. Bu manevi bağlılık duygusu bilinçaltından bilince doğru ilerler ve dolayısıyla bu bağı güçlendirir. Beyin, kelimenin tam anlamıyla bilinçdışı sinir yapıları ile prefrontal korteks (bilinçli zihin) arasında fiziksel bağlantılar oluşturur.

BİR RÜYA GÜNLÜĞÜ OLUŞTURUN

Hayallerinizin bir kaydını tutun ve size ne anlatmaya çalıştıklarını düşünün. Bu, sabah uykudan uyandıktan sonra bir not defterine hızlı bir şekilde karalamak olabilir. Veya sabah duş alırken rüyalarınızı bilinçli olarak analiz etme alışkanlığını bile başlatabilirsiniz. Bilinçaltı her zaman bilinçle bağlantı kurmaya çalışıyor, tıpkı sizin şu anda bilincin bilinçaltıyla bağlantı kurmaya çalıştığı gibi. İki zihnin ortak olması gerekiyor. Buna izin vermek için, tüm ilişkilerde olduğu gibi, bilinçaltınızı, onun sizi dinlemesini istediğiniz gibi dinlemelisiniz. Geceleri rüyalarınızın bazı ayrıntılarını hızlı bir şekilde not etmek için kısa bir dakikanızı ayırın; bu rüyalarda bilinçli olarak üstesinden geldiğiniz zorluklara dair içgörü bulacaksınız, sorunlara çözümler bulacaksınız ve daha fazla cesarete ihtiyaç duyulan alanları keşfedeceksiniz.

Rüyalarınızın kodunu çözmek pratik gerektirir, ancak rüyalardaki görüntülerin çoğunlukla mecazi ve sembolik olduğunu fark ettiğinizde, anlamları bulma konusunda giderek daha iyi hale geleceksiniz. Günlük, bilinçaltının sizinle konuşmasını sağlar ve bilinçaltını bilinçli olarak ne kadar çok dinlerseniz, bilinçaltı da sizi o kadar çok dinleyecektir. Bilinçaltınızdan ikiniz için daha iyi iletişim kurma yolları bulmasını isterseniz, zamanla bu bilgiyi size açıklayacaktır. Sevgiliye sormak gibi *'Seni daha iyi anlamak ve sana daha fazla bağlanabilmek için ne yapabilirim?'*–İlk başta şaşırmış ya da şaşkın bir bakışla karşılaşabilir ve hemen bir cevap alamayabilirsiniz, ancak zaman geçtikçe, dikkat etmeye devam ederseniz sevgili size giderek daha fazla ipucu, ipucu ve ipucu verecektir. Hayallerinizin bir günlüğüne sahip olmak dikkat etmektir.

SEZGİLERİNİZİ DİNLEYİN

Küçük bir şeye dair bir önseziniz varsa, bunun üzerine gidin. Önsezinizle gidin. İlk başta haklı olmaktan çok hatalı olacaksınız (zaten uzmanlaştığınız bir alanda önsezi varsa daha sık haklı olacaksınız. Uzman olduğunuz bir alanda, artık zaten bir bağlantınız olduğunu fark edebilirsiniz. bilinçaltınız). Küçük konularda sadece önsezilere ve içgüdülere güvenme eylemi, bilinçaltınıza dinlediğinizi ve bunun sizinle iletişim kurmanın kabul edilebilir bir yöntemi olduğunu iletir. O halde bunu önce küçük şeylerle yapın; yavaş yavaş tekniği daha büyük uğraşlara uygulama konusunda yetkin hale geleceksiniz. İş dünyasında, başkalarıyla iletişim kurduğunuzda, kararlarınız için hâlâ onlara mantıklı bir neden vermeniz gerekir; ancak aynı zamanda sezginizi giderek daha fazla kullanmaya çalıştığınızdan emin olun. Sezgisel düşünmenin ustası olduğunuzda, bir hipotez oluşturmak için sezginizi kullanmayı, sonra bu hipotezi test etmek için geriye doğru çalışmayı ve ardından sonuçlarınızı iletmek için gereken mantığı kurmayı öğreneceksiniz.

KÖTÜ KONUŞMA

'Yapamam', 'imkansız' ve 'dene' gibi kelimeleri sözlüğünüzden çıkarın ve kelimelerinizin güçlü olduğunu unutmayın. Söylediğiniz her kelime bilinçaltınıza sızar, bu nedenle dili kullanımınızın bilincinde olun ve niyetle ve dikkatli konuşun. İncil'de Tanrı, gerçekliği 'söz' aracılığıyla yarattı ve siz de, Tanrı'nın benzerliğinde yaratıldığınızdan, aynısını yapmalısınız. 'Ben'im ifadesini her kullandığınızda, bunun konuşulan ifadelerin en büyüğü olduğunu anlayın - Ben güçlüyüm, Ben yetenekliyim, Ben etkiliyim, Ben cesurum, Ben bir amacım var, Ben mutluyum, Ben neşeliyim, Ben Ben aşkım – buna karşı Ben haftalıyım, Yapamıyorum, Yorgunum, Tembelim. . . ya da kişinin söyleyebileceği, benliği zayıflatan 'Ben'im' küfürü ne olursa olsun. Her 'Ben'im' bilinçaltınıza güçlü bir şekilde damgasını vurur ve siz, Olduğun kişi olursunuz. İncil'de Musa, Tanrı'ya adını sorduğunda Tanrı, "Ben O'yum" diye yanıt verdi. Siz, Tanrı'nın sureti olarak, Olduğunu söylediğiniz Osunuz. Tembel olduğumu söylersen tembel olmaya devam edeceksin; eğer depresyonda olduğunuzu söylerseniz o zaman depresyonda olmaya devam edersiniz; Eğer bir başkasının aptal olduğunu söylerseniz, daha sonra söyleyeceği hemen hemen her şey size aptalca gelecektir.

Kendini küçümseyen mizah alçakgönüllülüğü gösterir ancak çoğu zaman bilinçaltınızdaki olumsuz davranışları pekiştirir. Bu nedenle, yalnızca gerçekten değiştirmek istemediğiniz davranışlar konusunda kendinizi küçümseyin. Örneğin, belki öğrencisiniz ve şubat ayının ortasında kütüphanede 10 saat geçiriyorsunuz ve üretken oluyorsunuz ve bunu yapmaktan keyif alıyorsunuz ama arkadaşlarınız bu konuda sizinle dalga geçiyor – kendinizi küçümseyebilir ve Kütüphanede ne kadar zaman geçirdiğinizle ilgili şakalar. Ama bu kendini küçümseme**dır-dir**kabul edilebilir çünkü bu süper inek davranışını sürdürmeye niyetlisiniz; ama yapardın **Olumsuz**gerçekten harcamayı düşünüyorsanız, kendinizi küçümseyin**az**kütüphanede geçirilen zaman ve sosyalleşmeye daha fazla zaman. Bu alçakgönüllü olmamanız veya

mizahtan uzak olmanız gerektiğini, ancak alçakgönüllülükle ve şakayla ne söyleyeceğinizi dikkatlice seçmeniz gerektiğini. Bilinçaltı zihin tamamen mizah duygusundan yoksundur; sizi kelimenin tam anlamıyla algılar.

Söylediğiniz sözlerin niyetinize uygun olduğundan emin olun. Cesur olmayı planlıyorsanız, bilinçli sözlerinizde yalnızca cesaretten bahsettiğinizden emin olun. Asla niteleyiciler kullanmayın, örneğin 'Bir Aslanla karşılaştığım zamanlar dışında çoğu zaman cesurum;' Aslanlardan korkma konusunda rahat olmadığınız sürece hiçbir "ama" olmamalıdır ki bu da anlaşılabilir bir durumdur. :-) İlk başta aslanlardan gerçekten korksanız bile, bu korkuyu dile getirmek onu pekiştirmektir. Eğer ilk başta kendinizi kandırıp 'Aslanla karşı karşıya kaldığımda cesurum' diye ilan etmeniz gerekiyorsa bunu yapın. Bu başlangıçtaki kendini kandırma, fikir bilinçaltınıza programlandığı anda gerçekliğe dönüşecektir.

GÖRSELLEŞTİR

Basitliği nedeniyle Aslan korkusuna devam etmek ve Aslanlardan korkmanın faydalı olup olmadığına aldırış etmeden (onlara işbirlikçi olarak saygı duymak yerine - 'Aslan' kasıtlı olarak büyük harfle yazılmıştır, çünkü nedenini biliyorsunuz). Her zaman güçlendirmek istediğiniz davranışı gözünüzde canlandırın. Aslan'a karşı cesaretinizi gözünüzde canlandırın. Gelecekte bir Aslanla karşı karşıya kaldığınızda yine de uygun şekilde davranacaksınız, böylece aslanın üzerine çıkıp aslanın kafasına vurmayacaksınız veya davetsiz bir şekilde onun çimlerine girmeyeceksiniz - ancak arkadaşlarınızla Serengeti'de safari turu yapmaktan kaçınmayacaksınız çünkü çünkü Aslanlara karşı mantıksız bir korkudan. Bunun yerine Aslan'la karşı karşıya kaldığınız ve cesurca ve uygun şekilde hareket ettiğiniz bir senaryo hayal edin. Başlangıçta Aslan'a karşı cesurca ama uygun şekilde hareket ettiğinizi göremiyorsanız, o zaman bu senaryoda Aslanlardan korkmayan başka birini hayal edin.

Yani bu senaryoda korkusuz Steve Irwin Timsah Avcısı'nı (hatırlanabilir mi) bir Aslan'la karşı karşıya getirdiğini ve durumu sakin bir şekilde ele aldığını hayal edebilirsiniz. Steve, ormanda bir aslanla karşılaşırsa muhtemelen aslana dönük olmaya devam eder, yavaşça geri çekilir, korkutucu bir şekilde silahını tutar, iri görünür, yavaşça safari minibüsünün güvenliğine doğru hareket eder ve ne yapacağına dair net bir plana sahip olur. eğer aslan gerçekten o zamandan önce saldıracak olsaydı bunu yapardı. Bunu, aslanlardan korkan birinin dönüp minibüse doğru koşması ve 5 saniye içinde üzerine atlanmasıyla karşılaştırın. Yapmaktan korktuğunuz şeyi başka birinin yaptığını hayal ettiğinizde, durumu yeniden hayal edebilir ve kendinizi onların yerine koyabilirsiniz. Peki hayatınızın Aslanları ortaya çıktığında sakin ve stratejik mi davranırsınız yoksa duygusallaşıp canlı canlı mı yenersiniz? İşin püf noktası, kendinizi her zaman ilkini yaparken hayal etmek, ikincisini asla yapmamaktır. Görselleştirme, her gün birçok üst düzey sporcu tarafından kullanılan bir tekniktir.

antrenman sırasında kazandığınızı hayal edin. Tüm zamanların en çok madalya kazanan Olimpiyat sporcusu yüzücü Michael Phelps bunun ünlü bir örneğidir:

> *"O şimdiye kadar gördüğüm en iyisi ve belki de görselleştirme açısından şimdiye kadarkilerin en iyisi. Tam olarak mükemmel yarışı görecek. Sanki tribünlerdeymiş gibi ve sudaymış gibi görecek."– Michael'ın koçu Bob Bowman*

Sık sık görselleştirmek istiyorsunuz. Emriniz üzerine etrafınızda tamamen zihninizde tasarlanmış unsurlarla bir dünya yaratabileceğiniz noktaya gelmelisiniz. Masanızda var olmayan bir yığın 100 dolarlık banknot, hatta masanızda zımba kadar küçük bir şeyin var olduğunu hayal etmeye çalışmalısınız.**Olumsuz**gerçekten orada. Burada dikkatli olun; bu deliliği benimsemekle ilgili değil, bu daha çok kontrollü ve bilinçli bir davranış. Tıpkı araba sürerken, başka bir arabada bir daha asla göremeyeceğiniz bir yabancının hakaretini görmezden gelmeyi seçebileceğiniz gibi, hayatınızdan bir şeyin hayatınızda olduğunu ve hayatınızda bir şeyin sizin dışınızda olduğunu hayal etmeyi seçebilirsiniz. hayat.

Kendinize güvenmeyi arzuluyorsanız, kendinizi kendinden emin biri olarak görselleştirmeli ve hayal etmelisiniz. Eğer akademi tarihinin en büyük bilim adamı olmayı düşünüyorsanız, o zaman şu anda, gelecekte değil, şu anda, bu en büyük akademik bilim adamı olduğunuzu hayal etmelisiniz. Artık arzuladığınız kişi olmalısınız ve bu, hayal gücünü ve ardından görselleştirmeyi gerektirir.

Bilinçaltı, sahip olduğunuz her deneyimi saklar ve geçmişle eşleşen bir şimdiki zamanı yaratmak için sürekli çalışır. Bilinçaltının amacı geçmişte yaşadığınız deneyimlere dayanarak mevcut gerçekliğinizi yaratmaktır, ancak bilinçaltı zihin yakın zamanda yaşadığınız deneyimlere daha fazla ağırlık verir. Neyse ki bilinçaltı, hayal ettiğinizle gerçekte deneyimlediğiniz arasındaki farkı anlayamaz, bu nedenle istediğiniz hayatı düzenli olarak görselleştirebilirsiniz.

Bunun bilinçaltının gerçekte kim olduğunuza dair algısının bir parçası haline gelmesine neden olursunuz; aslında bilinçaltı, görselleştirdiğiniz her şeyin gerçekte olmuş olaylar olduğunu düşünür ve onu bu konuda yanıltmaya devam etmek sizin göreviniz haline gelir. Bu yüzden hayal gücü çok önemlidir. Hayal gücü geçmişinizi aşan bir gelecek yaratmanıza olanak tanır.

Görselleştirirken mümkün olduğunca fazla ayrıntı kullanın. Eğer hayalinizdeki evi hayata geçirmeye çalışıyorsanız, evin sadece resmini görmenin ötesine geçmelisiniz; Evin içinde gerçekten yürüyebileceğiniz ve içindeki eşyalarla temas kurabileceğiniz 3 boyutlu görselleştirmeye ilerlemelisiniz. evdeki deneyimler.

Nasıl Görselleştirilir

1. Bulunmadığınız bir yerde rahatça oturun

10 dakika boyunca rahatsız edildiniz (Süreniz dolduğunda sizi uyarması için bir alarm ayarlayın; alarm olarak bir şarkı söylemek en iyisidir).

2. Özellikle hangi başarıyı veya başarıyı görselleştirmek istediğinize karar verin.

3. Varsa, bu başarının gerçekleştiği ortamın bir resmini görüntüleyin (örneğin, Serengeti'nin bir resmi veya iş yerinizin bir resmi).

4. Gözlerinizi kapatın.

5. Çok derin nefesler alarak nefesinizi yavaşlatın. Nefesinizi bilinçli olarak kontrol altına alın ve izleyin.

6. Vücudunuzun, yukarıdan aşağıya doğru tek tek ana vücut kısımlarını gevşettiğini hayal edin: Baş, omuzlar, kollar, bacaklar ve sonra ayaklar.

7. Derin nefes almaya devam edin. Vücudunuzun her bir bölümünün öncekinden daha rahat olduğunu hayal edin.

8. Kendinizi, oluşturabildiğiniz kadar ayrıntılı bir ortamda hayal edin (Her şeyde olduğu gibi, pratik yapmak mükemmelleştirir –

hatta bu konuda daha iyi olmak için kendinizi görselleştirirken görselleştirebilirsiniz :-))

9. Müziğiniz başladığında (veya zamanlayıcı kapandığında) uyanın. Harikalığınızı kabul edin.

Pratik yaptıkça görselleştirmeleriniz daha gerçekçi hale gelecek ve hatta bilinçli zihniniz bile uyandığınızda bir anlığına irkilecektir. Bilinçli zihninizin bile yanılsamaya kapıldığı noktaya geldiğinizde, odak noktanız ve motivasyonunuz katlanarak artacaktır. Bu, geçici de olsa zihninizin iki bölümünün hizalandığı noktadır. Bu noktada, sizi tam olarak yapmanız gereken şeyi, tam da yapmanız gerektiği anda yapmaya yönlendiren bir zarafet, güven ve soğukkanlılıkla çalışmaya başlarsınız. Sürekli akışın çok güçlü bir halidir, sürdürüldüğü takdirde yolunuza ışık tutar, ruhunuzu aydınlatır.

CESARET YARATIN

Hayatınıza hakim olan büyük korkularınız varsa, bunların çok az bir kısmı işe yarar. Korkularınızla yüzleşin çünkü korku, bilinçaltıyla olan bağlantınızı bulanıklaştırır. Usta Yoda'nın Star Wars filmlerindeki bilge sözlerine her zaman kulak verilmeli. Yıldız Savaşları destanında George Lucas, korkuyu tüm kötülüklere ve gücün kötüye kullanılmasına giden yol olarak tanımladı ve buna Karanlık Taraf adını verdi.

Korku, amigdalanın beyni savaş ya da kaç moduna geçirmesine neden olur ve adrenalin ve kortizol dalgalanmalarının salınmasına neden olur. Yakın bir tehlike altındaysanız tüm bunlar çok faydalıdır ancak kısa bir süre sonra vücudunuz için felaket olur. Zihninizde gün boyunca ortaya çıkan büyük Aslanlar varsa, bilinçaltınızla olan bağlantınız amigdala tarafından sürekli olarak kapatılıyor demektir. Olasılığa açık olarak korkuyu ortadan kaldırın. En kötünün üstesinden geldiğinizi ve gelişmeye devam ettiğinizi görün.

YÖNETİM KURULU TOPLANTISI BAŞKANLIĞI

Hayatta veya ölü, kurgusal karakterler veya tarihi kişiler olmak üzere 6 kişiden (veya daha azından) oluşan bir liste oluşturabilirsiniz. Listeniz şunları içerebilir: Beyaz Gandalf, Abraham Lincoln, İsa Mesih, Buda, Rahibe Teresa, Ronald Reagan, Michelle Obama, Justin Timberlake, Condoleezza Rice, Warren Buffet, Martin Luther King Jr., Abraham Hicks, Jack Welch, Napolyon Tepesi, veya başarılı olarak tanımladığınız ve tavsiyeleri İdeal Paralel Dünyanıza ilerlemenize yardımcı olacak herhangi bir kişi. Bu kişilerin her biri hakkında, kişiliklerinin ve düşüncelerinin nasıl olduğu hakkında mümkün olduğunca çok şey öğrenin. Daha sonra, haftada bir kez, meditasyon seanslarınızdan birinin sonunda, 6 kişilik davetli listenizle birlikte bir masanın başında olduğunuzu hayal edeceksiniz. Gözleriniz kapalı ve hala meditasyon halindeyken, bu 6 kişiyi size katılmaya yönlendirdiğinizi hayal edin. NIF ve IPW'nize nasıl ilerleyeceğiniz konusunda size tavsiyelerde bulunmak amacıyla davet edildiler. Bu aktivite ilk başta tamamen sahte gibi gelecektir ama her yaptığınızda daha dinamik ve gerçekçi olmaya başlayacaktır. Beşinci seansınızda karakterler kendilerine ait bir yaşam sürmeye başlıyorlar ve bu o kadar ilgi çekici ki, onları gerçekten yönlendiriyormuşsunuz gibi hissedeceksiniz - ve belki de öylesiniz. Yönetim kurulu başkanı olarak onlara sorular sorabilirsiniz ve onların tavsiyeleri sizin için tam olarak onların tavsiyelerinin sizin için sağlayacağı sonuçları sağlayacaktır.

MEDİTASYON

Meditasyon bilinçaltına bağlanmak için yapabileceğiniz en önemli aktivitelerden biridir. Burada listelediğimiz her aktivite aslında bir meditasyon şeklidir. Bilinçaltına bağlanmak tamamen bilinçli zihni susturmak ve o iç sesi dinlemek, bir bakıma yüksek benliği dinlemekle ilgilidir. Meditasyon bilinçaltına bağlanmanın en yoğun ve doğal şeklidir çünkü tamamen sessizlik durumuna ulaşmakla ilgilidir. Meditasyon halinde onaylamalara veya görselleştirmelere gerek yoktur; sadece huzura, mutluluğa ve sessizliğe ihtiyaç vardır. Meditasyonu günlük rutininizin bir parçası olarak kullanın. Herhangi bir süre boyunca günde iki kez meditasyon yapmak (1 dakika, 10 dakika veya 15 dakika), kişiyi giderek daha fazla merkezlenmişlik durumuna, güç durumuna ve sonsuzluğa bağlantı durumuna getirir. Meditasyonun, kardiyovaskülerden bağışıklık sistemine, psikolojik sağlığa ve hatta son zamanlarda hücresel telomerlerin uzamasına kadar sağlığın her yönünü etkilediği çok sayıda çalışmada gösterilmiştir; bu, meditasyonun etkilerinin yavaşlaması (teknik olarak tersine çevrilmesi) anlamına gelir.

yaşlanma süreci.[28]

Ne kadar çok meditasyon yaparsanız, meditasyon durumuna o kadar hızlı girebilirsiniz. Gün içerisinde en meşgul olduğunuz dönemde 1 dakikalık meditasyon yapmanızı öneririm. Meditasyon yapamayacak kadar meşgulseniz o zaman kesinlikle meditasyon yapmanız gerekir.

Nasıl Meditasyon Yapılır?

"Sakinlik, yaşamın tüm deneyimlerini almamız gereken ideal durumdur" - Paramahansa Yogananda

Meditasyon süreci görselleştirme ve kendi kendine hipnoza benzer. Temel fark, meditasyonda amaç tam bir sessizlik yaratmaktır, yani onaylama veya görselleştirme yok, ancak meditasyon seanslarınızı onaylama veya görselleştirmelerle bitirmeyi seçebilirsiniz.

Bu meditasyon durumunun kullanımını en üst düzeye çıkarın.

1. Rahatsız edilmeyeceğiniz bir yerde 10 dakika kadar rahatça oturun (süreniz dolduğunda sizi uyarması için müzik/alarm ayarlayın).

2. Gözlerinizi kapatın.

3. Çok derin nefesler alarak nefesinizi yavaşlatın. Nefesinizi bilinçli olarak kontrol altına alın ve izleyin.

4. Vücudunuzun, yukarıdan aşağıya doğru tek tek ana vücut kısımlarını gevşettiğini hayal edin: Baş, omuzlar, kollar, bacaklar ve sonra ayaklar.

5. Derin nefes almaya devam edin. Vücudunuzun her bir bölümünün öncekinden daha rahat olduğunu hayal edin.

6. Nefesinize odaklanmayı sürdürün. Aklınıza düşünceler gelirse, onlara merhaba deyin ve ardından yeniden nefesinize odaklanın.

7. Müzik/zamanlayıcı çaldığında uyanın.

NAMAZ

Dua etmek açıklık, izin ve huzur içinde olmaktır. Dua meditasyona çok benzer bir ruh hali yaratır. Dua zihni odaklar. Tanımlamama gerek olmayan güçlü bir enerji kaynağıyla bağlantı yaratıyor.

"Ayin başlamadan önceki sessiz kiliseyi vaaz vermekten daha çok seviyorum." - Ralph Waldo Emerson

KENDİ HİPNOZ

Kendinizi hipnotize etmeyi ve kendi onaylamalarınızı yaratmayı öğrenin. NIF'nize ulaşmak için kendi kendine hipnoza ilişkin bazı genel adımları aşağıya ekledim. IPW'nize ve diğer ihtiyaçlara benzer şekilde uygulanabilirler.

Kişisel olarak kendi kendine hipnoz sesini çevrimiçi olarak indirmenizi tavsiye ederim. YouTube®'da ücretsiz versiyonları mevcuttur, ancak harika bir kendi kendine hipnoz serisi satın almak istiyorsanız şunları öneririm: Lyndall Briggs, Hayatı Güçlü Bir Şekilde Yaşayın: Hayatınızı Hızlandırmaya Yönelik Yedi Klinik Olarak Kanıtlanmış Rehberli Görselleştirme; Audible®'da mevcuttur.

NIF'e Ulaşmak İçin Kendi Kendini Hipnotize Etme

1. Rahatça oturabileceğiniz bir yere uzanın veya oturun.

15 dakika boyunca rahatsız edilmeyecektir.

2. Gözlerinizi kapatın.

3. Çok derin nefesler alarak nefesinizi yavaşlatın. Nefesinizi bilinçli olarak kontrol altına alın ve izleyin. 4. Vücudunuzun, yukarıdan aşağıya doğru birer birer ana vücut kısımlarını gevşettiğini hayal edin: Baş, omuzlar, kollar, bacaklar ve sonra ayaklar.

5. Derin nefes almaya devam edin; Vücudunuzun her bir bölümünün öncekinden daha rahat olduğunu hayal edin.

6. Kendinize bu kendi kendine hipnoz seansının etkili olacağını söyleyin; tıpkı bu kitabın işe yaramasını amaçladığınız gibi, kendi kendine hipnozun da şimdi ve her zaman işe yaramasını istiyorsunuz.

7. NIF'inizde büyük bir başarı elde ettiğinizi ve NIF'deki meslektaşlarınızın sizi tebrik ettiğini hayal edin.

8. NIF'inize ulaşmak için tüm doğru davranışları sergilediğinizi hayal edin.

9. NIF'inize zaten ulaşmış olmanın duygularını hissedin.

10.Daha derin nefes alın ve her gün meditasyon yaptığınızı ve hipnoza girdiğinizi hayal edin.

11. Şimdi bilinçaltınıza konuşarak olumlu olumlamaların başlangıcını başlatın.

12. Birkaç derin nefes daha alın, ayağa kalkın. Harika hissedin.

BEYNİNİZE BAKIM

Egzersiz ve beslenme beyniniz için kritik öneme sahiptir. Beyin esas olarak kandaki oksijen ve glikozla çalışır, dolayısıyla kardiyovasküler sağlığın iyileşmesi, beynin daha verimli ve etkili bir şekilde çalışabilmesi anlamına gelir. Egzersiz ve doğru beslenme, kişinin daha yüksek bir enerji durumunda var olmasına ve beynin kendi içinde daha verimli iletişim kurmasına olanak tanıyan genel bir refaha yol açar. Bu, daha net düşünme ve daha büyük bir genel farkındalık anlamına gelir. Geliştirilmiş egzersiz ve beslenme ile ilgili davranışları kendi kendine hipnozunuzun bir parçası olarak dahil etmenizi şiddetle tavsiye ederim.

AŞK

NIF ve IPW'nizle ilişkili imajı ve davranışları gün boyunca bilinçaltınıza yerleştirmek için, tıpkı romantik bir senaryoda yaptığınız gibi, zorlayıcı aşk duygusunu kullanın. Hırsın ve gerekli davranışların uyanıkkenki düşüncelerinizi tüketmesine gerçekten izin verin ve onları sevgi duygusuyla kuşatın. Aşk güçlü bir hipnoz şeklidir. Beyindeki fiziksel ve ruhsal enerjilerinizi çoğaltan kimyasalları harekete geçiren ve serbest bırakan odaklanmış romantik aşk türünü geliştirmelisiniz. Arzuladığınız şeye yönelik bu tür tutkulu sevgi ve ona yol açan davranışlara yönelik tutkulu sevgi, bilinçaltı zihne normalde zevk alacağınızdan çok daha kolay erişmenizi sağlayacaktır.

Öğrendiğimiz gibi, bilinçaltı zihin 'rüya durumu' zihni olarak görülebilir ve hayatınızdaki en sevdiğiniz güçlü çekimler ve aşklardan bazılarını düşünürseniz eminim ki bol miktarda gündüz rüyası vardır. 'Gündüz rüyası' terimini düşünün, çünkü tamamen uyanıkken bile bilinçaltına doğrudan erişim anlamına gelir. Bu tür erişim güçlüdür.

NIF'iniz için sevgi yaratmalısınız ve sevgi aracılığıyla fikir bilinçaltınıza sağlam bir şekilde yerleşecektir. Fikir bilinçaltınıza aşılandığında, bilinçli zihniniz, bu NIF'yi gerçeğe dönüştürmek için uygulamanız gereken davranışlara ilişkin net talimatlar almaya başlayacaktır. Daha sonra sevginizi bu davranışlara eklemelisiniz. Yani romantik aşkta, bir randevuya çıkmayı seversiniz, çiçek almayı seversiniz, arzu ettiğiniz kişiye iltifat etmeyi seversiniz veya bu kişiyi desteklemek için orada olmayı seversiniz; bunların hepsi, öznenizi kazanmanıza hizmet edecek davranışlardır. arzu. NIF'e sevgiyi eklediğinizde süreç aynıdır; Sadece NIF'i sevmemelisiniz, aynı zamanda sizi NIF'e yaklaştıracak davranışları da sevmelisiniz. Örneğin

Birçok yaygın NIF'e ulaşmak için günlük egzersiz yapmanız gerekecek ve bu nedenle egzersizi sevmeyi ve doğru beslenmeyi sevmeyi öğrenmeniz gerekecek. Başka bir NIF için akademik çalışmayı sevmeyi, belirli bir konuyu sevmeyi veya belirli bir tür zihinsel eğitimi sevmeyi öğrenmeniz gerekebilir.

Tüm NIF'lerle meditasyonu veya kendi kendine hipnozu sevmeyi, pozitif düşünceyi sevmeyi, cesareti sevmeyi ve hatta sevmeyi, sevmeyi öğrenmek zorunda kalacaksınız. Sevgiyi odaklanmak için kullanmak önemlidir ve odaklanma büyük ölçüde bilinçaltına net izlenimler vermekle ilgilidir.

BİLİNÇALTINA FİKİRLERİN EKİMİNE İLİŞKİN KILAVUZ

1. Fikirlerinizi her zaman olumlu bir şekilde ifade edin:

İş toplantılarına her zaman zamanında

~~yetişirim. :-) İş toplantılarına asla geç kal~~mam.

2. Fikirleri her zaman geçmiş veya şimdiki zaman olarak belirtin (gelecekteki bir tarih kullanılsa bile gelecek zaman dışında herhangi bir zaman):

Gayrimenkul satarak 1 milyon dolar kazanıyorum. :-)

Gayrimenkul satarak 1 milyon dolar kazandım. :-)

Gayrimenkul satarak bir milyon dolar kazanıyorum. :-)

Temmuz 2020 (ileri tarih) ile Aralık 2021 arasında 1 milyon dolarlık gayrimenkul satışı yaptım. :-)

Temmuz 2020 (ileri tarih) ile Aralık 2021 arasında 1 mily~~on dolarlık gayrimenkul satışı yapaca~~ğım.

3. Fikirleri yerleştirirken veya görselleştirirken mümkün olduğunca çok duygu kullanın: Bilinçaltı zihin duygulara dikkat eder. Bilinçaltı zihin, duygularınızı değiştirerek bilinçli zihninizi etkiler. Özetle insanın karar verme süreci budur: Duygularımızla karar veririz, sonra da bunları mantıkla gerekçelendiririz. Dolayısıyla davranışlarınızı kontrol altına almak istiyorsanız bu etkinin tam tersini kullanmalısınız: Davranışlarınızı mantıkla seçmeli, daha sonra duyguyu kullanarak seçiminizi bilinçaltına haklı çıkarmalısınız.

"Bir fikir ya da hedef hakkında ne kadar yoğun hissedersek, bilinçaltımızın derinliklerinde gömülü olan fikir, bizi onun gerçekleşmesine giden yolda o kadar emin bir şekilde yönlendirecektir." - Earl Bülbül

Aslında sahip olduğunuz her düşünce bilinçaltınıza ekilir.

Düşünceye eklenen duygu ne kadar büyük olursa, bilinçaltınızda o kadar baskın hale gelir ve hayatınızda o düşünceyle tutarlı sonuçlar yaşarsınız.
4. Bilinç ile bilinçaltı arasındaki bağlantıyı güçlendirmeye devam edin:

Bazı insanlar, bazı temel hedeflere ulaşmaya başladıklarında ve büyük bir ivme yakaladıklarını hissettiklerinde meditasyon ve kendi kendine hipnozlarını azaltır veya durdururlar. Çoğu zaman bu yapılır çünkü bilinç ile bilinçaltı arasındaki bu bağlantının başarılarının gerçek kaynağı olduğunun farkına varamamaktadırlar. İlerlemelerinin kredisini yanlışlıkla bilinçli zihne, yani egoya verirler. Bu, bireyi performansta bir platoya ya da daha kötüsü, sıradanlığa gerilemeye hazırlar. Bilinçaltınızı etkileyen aktivitelere hayatınız boyunca devam etmeniz önemlidir. Bunu sağlamak için bilinçaltınıza ektiğiniz iki fikirden ikisini şiddetle tavsiye ediyorum:

Ben. Sonsuza kadar günde iki kez veya daha fazla meditasyon / hipnoz yapıyorum.

ii. Uyanık olduğum huzurlu anlarda bilinçaltıma erişebiliyorum.

Bu iki ek meditasyon sizi doğru yolda tutmaya hizmet edecek ve aslında bir döngüdür. Yani, tüm meditasyonlarınız işe yaradığı sürece bu iki meditasyon da işe yarayacak ve tüm süreci güçlendirecektir.

BİLİNÇALTI ZİHNİN ÖNEMİ

Bilinçaltı zihne erişmenin temel yöntemlerini özetledik.

Bu temele tam anlamıyla hakim olabilmek için bilinçaltının önemini, rolünü ve işleyişini anlamaya devam etmemiz gerekiyor.

AKIL VERME OTOMASYONU

İnsan beyni mümkün olduğu kadar çok süreci otomatikleştiriyor; bunları otomatik olana, yani bilinçaltına kaydırıyor. Bu nedenle yaşam boyunca ilerledikçe davranışlarımızın en değişmez unsurlarının daha az bilincine varırız. Varlığımız otomatikleşiyor ve yalnızca bilinçli zihin yoluyla kendimizi değiştirme yeteneğimiz daha büyük kısıtlamalarla karşı karşıya kalıyor. Bu, davranış değişikliğine ve dolayısıyla Sonraki İdeal Çerçevemize veya İdeal Paralel Dünyamıza giden yol olarak bilinçaltına odaklanmamızın bir başka nedenidir.

BİLİNÇALTI VE SONRAKİ İDEAL ÇERÇEVELER

> *“Son olarak, kardeşler, ne olursa olsun doğru, ne olursa olsun dürüst, ne olursa olsun adil, ne olursa olsun saf, ne olursa olsun güzel şeyler, ne olursa olsun iyi bir rapor; Eğer bir erdem varsa, eğer bir övgü varsa, bunları düşünün.” - Filipililer 4:8, Kral James Versiyonu (KJV)*

Ulaşmak istediğimiz çok özel Sonraki İdeal Çerçeveye (NIF) odaklanarak, bilinçaltı zihin bu NIF ile ilgili bilgileri çeker. Bilinçaltınız daha sonra NIF'nizle tutarlı 'frekansı' bilinçli zihninize besler, böylece NIF'nize giden yolda karar vermenizi ve sezgilerinizi güçlendirir. 'Frekans' derken, bir düşünce zinciriyle tutarlı olan bilgiyi kastediyorum. Tıpkı bir radyo istasyonunu seçtiğinizde yalnızca o frekanstaki yayınları aldığınız gibi, bilinçaltınızı belirli bir NIF'ye odakladığınızda da bilinçaltı bilinçli zihninize yalnızca o NIF ile ilgili bilgileri sağlar. Dolayısıyla bilinçaltımız, NIF'imizi bilinçaltımıza ne kadar açık bir şekilde programladığımıza bağlı olarak bizi yalnızca çevremizden gelen belirli frekanstaki bilgilere odaklar. Bilinçli zihnimizin NIF ile uyumlu belirli frekanslara odaklanması, olasılığın kuantum dalga fonksiyonunun çöküşünün doğasını belirlemeye yardımcı olur.

DAHİYEYE GİDEN YOL

Bilinç ile bilinçaltı arasında bir bağlantı oluşturmak, zihnin tüm yeteneklerini kullanmanın bir yoludur. Dahi, bilinçaltı zihin ile bilinçli zihin arasında güçlü bir bağlantı kuran kişidir. Deli adam, bilinçaltının tüm düşüncelerine hükmetmesine izin veren kişidir. Dehanın sıklıkla bir dereceye kadar delilikle temsil edilmesinin nedeni budur; dehaya yaklaşım aslında delilikle flört etmektir.

"Delilik kokusu olmayan bir dahi asla olmadı." - Aristoteles

ALAN VE SÜPERBİLİNÇ

Bilinçaltı zihnin çok büyük bir bilgi 'alanı' ile bağlantısı vardır. Bazı öğretmenler buna 'süper bilinç', bazıları ise 'alan' adını verdi. Bu bilgi kaynağı ya metafiziksel bir bağlantı yoluyla var olur ya da basitçe beynimizin yaşamımız boyunca sahip olduğumuz her anıyı saklamasının bir sonucu olabilir. Bu, içinde bulunduğumuz her ortamın her detayını, kulaktan kulağa yapılan her konuşmayı ve maruz kaldığımız her türlü veriyi içerir; bunların hiçbirinin bilinçli farkındalığımızda olması gerekmez, çünkü bilinçaltı zihnimizde bu bilgiye sahiptir. bilinçli zihne ne zaman dikkat etmesi gerektiğini bildirmenin biyolojik sorumluluğu. Dolayısıyla bilinçaltının bu kadar büyük bir veri deposuna sahip olduğunu anladığımızda, onunla bağlantı kurmayı öğrendiğimizde bize şaşırtıcı ve görünüşte sonsuz bilgelik sağlayabileceği açık hale gelir.

"Beynim yalnızca bir alıcı; evrende bir çekirdek var

bilgi, güç ve ilham aldığımız şey. Bu çekirdeğin sırlarına nüfuz edemedim ama onun var olduğunu biliyorum." - Nikola Tesla

Daha geniş bir alana bağlanmak için bilinçaltının kullanılması - Napolyon Tepesi'nin 'esir' dediği şey aynı zamanda psikologların akış dediği hal içinde olmanın da bir parçasıdır. Kuantum fiziğinde akışta olmayı, üst üste binmiş olasılıkların sonsuz dalgasına bağlı olmak olarak düşünebiliriz.

HAYAT KOLAY OLMALI

Sonuçta yaptığınız tüm işlerin kolay, eğlenceli ve özgürce aktığını hissetmelisiniz. Çok çalışmak, bilinçaltınız yerine bilinçaltınıza karşı çalıştığınız anlamına gelir. Çok çalışmak, zihnin iki kısmı arasında uyumsuzluk olduğu anlamına gelir. Bu, bilinçaltı zihninizle bağlantınızı güçlendirmek için hala yapacak çok işiniz olduğu anlamına geliyor. Bu güçlendirilmiş bağlantı sayesinde, benlik kavramınızı İdeal Paralel Dünyanıza ulaşmayla uyumlu hale getirecek şekilde daha fazla değiştirebileceksiniz.

Bilincimiz ve bilinçaltımız farklı tutkulara odaklandığında rahatsızlık hissederiz, bilişsel uyumsuzluk yaşarız ve genellikle huzursuz oluruz. Bilinçli olarak yürütmek istediğimiz programlar bilinçaltımızdaki programlardan farklı olduğunda bağımlı bir yaşamın sancılarını hissederiz. Bilinçaltı üzerinde bilinçli olarak hiçbir kontrolümüz olmadığında kendimizi kontrolden çıkmış hissederiz. Bazılarımız için şanslı azınlık, çocukluktan itibaren harika programlara sahip olabilir ve bolluk dolu hayatlar yaşayabilir; ancak eğer bu kadar şanslı değilseniz ve ailenizden, arkadaşlarınızdan, komşularınızdan ve televizyondan çok sayıda etkisiz program aldıysanız, o zaman bilinçaltı programlarınızı yeniden yazma ve odaklanmış ve uyumlu bir yaşam yolculuğuna başlama olasılığınız yüksektir.

Aslında bilinçaltımızı bilinçli tutkularımıza göre ayarlamazsak, bilinç ile bilinçaltı arasında gerçek bir çatışma potansiyeli vardır. Bu, bireyin hayatın neşeli bir macera yerine zor olması gerektiğini, paranın bizim için çalışması yerine para için çok çalışmamız gerektiğini, romantizmin yalnızca gerçekleştiğini söyleyen bir zihinsel programa sahip olduğu zaman kendini sabote etme mekanizmasıdır. bunun yerine filmlerde

romantizmin yaptığımız her şeyin bir parçası olması, ten rengimizin alakasız ya da bonus olmak yerine bir sınırlama olması. Olan şu ki, bilinçaltı kendi programlamasına uygun bir gerçeklik yaratmaya çalışıyor ve eğer bilinçli olarak 40 yaşında emekli olmayı düşünüyorsak ve bilinçaltımız mezara kadar köle olmamız gerektiğini düşünüyorsa, o zaman kendi kendimizi sabote etmek ve açıklanamayan başarısızlıklar en önemli şeydir. sonuç. Sporda takımların 'boğulmasını' görüyoruz, bunların hepsi bilinç ile bilinçaltı arasındaki uyumsuzluk ve uyumsuzluğun sonuçları. Bilinçli zihnimiz kazanabileceğimize inandığında ve bilinçaltı zihnimiz kazanabileceğimize inandığında, asla boğulmayız, asla tökezlemeyiz; bu her zaman kazandığımız anlamına gelmez, ancak o kadar güçlü bir odaklanma gücüne sahip olduğumuz anlamına gelir ki, ilerlememizi durdurmak için büyük bir engel ile karşılaşıyoruz.

Hareketinizi IPW'nize hizmet edenin dışında bir davranışta bulunduğunuz her seferde ve yapmanız gerekenin dışında bir davranışta veya kendinizi sabote ettiğini veya sınırladığını bildiğiniz bir davranışta bulunduğunuzda, bu bir bilinçaltı beyninizin iş başında olduğunun işareti. Yaptığınız şeyin tam olarak yapmak istediğiniz şey olduğunu, bir molaya ihtiyacınız olduğunu veya şu anda çok yorgun olduğunuzu ve irade gücünüzün olmadığını hissedebilirsiniz; ancak irade gücüne ihtiyaç duymanızın nedeninin şu olduğunu anlayın: Beyninizin bunu yapmak isteyen %95'inin arzularına karşı mücadele etmek **diğer**'eğlenceli veya kendini sabote eden bir aktivite. Eğlenceyi hayatınızdan çıkarın demiyorum, bir aktiviteyi eğlenceli olarak algılamanızın temel sebebinin bilinçaltınızın bunun eğlenceli olduğunu söylemesi olduğunu söylüyorum. Eğlence kavramının tamamı başlangıçta özneldir. Eğlenceli olduğunu düşündüğünüz tek şey, yaptığınız davranışı kontrol eden beyindeki sinir yolları yoluyla nörotransmitter dopaminin salınmasıdır. Beyniniz olası her davranış için oluşturduğu sinir yollarına sahiptir. Bu yollar nöronların bağlantılarıdır ve nöronlar belirli bir yol boyunca birlikte ateşlendiğinde

rota belirli bir davranışı tetikler. Bu olurken prefrontal kortekse bir dopamin akışı sağlayın ve aktiviteyi eğlenceli olarak algılayacaksınız. Hayal edebileceğiniz en sıkıcı görevi düşünürseniz ve bunu yaparken bir dopamin akışı sağlarsanız, o zaman o sıkıcı görev şimdiye kadar yaptığınız en zevkli şey olacaktır. Bu, kısmen DEHB ilaçlarının, normalde sınıfta otururken canı sıkılacak olan bir çocukta zevk hissi yaratmada nasıl çalıştığına da bağlıdır; amfetaminleri veya Ritalin®'i patlatırlar ve sıkıcı dersler bile onları birdenbire mest etmeye başlar. dikkat. Ancak dopamin salınımı süreci bilinçaltının algılarından etkilenir. Size yemeğin lezzetli olduğunu söyleyen aynı bilinçaltı, aynı zamanda spor salonuna gitmenin, bütün gece ders çalışmanın, para biriktirmenin ya da başka herhangi bir harika alışkanlığın çok eğlenceli olduğunu da söyleyebilir!

Bilinçaltınıza doğru alışkanlıkları ekerek eğlenceyi 'NIF ve IPW için büyümenize ve hareket etmenize hizmet eden şey' olarak yeniden tanımlamaya başlayacaksınız. Bu, münzevi olmanız ve tüm sosyal ve zevkli hedonistik uğraşlardan uzak durmanız anlamına gelmez. Bu yalnızca, örneğin geceyi arkadaşlarınızla içki içerek geçirmeye karar verdiğinizde, bu kararı verdiğinizde, bu aktivitenin moralinizi yükselttiğini, sosyal becerilerinizi güçlendirdiğini, sizi güçlendirdiğini bilerek dışarı çıkıp harika vakit geçireceğiniz anlamına gelir. Destek ağınız, minnettar hissetmeniz için harika bir şey veya geleneksel eğlenceli şeyler yapmanın sayısız diğer olumlu faydalarını yaratır. Ama demek istediğim şu ki, eğer bunun sadece kötü bir fikir olduğunu, sabahları kendinizi berbat hissetmenize neden olacağını ve ulaşmaya çalıştığınız bazı hedefleri başaramamanıza neden olacağını biliyorsanız, arkadaşlarınızla içki içmeye gitmezsiniz; ve eğer onların hayatınız üzerinde toksik bir etkisi olduğuna inanıyorsanız, o arkadaşlarınızla dışarı çıkmazsınız. O zaman hayatınız, yapmayı seçtiğiniz davranışlarla meşgul olduğunuz bir hayat haline gelir ve yalnızca önceki programlamanın kölesi olmazsınız.

Bilinçaltınız, bir cumartesi gecesi arkadaşlarınızla birkaç saat video oyunu oynamanın oldukça eğlenceli ve ilham verici olabileceğinin farkındadır ancak bilinçaltınız, Sonraki İdeal Çerçevenizin neye benzediğini bilirse, Final Fantasy®'nin üçüncü saatinden sonra büyük ihtimalle buna neden olacaktır. Entelektüel açıdan daha teşvik edici bir aktiviteyi arzuluyorsunuz. Bu sancılı bir süreç olmayacak, aslında hayatınız boyunca yaşadığınız en eğlenceli süreç olacak. Bilinç ve bilinçaltının birbiriyle tutarlı bir şekilde konuştuğu ve bir takım halinde çalıştığı bir hayat yaratıyorsunuz - sizi temin ederim ki, tutku, odaklanma, akış, niyet hissi yaratıyor ve bu bilinçli -> bilinçaltı yol tek yol. IPW'nizin yolu.

BÖLÜM SONUÇ

Bilinçaltıyla çalışma sürecinin en iyi yanı, bilinçaltımızla doğrudan iletişim kurma konusunda ustalaştığımızda tüm çaba kavramının ortadan kalkmasıdır. Bilinçaltıyla bağlantı kurmak tembel olma veya motivasyon veya enerji eksikliği kavramını ortadan kaldırır
- Bunun nedeni, insanoğlunun her zaman bir şeyler yapıyor olmasıdır; bu şey uyuyor olsa da, televizyon izlese veya video oyunu oynasa bile. Yani bedenlerimiz hayatımızın tamamı boyunca 'bir şeyler yapma' yeteneğine sahiptir; ancak çoğu zaman enerjimiz azaldığında, yapmayı hissettiğimiz 'bir şey', yapmamız gereken 'bir şey'den farklıdır. Yani bilinçli olarak bir finale çalışmak isteyebiliriz ama vücudumuz aslında sadece Assassin's Creed® oynamak veya en son MTV şovunu izlemek ister. Bilinçli zihninizin yapmamanız gerektiğini düşündüğü bir şeyi yaptığınızda, yani kendinizi 'tembel' veya motivasyonsuz bulduğunuzda, bilinçli zihne karşı bir seçim yapanın bilinçaltı olduğunu anlayın. Yani bilinçaltını bilinçle aynı motivasyonlara sahip olacak şekilde yeniden programladığımızda, tüm motivasyon süreci alakasız hale gelir ve bilinçli zihnimizin rasyonel olarak yapmamız gerektiğini düşündüğü şeyi doğal olarak yaptığımız bir hayata sahip oluruz (buna eğlence de dahildir). İlginç bir şekilde, iki zihin aynı hizada olsa bile, verimsiz gibi görünen bir şey yapmaya yönlendirildiğiniz zamanlar olacaktır; bunu, bilinçaltının çok sayıda değişkeni ileri düzey bir hesaplamayla yaptığı bir 'içgüdüsel his' olarak algılayacaksınız ve sizi bu verimsiz şeyi yapmaya itiyor. Bu senaryo çoğu zaman bizim çıkarımıza göre gerçekleşir, ancak bilinçaltı bile olasılıksal hesaplamalar yapar ve zaman zaman sizi başarısız bir girişime yönlendirir - ancak bu her zaman alınmaya değer bir risk olacaktır. Örneğin, eğer bilinçaltınız %90 şansınız olduğunu belirlerse

Belirli bir zamanda, belirli bir yerde biriyle buluşmak ve bu kişi, bilinçaltınıza programladığınız bir hedefe ulaşmanıza yardımcı olabilecek bir kişi, o zaman tahmin edin ne oldu? Bilinçaltınız sizi o kişiye götürecek bir yola sürükleyebilir, ya da daha erken ya da daha geç bir trene binmenize ve tesadüfen bu buluşmayı yapmanıza neden olabilir. Evet, %90 şans iyi bir kumardır ancak bu, %10 ihtimalle bilinçaltınız tarafından yalnızca başarısız bir göreve gönderileceğiniz anlamına gelir. Bazen bilinçaltı IPW'nize dolambaçlı bir yol izleyebilir; bu gereklidir. Başarılı olmak için öğrenmeniz gerekenlerin çoğu açık veya bilinçli değildir. Dengede, hepsi bilinçaltından gelen hisler olan içgüdülerinize, içgüdülerinize, sezgilerinize güvenmek sağlıklı bir eylemdir.

Şunu belirtmeliyim ki, insan olarak sonsuz olanla bağlantımız, bu sonsuz gücü veya varlığı nasıl tanımlarsanız tanımlayın, şu yoldadır: Bilinç -> Bilinçaltı -> Sonsuz. Bu nedenle, bilinçaltınızla aranızdaki bu bağı güçlendirmek için bahsettiğim eylemlerin çoğu, kişiye ruhsal bir bağlılık ve yaşam amacı hissi veriyor. Bu size Tanrıyla, tanrıyla, süperbilinçle, evrenle ya da hangi kavramı seçerseniz seçin, bir bağlantı sağlar. Bu yol sonsuz güce giden bir bağlantıdır. Sizi akışa bağlar ve gerçekliğin dalga fonksiyonunu uygun gördüğünüz şekilde çökertebilmeniz için size akıl almaz bir güç sağlar. İdeal Paralel Dünyanıza doğru ilerleme hızınız bu köprüyü kurma yeteneğinizle doğru orantılıdır.

Siz güçlendirdikçe**Bilinç --> Bilinçaltı --> Sonsuz**yol, ters yol da güçlenir. Evet, ters yol. Siz güçlendirdikçe**Bilinç --> Bilinçaltı --> Sonsuz** Bu yolda tanrının, Tanrının ya da kozmosun sesini duyabileceksiniz. Şu kişiden rehberlik alacaksınız:**Sonsuz --> Bilinçaltı --> Bilinç**. Bir zamanlar sizi yere sermiş olabilecek gerçekliğe baktığınız o andır.

birdenbire hologramın fotonlarını görebiliyorsunuz ve hiçbir şeyden, hatta ölümden bile korkmuyorsunuz ve dünyayı ideallerinize uyacak şekilde yeniden yaratabileceğinizi biliyorsunuz. Bu sütundaki kavramlarda ustalaşmanın getireceği ödül budur. Tarih boyunca tüm büyük ruhsal öğretmenlerin meditasyon ve dua ile meşgul olmasının nedeni budur. Duanın işe yaramasının nedenlerinden biri de budur. Bu bağlantının kurulmasından ortaya çıkan bir güç kaynağıyla çok gerçek bir bağlantı vardır. Bu güçlü bağlantıya ulaşmak insan evriminde bir sonraki adımdır ve artık bir adım öndesiniz.

Bu yanılsama bizim fiziksel gerçekliğimizdir. Kuantum fiziğindeki ölçüm problemiyle en belirgin hale gelen bir yanılsama, tüm maddenin %99,9'dan fazlasının boş alandan oluşmasının ve maddenin baskın unsurlarının yalnızca elektriksel dürtüler, protonlar ve protonlar olarak tanımlanabilecek şeyler olmasının nedenlerinden biri. elektronlar. Tüm evren bu biçimdedir; gözlerinizin önünde yaratılmış bir yanılsamadır; ama bu yanılsamanın, bu hilenin hoş, uygun ve sonsuz ironisi, deyim yerindeyse, yaratıcının siz olmanızdır. Sen oyuncusun, sen kaynaksın, sen tanrısın. Bilinçaltının gücünü harekete geçirmek, yüksek seviyenizle bağlantı kurmaktır.**öz**–Sonsuza bağlanmak – Kaynağa bağlanmak.

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

2. SÜTUN
IPW DÜŞÜNÜŞÜ

“Biz ne düşünüyorsak oyuz. Olduğumuz her şey düşüncelerimizle ortaya çıkar. Düşüncelerimizle dünyamızı yaratırız.” –
Buda

IPW Düşüncesi, Hayallerinize Ulaşmak İçin Paralel Dünyalardan Geçmenin ikinci güçlü dayanağıdır.
IPW Düşüncesi kısmen bir paradigmadır. İdeal Paralel Dünyanızı kendinize çeken, sizi İdeal Paralel Dünyanıza çeken bir düşünce biçimidir. Bu anlamda çekim kuvveti gibidir. Evet, IPW Düşüncesi yerçekimi gibidir. IPW Düşüncesi bir hizalanma gücüdür; sizi IPW'nizle aynı hizada tutan görünmeyen bir güçtür. Hem bilinçli hem de bilinçsiz olarak sizi doğru yolda tutan enerjidir. IPW Düşüncesini kullanmak, sizinle İdeal Paralel Dünyanız arasında bulunan gücün gücünü kullanmaktır.

Düşüncelerinizi İdeal Paralel Dünyanızla aynı hizaya getirdiğinizde, IPW Düşüncesi ile meşgul olursunuz. IPW'nizle aynı hizada olduğunuzda bu, IPW Düşüncesini kullandığınız anlamına gelir, aksi takdirde hizanın dışına çıkarsınız.

IPW Düşüncesini kullanmak akış halinde olmaktır, IPW Düşüncesini kullanmak ise akışta olmaktır. IPW Düşüncesini kullanmak sadece akışta olmak değil, özellikle akışta ve sizinle İdeal Paralel Dünyanız arasında uzanan hızlı hareket eden akımda olmaktır.

IPW Düşünme, IPW'nize bağlı olma durumudur. IPW Düşüncesi ile meşgul olmak, zihinsel bir hoşgörü ve biliş durumunu benimsemektir. IPW Düşüncesine katılmak, başarının kaçınılmazlığını kucaklamak demektir; IPW Düşüncesine katılmak, sonu bilmek ve son olmaktır. IPW Düşüncesine dalmak, 'bu kaçınılmazdır – başarı kaçınılmazdır' demektir. Size tanıtacağım bu çekici güç, süperpozisyondaki bir fikirdir: gerçektir ve bir metafordur.

IPW Düşüncesi, İdeal Paralel Dünyanıza (IPW) daha az karede geçmenizi sağlayacak düşünce süreçleri ve paradigmalarla tanımlanır,

ve daha kolay. IPW Düşüncesinin kullanıldığı tutarlılık, IPW'nize yönelik ilerleme oranınızı belirleyecektir. IPW Düşüncesine katılmak için hem bilincinizi hem de bilinçaltınızı kullanacaksınız. IPW Düşüncesi baskın zihinsel paradigmanız haline gelecektir.

IPW DÜŞÜNCESİNİN ÜÇ BÖLÜMÜ

1. Geleceği Gör ve Gelecek Ol
2. Olumlu Duygular
3. Gerçeği Yaratan Düşünceler

Daha sonra, sizi İdeal Paralel Dünyanıza ulaştırmak için neden ve nasıl güçlü bir şekilde çalıştıklarını değerlendirerek IPW Düşüncesinin 3 bölümüne daha yakından bakacağız. Daha sonra IPW Düşüncesini daha genel ve aynı zamanda pratik olarak tartışacağız.

İDEAL PARALEL DÜNYAYA ULAŞTIĞINIZ KİŞİNİN GÖZLERİNDEN DÜNYAYI BAKMAK

Bu süreç, hem şimdiki dünyayı gelecekteki benliğinizin gözünden görmeyi, hem de gelecekteki dünyanızın çevresini görselleştirmeyi içerir. Bu: Geleceği Gör – Gelecek Ol. Bu, gelecekteki kendinizi gördüğünüz harika kişinin şu andaki duygularını varsaymaktır.

Bu eyalette yaşamak *Gelecek-Şimdi*. Hepimizin ya var olma seçeneği var *Geçmiş-Bugün* veya *Gelecek-Şimdi*. Gelecek-Şimdi'de var olmak, şimdiyi, İdeal Paralel Dünyanızda yaşarken hissedeceğiniz gibi hissetmek ve şimdi kendinizi IPW'nizde olacağınız kişi olarak görmektir. Geçmişte-Şimdi'de yaşamak için kişi basitçe mevcut yaşam yörüngesine devam eder. Her geçmiş anın, geleceğin modeli olarak geçmişi zihinlere kazıdığı bir gerçeklikte yaşamaya devam etmek. Geçmişe ait görüntülerin geleceğinizi sınırlamasına asla izin verilmemelidir. Eğer kontrol edilmezse zihinsel geçmişiniz zihninizi zincire vuracaktır. Her zaman yeni görüntüler ve daha büyük hayaller yaratın. İdeal Paralel Dünyada bir amacınız var ve oraya yapacağınız yolculuk, o zaman hissedeceğiniz gibi şimdi de hissetmenizi gerektiriyor; şimdi, bilinçli olarak olmalısınız. Bu artık bir macera; bu artık bir arayış.

IPW'nize odaklanmak zihinsel açıklığa ulaşmaktır. Şimdi, İdeal Paralel Dünyanızda hissettiğiniz gibi hissetmek, hem bilinçli hem de bilinçaltı uyum yaratır. Hizalanmanın ardından bilinçaltınız IPW'nize giden yolu aydınlatabilir hale gelir.

GÖRME

IPW'nizi zaten mevcut olarak tasavvur etmelisiniz. Sizin için tamamen gerçek olmalı; onu uyanık gözlerinizle görmeli ve onun tam şu anda var olduğu hissini hissedmelisiniz. Bu duygu ulaşılabilirdir, ancak yeni ve farklı hissettirebilir, sanki yeni bulunmuş bir deliliğin içinde dolaşıyormuşsunuz gibi; ya da çocukluğunuzun hayali dünyaları gibi eski ve tanıdık gelebilir. Unutmayın, dehaya giden yol korkutucu olabilir çünkü bu bilinmeyene doğru bir yolculuktur, delilikle flört etmektir. Delilik, dünyayı herkesten farklı görme yeteneğinden başka nedir ki; ve eğer bu deliliği tanımlıyorsa, o zaman başkalarının hiçbir şey görmediği iş fırsatlarını gören Richard Branson veya başkalarının göremediği halde daha birleşik bir Amerika hayali kuran Martin Luther King Jr. gibi birini nasıl tanımlarsınız? Deha, sık görülmeyeni görmekten ortaya çıkar. Deha daha büyük bir şeye, genel farkındalığın dışında olan bir şeye ulaşır. Bu dahi, diğerlerinin fiziksel olarak imkansız olduğunu düşündüğü bir mili 4 dakikanın altında koşma potansiyelini gören Roger Banister'dır. Dahi daha ileriyi görür ve bu nedenle onun dünya görüşü yalnızdır.

“Yetenek, kimsenin vuramayacağı bir hedefi vurur; Dahi hedefi vuruyor başka kimse göremez." -Arthur Schopenhauer

Büyüklüğe ulaşmak ve İdeal Paralel Dünyanıza doğru ilerlemek vizyon gerektirir. Hem görülmeyeni görüyorsun, hem de hissedilmeyeni hissediyorsun. Geleceği görüyorsun ve gelecek oluyorsun. İdeal Paralel Dünyayı görün ve İdeal Paralel Dünyada olmanın duygularını yaşayın. İdeal Paralel Dünya'ya güveniyor musunuz? O halde şimdi kendinize güvenin. İdeal Paralel Dünya'da korkusuz ve acımasız mısınız? Artık korkusuz ve amansız olun. Mutlu, tutkulu, keyifli, açık sözlü, karizmatik misiniz? Artık bunların hepsi olun. Bu duyguları şimdi hissetmek, enerjinizden yararlanmaktır.

gelecekteki benlik.

Geleceği şimdi olarak görselleştirmenize olanak sağlamak için IPW'nizin imajını yarattınız. Görselleştirdiğinizde:

Kendinizi gelecekteki mesleğinizle meşgulken görün ve şu anda orada olmanın duygusunu hissetmeye odaklanarak deneyimin tüm boyutunu hayal edin.

Kendinizi gelecekteki malikanenizde veya ideal evinizde yürürken görün ve şu anda orada olmanın duygusunu hissetmeye odaklanarak deneyimin tüm boyutunu hayal edin.

Kendinizi arkadaş çevreniz ve ailenizle etkileşim halinde olarak görün, edineceğiniz yeni arkadaşları hayal edin ve şu anda orada olmanın duygusunu hissetmeye odaklanarak deneyimin tüm boyutunu hayal edin.

Kendinizi gelecekteki zenginlik, varlık ve kaynaklarla uğraşırken görün ve şu anda orada olmanın duygusunu hissetmeye odaklanarak deneyimin tüm boyutunu hayal edin.

İdeal Paralel Dünyanızın net vizyonunu bilincinize kazıyın ve bu vizyonu bilinçaltınıza yerleştirmek için Sütun I'deki araçları kullanın. İdeal Paralel Dünyanız Kuzey Yıldızınızdır; bugün gerçek olarak görerek ve bugün gerçek gibi hissederek doğru ilerlediğiniz dünyadır. İdeal Paralel Dünyanızda yaşayacağınız duyguyu, enerjiyi, güç, huzur ve bağlılık duygusunu bugüne getirin. Mecbursun: *"Şimdi olmaya başla, bundan sonra ne olacaksan."*

Temel olarak, IPW imajınıza dahil ettiğiniz her öğe için, şu anda orada olmanın duygusunu hissetmeye odaklanarak, onu başarmanın ve onunla etkileşime geçmenin tam kapsamını hayal etmelisiniz.

NEDEN İDEAL PARALEL DÜNYAYI GELECEK OLARAK GÖRMÜYORUZ?

Görselleştirdiğinizde şunları yapmalısınız:**Asla**IPW'yi gelecekte olduğu gibi görün çünkü eğer bunu yaparsanız, o zaman her zaman gelecekte olacaktır. Bilinçaltı zihniniz bunların hepsinin gelecekte olacağı fikrini benimseyecek ve daha sonra sonsuza kadar 'gelecekte olacak' bir yaşam yaratacaktır. IPW'nizdeki öğeleri şu anda oluyormuş gibi görselleştirmelisiniz. Bütün bunlar IPW Düşüncesidir.

IPW'nizdeki öğeleri gerçek duygularla görselleştirmelisiniz.IPW Düşüncesi, gerçek duygulara ulaştığınızda işe yarar. Bunun nedeni, gerçek duyguyu hissettiğinizde bilinçaltının dikkat vermeye zorlanmasıdır. Bilinçaltı zihnin sizi canlı tutmak ve genlerinizi yaymak gibi biyolojik bir sorumluluğu vardır, dolayısıyla bilinçli zihin bir şey hakkında güçlü bir şekilde hissettiğinde bilinçaltı bunu fark eder. Duygular bilinçaltının dilidir; daha önce de belirttiğimiz gibi, bilinçaltınızın davranışlarınız üzerinde bu kadar çok kontrol sahibi olmasını sağlayan şey onun duygularınız üzerindeki kontrolüdür. IPW'nizdeki olayları gerçek ve güçlü bir duyguyla görselleştirmelisiniz.

IPW Düşünce Anahtarı #2: Olumlu Duygular

OLUMLU DUYGULARIN (MİNNETTARLIK VE SEVGİ DAHİL) OLUMSUZ DUYGULAR ÜZERİNDE HAKİMİYETİNİ KULLANMAK

Olumlu duygular, özellikle minnettarlık ve sevgi, size paralel dünyalarda ilerleme gücü veren enerjik yakıtlardır. Bu bir benzetmedir, ancak ana fikir, beyindeki çeşitli nörotransmitterlerin etkisi yoluyla, hissettiğiniz olumlu duyguların, tam da ihtiyaç duyduğunuz anda, işlev görmeniz için size ek enerji patlamaları vermesidir. Evrimsel bir bakış açısına göre, kısmen totolojik olsa da, olumlu duyguların iyi hissetmesinin nedeni budur; duygular iyi hissettirir çünkü**duygular**iyiler. Dolayısıyla IPW'nize geçmek için şimdi kendinizi iyi hissetmeniz ve o noktaya gelene kadar beklememeniz gerekir. Kendinizi iyi hissetme yolunda değilsiniz, yol iyi hissetmektir.

Pozitif duygular

Sevinç, Sevgi, Şükran, Mutluluk, Barış, Güçlenme, Özgürlük, Güven, Tutku, Coşku, İnanç, Bağlılık, Heves, İyimserlik, Umut, Tevazu ve bunların birçok eşanlamlısı.

Olumsuz Duygular – Karanlık Taraf

Korku, Şüphe, İnançsızlık, Endişe, Öfke, Kıskançlık, Haset, Açgözlülük, Şehvet, İntikam ve bunların eşanlamlılarının çoğu.

ENERJİ ÖLÇEĞİNİ YÜKSELTMEK

Gününüzü her şeyden önce olumlu duyguları hissetmeye odaklanarak ne kadar bilinçli geçirirseniz, İdeal Paralel Dünyanıza doğru hızla ilerleme enerjiniz ve yeteneğiniz o kadar büyük olacaktır. Son derece başarılı bir insan içeri girdiğinde odayı dolduran o elle tutulur enerjinin grafiği çıkarılabilir. Olumlu duyguların ölçeği ne kadar yukarı çıkarsa, sahip olduğu güç de o kadar büyük olur.

1. Aydınlanma
2. Mutluluk
3. Sevinç
4. Koşulsuz Sevgi ve Minnettarlık
5. Mutluluk ve Eğlence
6. İzin Verme, Kabul Etme ve Açıklık
7. Adillik ve Sebep
8. Hırs ve Tutku
9. Cesaret
10. İnanç
11. Ego
12. Öfke
13. Şehvet ve Arzu
14. Korku
15. Üzüntü

16. Depresyon

17. Suçluluk

18. Şerefsizlik

IPW Düşüncesine katılmak, her sabah kendini bu enerji ölçeğinde yukarı taşımaya odaklanarak uyanmaktır. Günü, ölçeğin mümkün olduğu kadar yukarısında geçirme niyetinizi belirleyin. Eğer terazinin altına düşerseniz, yukarıya doğru çalışın. Bütün bunlar IPW Düşüncesidir.

> *"Düşüncelerimiz tarafından şekilleniyoruz; Ne düşünüyorsak o oluruz. Zihin saf olduğunda, neşe asla gitmeyen bir gölge gibi peşinden gelir." – Buda*

NEGATİF DUYGULARI HİSSETMEMİZ GEREKİR Mİ?

Olumsuz duyguları asla hissetmememiz gerektiği anlamına gelmiyor. Çünkü tüm duyguların geçerliliği ve geçerliliği vardır. Diyelim ki kendimizi zayıf hissediyoruz ve bir sistemin bize baskıcı olduğunu algılıyoruz, o zaman enerji skalasını öfkeye doğru yükseltmek, depresyonda kalmaktan daha verimli olacaktır. Ancak bu bölümde açıklayacağımız gibi, günlerce olumsuz bir duygusal durumda kalmak, bağışıklık sistemi ve beynin mevcut fırsatları algılama yeteneği üzerinde son derece olumsuz sonuçlar doğurur. Yani kişinin odak noktası olumlu duyguları daha sık hissetmek, karanlık tarafı daha az kullanmak ve yalnızca kendini düşük enerji durumlarından kaldırmaktır.

NİYETLERİNİZİN, ALGILARINIZIN VE DÜŞÜNCELERİNİZİN GERÇEĞE DOĞRUDAN ETKİLEDİĞİNİN GÜVENİYLE ÇALIŞIN

Her niyetinizin, algınızın ve düşüncenizin, önünüzde ortaya çıkanı aktif olarak şekillendirdiğinden emin olarak hayata katılın. Bu içerir:

a) Başkalarının size yansıtmasını istediğiniz duyguları varsaymak.

b) Dünyada ortaya çıkmasını istediğiniz niyetleri yaratmak.

c) İstediğiniz şeylere dikkatle odaklanmak ve **Asla**yaptığın şeyler hakkında**Olumsuz**istek.

Düşüncelerinizin IPW'nize doğru veya IPW'den uzaklaşma hareketiniz üzerinde muazzam bir etkisi vardır. Bu Yol:

IPW Düşünceleri --> Davranış (Bilinçli ve Bilinçsiz) --> Sonuçlar Bu yolu gördüğümüzde baştan çıkarız - sonuç elde etmek için enerjimizi pek çok davranış/eylem yapmaya odaklama eğilimine gireriz.**Bu önemli bir hata**ve İdeal Paralel Dünyamızla uyumumuzdan sapmamıza neden olur. Yukarıdaki yola, IPW Düşüncelerinin sonuçlara yol açtığı anlayışıyla yaklaşılmalıdır. IPW Düşüncesinin anahtarı budur. Düşüncenizi etrafınızdaki dünya üzerinde fiziksel etkisi olan somut bir parçacık olarak düşünün. Bu fikrin bilimsel temeline inanmak şart değildir ancak bu fikri bir paradigma olarak benimsemek başarı için kritik öneme sahiptir. Düşüncelerinizin gerçekliğinizi etkilediği paradigmasını uygulamadan IPW'nizde hiçbir hareket olamaz. Düşüncelerinizin gerçekliği etkilemediğini öne sürmek, bilincinizi konu dışı olarak yargılamaktır. Düşüncelerimizin gerçekliği nasıl etkilediği tartışılabilir ancak tüm etkilerin düşünceyle başladığına inanmak apaçık olanı kabul etmektir.

Bu bölümde paradigmanızın neden şöyle olması gerektiğinin nedenlerini daha ayrıntılı olarak tartışacağız: IPW Düşünceleri --> Sonuçlar

> *"Bir şeyi arzuluyorsanız, onu net bir şekilde hayal edin ve resmi, belirli bir düşünce formu haline gelinceye kadar aklınızda tutun." - Wallace D. Wattles*

Az önce ana hatlarını çizdiğimiz tek şey IPW Düşüncesinin çerçevesidir; şimdi izin verin, bu sütun ve paradigma hakkında daha spesifik içgörüleri paylaşmama izin verin.

IPW DÜŞÜNCELERİ BEDENİNİZİ DOĞRUDAN ETKİLİYOR

DNA'nızın vücudunuzun yapısı ve işleyişi üzerinde baskın etkisi vardır, bu iyi bilinmektedir. Ancak fiziksel yapınızı ve biyolojik işleyişinizi belirleyen yalnızca belirli genlerin varlığı değil, aynı zamanda DNA'nızda bu genlerden hangilerinin açık, hangilerinin kapalı olduğudur. Genlerin açılması veya kapatılması sürecine epigenetik denir.

> *Epi·ge·net·ic, sıfat:*
> *". . . Genlerin ilk eyleminden sonra genotipten fenotipe giden epigenezdeki gelişimsel süreçler zincirinin ürünü, bunlarla ilgili veya bunlar tarafından üretilen. .*
> *. "[24]– Merriam-*
> *Webster.com Tıbbi tanım:*
> *". . . Bir genin DNA dizisinden bağımsız olarak gen ekspresyonundaki bir modifikasyonla ilgili, bu modifikasyonun varlığı veya bu modifikasyonu içeren. . . " - Merriam-Webster.com*

Epigenetik alanındaki araştırmalar, kişinin deneyimlerinin, dış ortamının ve vücudundaki ortamın hangi genlerin açılıp kapanacağını etkilediğini gösteriyor. Spesifik olarak, kişinin deneyimlerine ve çevreye tepki olarak beyinde belirli kimyasalların salınması, genlerin açılıp kapanmasını tetikleyebilir.*Bu, beyindeki faaliyetlerle harekete geçirilebilen, hepimizin içindeki uyku halindeki potansiyele değindiği için güçlü bir kavramdır. Düşüncelerimiz genlerimizin ifadesini etkileyebilir.*Bu, son yirmi yılda büyümeye başlayan ve daha spesifik olarak 'Davranışsal Epigenetik' olarak adlandırılan, dikkate değer yeni bir araştırma alanıdır.

“Büyük bir amaçtan, olağanüstü bir sebepten ilham aldığınızda, tüm düşünceleriniz bağlarını koparır: Zihniniz sınırlamaları aşar, bilinciniz her yöne genişler ve kendinizi yeni, büyük ve harika bir dünyada bulursunuz. Uyuyan güçler, yetenekler ve yetenekler canlanır ve kendinizi hayal ettiğinizden çok daha büyük bir insan olarak keşfedersiniz. - Patanjali

GENLERİNİZİ AÇMAK VEYA KAPATMAK

Asetilkolin adı verilen nörotransmiter (beyindeki kimyasal), adı verilen bir işlemle**asetilasyon**, dönebilir**Açık**Vücuttaki bazı genler. Bunun tersi süreç denir**metilasyon**Öncelikle yüksek seviyedeki stresin tetiklediği bu durum, **kapalı**hayati genler. Davranışsal epigenetik, travmatik deneyimlerin, ister gerçek ister algılanmış olsun, DNA yapısını yaralayabildiğini ve mutasyona uğratabildiğini gösteriyor; bu, hastalıklara yol açabiliyor ve hatta mutasyonlar çocuklarımıza aktarılabiliyor. Olumsuz deneyim özneldir, çünkü bireyin algısında yatar; dünyayı sürekli bir mücadele yeri olarak görmek ve kişinin hayatına olumsuz bir yaklaşım, kişinin genlerinin ve potansiyelinin ışığını karartan stres etkeni olabilir. Başarısızlıkla çevrelenmiş olmanın getirdiği stres, doğuştan sahip olduğu büyük potansiyele rağmen kişinin genetik ifadesinin azalmasına neden olabilir. Şu fikir çok fazla: *“Çünkü elinde olan ona verilecektir; olmayandan ise elindekiler alınacaktır.” - Markos 4:25*Kötü bir çevre yalnızca fırsatları sınırlamakla kalmaz, aynı zamanda DNA'daki potansiyelin ifadesini de bağlayabilir.

Kişi döngüyü bilinç ve IPW Düşüncesi ile sonlandırmadığı sürece ortaya çıkan süreç budur. Duygusal enerjimiz fiziksel anatomimizi etkiler. Genetik ifademiz üzerindeki bu davranışsal etki, nasıl düşünmeyi seçtiğimize ve ardından hayatlarımızı nasıl yaşadığımıza bağlı olarak bir fırsat veya tehdit olabilir.

BAŞARININ KESİNTİSİ

Kuşkusuz döngüsel bir mantıkla, size tanımı gereği bunun IPW olduğunu söylüyorum.

IPW Düşüncesine inanmayı düşünüyorum. IPW Düşüncesi kesindir ve IPW Düşüncesini uygulamak sizi kesinlikle İdeal Paralel Dünyanıza taşır - **yaklaşımınız bu olmalı.**Eğer bir olasılığı hayal edebiliyorsanız, o zaman onu başarmak için bir yol vardır. Düşünceleriniz realitenizi yaratır. Bu, büyük başarıya ulaşan herkes için açık, başaramayan herkes için ise belirsiz olan bir içgörüdür. Ama sen ve ben tüm bunlardan daha akıllıyız. Kendimizi eğlendirmek, neşelendirmek ve bilgilendirmek için, IPW Düşüncesinin nasıl çalıştığına dair büyük başarı sahibi kişilerden bazı alıntıları okuyalım:

Arnold Schwarzenegger: "Zihin gerçekten inanılmazdır. İlk Bay Evren unvanımı kazanmadan önce, turnuvanın içinde sanki ona sahipmiş gibi dolaştım. Bunu aklımda o kadar çok kez kazanmıştım ki, şampiyonluk zaten benimdi. Daha sonra filmlere geçtiğimde aynı tekniği kullandım. Her gün başarılı bir oyuncu olmayı ve büyük para kazanmayı hayal ettim."

Andrew Carnegie: "Artık yoksulluk tarafından lanetlenmiyorum çünkü kendi zihnimin kontrolünü ele aldım ve bu zihin bana istediğim her maddi şeyi ve ihtiyacım olandan çok daha fazlasını verdi. Ancak bu zihin gücü evrenseldir, ulaşılabilirdir. En büyük insan için olduğu kadar en mütevazı insan için de."

John Lennon: "Evrendeki en iyi grup olacağımızı biliyorduk. Dünyanın geri kalanının da bize yetişmesini bekliyorduk"

Jim Carrey: "Verdiğim oyunculuk hizmetleri karşılığında kendime on milyon dolarlık bir çek yazdım ve bunun tarihini Şükran Günü 1995 olarak belirledim. Bunu cüzdanıma koydum ve bozuldu. Ve sonra, 1995 Şükran Günü'nden hemen önce, Dumb & Dumber'dan on milyon dolar kazanacağımı öğrendim. Koydum

babamla birlikte tabuta koyduğum çek çünkü bu bizim birlikte hayalimizdi".

Steve Jobs: "Noktaları ileriye bakarak birleştiremezsiniz. Onları yalnızca geriye bakarak birleştirebilirsiniz, bu nedenle noktaların gelecekte bir şekilde birleşeceğine güvenmelisiniz. Bir şeye güvenmeniz gerekir; iç güdülerinize, kaderinize, hayat, karma, her neyse; çünkü noktaların yolda birleşeceğine inanmak, sizi çok eskimiş yoldan saptırsa bile kalbinizin sesini dinleme güvenini verecektir ve bu, tüm farkı yaratacaktır."

BİLMEK = DAHA AZ STRES

IPW Düşüncesini uygulamanın getirdiği geleceğin kesinliğini bildiğinizde, bir varoluş çerçevesinden diğerine çalışırken daha az başarısızlık korkusuna, daha az endişeye ve çok daha az strese sahip olursunuz. IPW Düşüncesi kendi kendini gerçekleştiren bir kehanete dönüşür. Eğer IPW Düşüncesi gibi bize istenen hedefe ulaşma konusunda kesinlik sağlayacak bir sistemden yoksun kalırsak, yüksek düzeyde stres vücudun normal bir durumu haline gelir. Hedefimize ulaşmanın kesinliğini kucaklama cesaretine sahip olduğumuzda, direnci, zihinsel engelleri ve yüksek stresi ortadan kaldırmaya hizmet eden sakin, zarafet ve denge ile çalışabiliriz.

Stresli olduğumuzda, hipokampusta yeni hücrelerin oluşumunu azaltan Kortikosteron adı verilen bir hormon salgılanır. Hipokampus, mekansal hafıza da dahil olmak üzere çok sayıda hafıza türü için önemlidir. çoğu anıların sınıflandırılması için. Hayallerimizi gerçekleştirmek için IPW Düşüncesi gibi güçlü bir inanç sistemine sahip olmadığımızda ortaya çıkan korku ve endişenin hafızayı etkilediğini görüyoruz. Sütun I'de korku ve endişenin bilinçli ve bilinçaltı zihinler arasındaki bağlantıyı zayıflattığını ve bunun çoğunun Kortikosteronun hipokampus üzerindeki zararlı etkilerinden kaynaklandığını öğrendik.

STRESİN GEN İFADESİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

Yararlı DNA'yı kapatan, daha sonra hastalığa yol açabilecek potansiyel olarak zararlı mutasyonları tetikleyen negatif epigenetik süreç olan metilasyondan bahsetmiştik. Kortikosteronun metilasyonun birincil ajanı olması sürpriz değil. Bu stres etkisi, korkumuzun, şüphemizin, inançsızlığımızın ve birçok olumsuz duygumuzun aslında hastalıkları çekebileceği yöntemlerden birini gösterir. Yaşamın baskıları gerçek olabilir, karşılaştığımız zorluklar gerçek olabilir ancak sürekli stres hissi, olayları yorumlayışımıza ve olaylara tepkimize bağlıdır. IPW Düşüncesinin uygulanması, bireye stresi azaltan bir kesinlik düzeyi sağlar; IPW Düşünme, bireye stresi azaltan sakinlik ve huzur ve akış hissini sağlar. Stresi azaltmak yaşlanmanın etkilerini azaltmaktır; stresi azaltmak, DNA yapısal hasarının ve mutasyonunun etkisini azaltmaktır; Stresi azaltmak, aktif işleyişiniz için hayati önem taşıyan genlerin kapanmasını önlemektir. IPW Düşüncesi kişiyi mutluluk verici, odaklanmış ve zahmetsiz olarak algılanan bir başarı yoluna götürür.

“Usta asla güçlü olmaya çalışmaz;

bu yüzden gerçekten güçlüdür.

Sıradan insan iktidara tutunmaya devam ediyor;

bu yüzden asla yeterli olmuyor. Usta

hiçbir şey yapmaz ama yapılmamış hiçbir

şeyi bırakmaz. Sıradan insan bir şeyler

yapmakla meşgul, ancak daha yapılacak çok şey

var." - Lao Tzu

POZİTİF DUYGULAR

IPW Düşüncesinin ikinci anahtarı, olumlu duyguların olumsuz duygular üzerinde hakimiyetini hissetmektir. IPW Düşüncesi ile olumlu duygularımızı enerji ölçeğinde yükseltmeye odaklanmaya devam ediyoruz ve sadece iyi hissetmek için her fırsatı değerlendiriyoruz. Dopamin, beynin birincil zevk nörotransmitteridir, dolayısıyla enerji ölçeğinde yukarı çıktıkça beyindeki dopamin üretimini artırırız. Dopamin seviyelerindeki artış hafızada tutma ve öğrenmenin artmasına neden olur ve bu da beynin asetilkolin adı verilen başka bir nörotransmitteri serbest bırakmasını tetikler.

Dopamin Düzeyleri Yükselir --> Hafıza ve Öğrenme Artar --> Asetilkolin Artar

Yani IPW Düşüncesi dolaylı olarak asetilkolinde bir artışa yol açar. Asetilkolindeki artışlar beyindeki zihinsel işleyişi iyileştirir ve öğrenme potansiyelinin sürekli olarak genişlemesine olanak tanır. İkinci olarak asetilkolin, stres nedeniyle kapatılan genlerin tekrar açılmasını sağlayan asetilasyona yol açar; bu aynı zamanda çok sayıda olumlu genin devreye girmesiyle bireyin çevresine daha iyi uyum sağlama potansiyelini de artırır. Her hücredeki çekirdek, DNA'nın kullanılmayan bazı kısımlarının asetilasyon yoluyla açılmasını sağlar.**Yalnızca**Hücrenin çevresel baskıyı daha iyi idare edebilmesi için bu kullanılmayan parçalara ihtiyacı vardır. Bunu, kaslarınızın bir antrenman sırasında sınırlarına kadar zorlandıktan sonra güçlenip büyümesiyle aynı kavram olarak düşünün. Kas lifleri aşırı çalıştıktan sonra (dinlenirse ve gerekli besinler verilirse) yeniden güçlenir; her hücrenin çekirdeği, tıpkı canlı bir varlık gibi, çalışması için neye ihtiyaç duyduğuna dair bu belirlemeleri yapar ve artması gerekiyorsa asetilasyona izin verir. Vücudun taleplerini karşılayacak performans. Yani bu, bir NIF vizyonuyla kendimize meydan okumayı seçtiğimizde bedenin uyum sağlaması nedeniyle gerçek bir zihin-beden bağlantısıdır.

ve IPW ve bunu yaparken aynı anda pozitif hissediyorum, dopamini tetikleyen duygular.

Özetlemek gerekirse, kendimizi iyi hissettiğimizde beynimiz dopamin adı verilen nörotransmitteri daha fazla salgılar. Dopamin beyindeki nöronlar arasında akarken, asetilkolin gibi diğer pozitif nörotransmiterlerin salınmasına neden olan bir olaylar zinciri reaksiyonu yaratır. Bu asetilkolin salınımı daha net düşünmemizi sağlar, bilinçli hafızamızı güçlendirir, bizi daha uyanık yapar ve olumlu epigenetik değişiklikler yaratır.
vücut boyunca.[31]

IPW DÜŞÜNCESİ VE BEYİN

Düşüncelerimiz beynimizi değiştirir ve beynimiz de sürekli bir döngü halinde düşüncelerimizi değiştirir. Düşüncemizi geliştirdikçe beynimizin yapısını doğrudan etkileriz. Bu, herhangi bir düşüncenin nöronların belirli yollar boyunca ateşlenmesine neden olmasıyla ortaya çıkar; belirli düşüncelerle ne kadar meşgul olursak, bu belirli yollar boyunca bağlantılar o kadar güçlü ve hızlı olur ve diğer yollar nispeten zayıflar. Bu, bu tür IPW Düşüncelerine giden yollar üzerinde daha fazla düşünmeye yol açar ve süreç, kendi kendini güçlendiren bir döngü haline gelir.

IPW Düşünceleri --> IPW Düşünce Yolları Boyunca Daha Güçlü Bağlantılar (Beyin, bu alanlardaki devrelerin artan kullanımına uyum sağlamak için değişiyor) --> Daha Güçlü Yollar, daha fazla IPW Düşüncesi anlamına gelir --> Daha fazla olumlu beyin değişikliği.

Yani IPW'nin üç anahtarı için: 1. Geleceği Gör - Gelecek Ol, 2. Olumlu Duygular ve 3. Gerçekliği Yaratan Düşünceler - her bir anahtara ne kadar uygun davranırsak, dünyaya yönelik bu yaklaşımlar o kadar çok içselliğimizle bağlantılı hale gelir. Düşünme. Bunların hepsi zaman içinde ilerleme hızımızın hızlanması anlamına geliyor. IPW'mizle uyum içinde olmayı öğrenmemiz biraz zaman alabilir, ancak düşüncelerimizi ne kadar çok kez aynı hizaya getirirsek, bunu tekrar yapmak o kadar kolay olacak ve bu uyumu daha uzun bir süre boyunca koruyabileceğiz. zaman. Bunların hepsi İdeal Paralel Dünyamıza doğru daha hızlı ilerleme anlamına geliyor.

DÜŞÜNCELER ETKİLEYEN GERÇEKLİK - MEKANİZMA

Yerçekimini görmüyoruz ve yaşamlarımız üzerindeki etkileri ne kadar açık olsa da, yer çekimi kuvvetinin kesin mekanizması hakkında hâlâ birleşik bir teori mevcut değil. Düşüncelerimizi tutkuyla arzuladığımız ve ölesiye korktuğumuz her şeye bağlayan başka bir güç daha vardır. Bu gücü açıklayan kesin mekanizmaya dair birleşik bir teori olmasa da, bu gücün yaşamlarımız üzerindeki etkisini görmeliyiz.

İdeal Paralel Dünyamızla uyumlanmak istiyorsak, bu gücün etkilerini görmeliyiz. Bu gücü bilinçli olarak kullanmak, IPW Düşüncesi ile meşgul olmaktır. Bu gücü kullanmak, her düşünceyi gerçek bir varlık, gerçek bir şey olarak görmektir. Her düşünce bir enerjidir ve bu enerji sizi IPW'nize ve hizalanmanıza doğru çekecek veya sizi IPW'nizden yanlış hizalanmaya doğru itecektir.

IPW Düşüncesi, her düşündüğümüzde ve hissettiğimizde düşüncelerimizin ve duygularımızın doğasının enerjimiz haline geldiğini öne sürüyor. Bu enerji, davranışlarımızı fark edilmeden etkiler ve bu düşünce ve duygularla tutarlı etkiler doğurur. Bu enerji metafizik bir kuvvet değildir ve metafizik bir kuvvettir; süperpozisyon halindedir. İstediğiniz sonuçları elde etmek amacıyla, onu metafizik bir güç olarak görmek çok daha kolaydır; onu yalnızca sizin ve son derece başarılı olanların bildiği bir tür sihir olarak görün. Sonraki paragraflarda benim mekanizmaya ilişkin tanımım kesin olmayan ve potansiyel olarak benzer olacaktır; tıpkı fizikçinin yerçekimine ilişkin mekanistik tanımının belirsiz ve potansiyel olarak benzer olması gibi. Benim kuvvete ilişkin mekanik tanımım zayıf olabilir ama kuvvetin kendisi çok güçlüdür. Bir çift tanınmış fizikçiden alıntı yapmak gerekirse:

“Gerçeği anlama çabamızda bir bakıma benziyoruz

Kapalı bir saatin mekanizmasını anlamaya çalışan bir adam. Yüzü ve hareket eden elleri görüyor, hatta tik taklarını bile duyuyor ama kutuyu açmanın hiçbir yolu yok. Eğer ustaysa, gözlemlediği her şeyden sorumlu olabilecek bir mekanizmanın resmini oluşturabilir, ancak kendi resminin, gözlemlerini açıklayabilecek tek resim olduğundan hiçbir zaman tam olarak emin olmayabilir. Kendi resmini hiçbir zaman gerçek mekanizmayla karşılaştıramayacak ve böyle bir karşılaştırmanın olasılığını veya anlamını hayal bile edemiyor." – Fiziğin Evrimi (1938); Leopold Infeld ve Albert Einstein

MEKANİZMANIN AÇIKLANMASI - DÜŞÜNCE İLETİMİ

IPW Düşünce mekanizmasında: Tüm düşüncelerimiz iletilir. Kelimenin tam anlamıyla vücudumuzdaki her hücreye aktarılırlar ve zihinsel bakışımızın altına giren her nesneye aktarılırlar. Her şeyle iç içeyiz ve ne düşünüp hissedeceğimize dair kararlarımız, gerçekliğimizin dalga fonksiyonunu nasıl çökerttiğimiz üzerinde doğrudan etkiye sahiptir.

IPW Düşüncelerinin mekanizmasında: İzin verdiğiniz her düşünce bir beyin dalgasıdır. Çok spesifik bir frekansta meydana gelen bir beyin dalgası. Düşünceleriniz, aynı frekanstaki diğer insanlarla ve diğer fiziksel şeylerle bağlantı kurmanıza olanak tanır. Örneğin, ikiniz farklı frekanslarda iletişim kuruyorsanız biriyle entelektüel olarak bağlantı kurmak çok zordur. Bir şeyi söylediğinizde bunun başka bir şey tarafından tamamen farklı bir şekilde yorumlandığını kendiniz de deneyimlemiş olabilirsiniz. Belki olumlu bir kelime göndermeye çalıştınız ve farklı bir olumsuz frekanstaki biri, iyi niyetli düşüncelerinizi ve sözlerinizi kötü niyetli bir şey olarak yorumladı. Elbette bunun tersi de doğrudur; başkalarının size ulaşmaya çalıştığı, sizin de yanlış değerlendirdiğiniz, yanlış duyduğunuz ve onların niyetlerini yanlış yorumladığınız zamanlar olmuştur. Çünkü onlarla farklı frekanslardaydınız. Düşünceleriniz farklı şeylerle aynı hizadaydı ve dünya görüşünüz o anda diğer bireyin görüşünden farklıydı.

Aynı şekilde, eğer kendi düşüncenizi o hedefin ya da başarının frekansına göre ayarlamazsanız, bir hedefe ulaşmak ya da önemli bir şeye ulaşmak çok zordur. Bir Sonraki İdeal Çerçeveniz ve İdeal Paralel Dünyanızla aynı frekansta olmalısınız, bu 'Bakın'dır.

Gelecek – Gelecek Olun.' IPW'nizle aynı frekansta olmak için 'sanki' düşünür ve hareket edersiniz. 'Sanki' zaten büyük bir başarıya ulaşmışsınız gibi düşünüyorsunuz; 'sanki' zaten büyük bir aktörmüşsünüz, 'sanki' zaten büyük bir avukatmışsınız gibi, 'sanki' zaten büyük bir CEO'ymuşsunuz gibi düşünüyorsunuz. Bu andan itibaren düşünmeye karar veriyorsunuz

Sanki zaten _____ Sanki zaten
_____ Sanki zaten
_____ Sanki zaten
_____

IPW'nizle aynı frekansta olmak için ideal erdemlere sahip olacağınız günü beklemeyin; bunun yerine artık bu erdemlere sahip olduğunuzu varsayalım ve o perspektiften düşünün. 'Ben'im'i kullanın ve kendinize Gelecek Olma izni verin:

Ben eminim.
Pozitifim.
Seviyorum.
Minnettarım.
Neşeliyim.
Ben _____ Ben
_____ Ben
_____ Ben
_____

IPW Düşünceleri mekanizmasında: Bu 'Ben'im' düşüncelerinin ve 'Sanki' düşüncelerinin her biri gerçek parçacık ifadeleridir ve uygun düşünceleri seçerek, Hayallerinize Ulaşmanızı sağlayacak bu paralel gerçeklik değişimlerini gerçekleştirebilirsiniz. Bu IPW Düşünceleri, mevcut gerçekliğin akışını nasıl değiştirdiğimiz ve dalga fonksiyonunun istediğimiz şekilde çökmesine nasıl neden olduğumuzdur.

“Ve Tanrı Musa'ya şöyle dedi: Ben Ben'im. . ." - Çıkış 3:14

KANIT

IPW Düşüncesi için kendi deneyimleriniz ve gelecekteki deneyimleriniz dışında hiçbir kanıt olamaz. Ve hayatınız bundan ibarettir. Kişisel gelişiminiz tamamen bununla ilgilidir. Bu, kendi zihninizde bulunan gücün gücünü kullanmayı öğrenmenin ilk dersidir. Dünyadaki bu deneyim, bir bakıma, kendi İdeal Dünyalarınızı yaratmak için kelimelerinizi kullanmayı öğrenmeye yönelik bir giriş dersidir.

> *"İman sayesinde, dünyaların Tanrı'nın sözüyle çerçevelendiğini, böylece görünen şeylerin görünen şeylerden oluşmadığını anlıyoruz." – İbranice 11:3, Kral James Versiyonu*

Eğer hayatınızda yaptığınız şey size iyi hizmet ediyorsa ve çalışmaya devam ediyorsa o zaman bu yolda ısrar etmelisiniz. Eğer aradığınız şey daha büyük bir güç, daha büyük bir etki ve yaratım için sonsuz bir gücü kullanma konusunda gerçek bir yetenekse, o zaman yol düşüncelerinizden geçer.

SENİN DÜŞÜNCELERİN

İdeal Paralel Dünyanıza giden her yol, kendinize ne düşünmenize izin verdiğinize dayanır. Tartıştığımız bilinçaltının programlanması, yılların düşüncesini atlamak ve yeni düşüncelerin başlangıcına katılmakla ilgilidir ve bu sütun, IPW Düşünme, tamamen düşüncelerle ilgilidir. Herşey Düşüncedir. Bugün bulunduğunuz yer, düşündüğünüz tüm şeyler yüzündendir - bunu şimdi kabul edebilirsiniz veya bunu kabul etmek için büyük bir başarı elde edene kadar bekleyebilirsiniz - ancak düşüncelerinizi sorumlu tutmak için ne kadar uzun süre beklerseniz, o kadar uzun sürecektir. İdeal Paralel Dünyanıza ulaşmanız için.

Var olduğumuz her an, düşündüğümüz her an, tüm 'düşünce dalgalarımızı' yayınlıyoruz. Bu düşünce dalgaları bugünümüzü yarattı ve geleceğimizi de yaratacak. Düşüncelerimiz etrafımızdakilerin davranışlarını değiştirir çünkü düşüncelerimiz kendi bilinçaltı davranışlarımızı değiştirir. Düşüncelerimiz bize benzer frekanslarda nesneleri, etkinlikleri, insanları ve olayları ve diğer düşünceleri çeker. Aklımıza sevgi düşüncelerini yerleştirirsek sevgiyi kendimize çekeriz, nefret üzerine düşünürsek daha çok nefret yaratırız, minnettarlığı düşünürsek şükran çekeriz, her türlü düşünce ister güçlendirici ister karanlık taraftan olsun. , düşüncelerimizle dünyaya yayınladıklarımız kadar bize çekilecek. Bu süreç mutlaka sihirli değildir ve giriş dersiniz Dünya olduğundan, bu süreç çoğu zaman anlık olmaz. Bir bebeğin ilk yürüme rotasının 3 metre yüksekliğinde bir ip üzerinde olması nasıl mantıksızsa, düşünce gücü konusundaki ilk rotanızın anlık olması da aynı derecede mantıksızdır.

*"Büyük güç büyük sorumluluk getirir,"*ve biz geliştikçe ve IPW'mizle ve bir bakıma yüksek benliğimizle daha uyumlu hale geldikçe, gücümüz aritmetik olarak ve sonra katlanarak büyür. IPW

Düşünme henüz anlık olmayacak; bir nefret düşüncesi ekebilirsiniz ve bu tür bir nefretin etkilerini deneyimlemeniz yıllar alabilir. İşyerinde kaliteye bağlılık düşüncesi ekebilirsiniz (nankör bir patrona rağmen) ve hasadı almanız aylar hatta yıllar alabilir. Hasat her zaman tam olarak beklediğiniz gibi olmayabilir, ancak İdeal Paralel Dünyanıza ilerlemek için tam olarak ihtiyacınız olan şey olacaktır. Düşüncenin gerçek bir şey olduğunu bilin ve bu nedenle düşüncelerinizi akıllıca seçmelisiniz.

NEREYE ODAKLANMALI?

Zihnimizin her türlü çıkar peşinde koşması oldukça tehlikeli olabilir. Başarıya ulaşmak için Sonraki İdeal Çerçevenize ve İdeal Paralel Dünyanıza ilgi çekici bir şekilde odaklanmak gerekir. Kuvvet anlayışınız sonsuz olana kadar enerjiniz sonsuz olmayacaktır. Dolayısıyla, geliştikçe sahip olduğunuz enerji deposuyla çalışarak, enerjiyi akıllıca, odaklanarak harcamalısınız.

Dünyada sevgiyi görmek, sevgiyle aynı frekansta olmaktır. Bir şeyi görmek ve kabul etmek, o şeyle aynı frekansta olmaktır. Bu nedenle en kötü koşullarda bile iyi olana odaklanmaya çağrılıyoruz. Böyle yaparak iyi olanı yetiştiririz; Karanlığı lanetlemiyoruz ama bir ışık tutuyoruz; ışığın erişim alanını genişletiyoruz, karanlıkla savaşmıyoruz. Her şeye yaklaşımımız bu olmalı:

Bir yönetici olarak çabalarımızı harika çalışanları kutlamaya ve harika davranışları ödüllendirmeye odaklayacak ve kınamaya, eleştirmeye, cezalandırmaya ve şikayet etmeye neredeyse ihmal edilebilecek kadar çok zaman harcayacağız. Standartlara uymayanlara kuralları ve gerekli kınamaları uygulayabiliriz ama karanlığa da takılıp kalmayız. Kelimenin tam anlamıyla olmasa da, bir bakıma, 'aptallara memnuniyetle acı çekmeyiz' değil, daha doğrusu, aptallara hiç acı çekmeyiz.

Bir öğretmen olarak iyi öğrenciyi ödüllendirmeye odaklanırdık, kötü öğrenciyi kötülemek için bu kadar büyük bir çaba harcamazdık.

Ebeveyn olarak çocuklarımızın olumlu davranışları üzerinde durup onları kutlarız. Aynı zamanda hoş olmayan davranışlarının ödüllendirilmemesini ve yaramazlık yapan çocuğun aradığı türden ilgiyi toplamamasını sağlarken. Olumsuza odaklanmayı olumluya odaklanmayla değiştiriyoruz.

Bir öğrenci olarak nefes kesici bir performans elde etmeye odaklanırdık.

en zayıf olduğumuz alanlara odaklanmanın kaçınılmaz sonucu olan sıradanlıktan kaçınırken en güçlü olduğumuz konulara odaklanıyoruz. Zayıf yönlerinizi geliştirin evet, ancak güçlü yönlerinize güçlü bir şekilde odaklanın.

Bir aşık olarak gözlerimizi partnerimizde daha az güzel olana değil, güzel olana odaklarız. Aşık olduğumuzda bunu otomatik olarak yaparız; gözlerimiz, onların çehresinden yansıyan her görünür ışık frekansını almak için genişler. Karşımızdaki insanı onun iyi niyetinin ışığında görürüz ve bunu yaparak kendi güzelliğimizi, kendi ışığımızı tanırız. Bundan böyle her konuda tavrınız bu olacak.

Düşüncelerimizi her koşulda pozitif frekanslarda tutmak, daha az iyi olanla savaşmak için en iyi enerjimizi kullanmak yerine, iyi olanı büyütmek için ortak bir çabadır. Rahibe Teresa şunları söylediğinde bunu çok iyi anladı:

"Asla savaş karşıtı bir mitinge katılmayacağım; Eğer sen bir barış mitingi yapın, beni davet edin."

ŞÜPHE OLANLAR

IPW'nizle giderek daha uyumlu hale geldikçe, hayatınızdaki nefret edenlerin önemsiz hale geldiğini fark edeceksiniz; şüphecilerin ve muhaliflerin sözlerinin hiçbir önemi yoktur; sizi karalama girişimleri kıkırdamanıza neden olur ve bir başkasının zayıf olduğunuzu ima eden bir sözü kahkahalarla gülmenize neden olur.

Tehditlere, engellere, hançerlere şu düşünceyle karşılık vermek: “Elbette şaka yapıyorsunuz. Kim olduğumu bilmiyor musun?”

Uzaktaki duvarı görüp şöyle demek: "Yolda olduğumu bilmemeli; çünkü benim olduğum şeyi durdurabilecek hiçbir güç yok."

GİBİ GİBİ ÇEKER

"Sen bir insan mıknatısısın ve sürekli kendine çekiyorsun
Karakterleri sizinkilerle uyum içinde olan sizlere."
-Napolyon Tepesi

IPW Olmayan Düşüncenin, yani olumsuz duyguların ve olumsuz düşüncelerin bir sonucu, olumsuz düşünce dalgalarının salınmasının bireyde bu tür dalgalara aşinalık ve rahatlık yaratmasıdır. Bu, kişinin benzer frekansta olanlardan daha fazlasını görmesine neden olur. Psikolojide buna 'ruh durumuna uygun düşünme' denir. Anılarımızın her birinin duygusal bir bileşeni vardır ve ne zaman bir duygu hissetsek beynimiz o duyguyla uyumlu benzer anıları ve deneyimleri canlandırır ve sonra tüm dünyamızı, iyi ya da kötü olsun, o duygunun merceğinden görmeye başlarız. hasta. Frekansların bu eşleşmesi ve ruh hali uyumlu düşünme nedeniyle, kişi yalnızca her yerden negatif frekansları çekmekle kalmayacak, aynı zamanda bu negatif frekansları tanıma konusunda da oldukça ustalaşacak ve böylece tüm dünya aslında negatifmiş gibi görünmeye başlayacak ve durdurulamayan bir düşüşte - bu, daha fazla olumsuzluktan oluşan kısır bir döngü yaratır.

Neyse ki, bunun tersi de işe yarıyor: Olumlu duygular hissetmeyi seçerek ve olumlu düşüncelere odaklanarak, bu tür olumlu düşünce dalgalarına aşinalık ve rahatlık yaratırız. Daha sonra benzer şekilde olumlu düşünce dalgalarını kendimize çekeriz ve olumlu düşünce dalgalarını tanımlama konusunda daha ustalaşırız.
- yine bizi IPW'mizle aynı hizada tutmak için geliştirmemiz gereken kısır ve hoş bir döngü. Uyum sağlamanın yolu olumlu duygunun yoludur. Bu, Mutluluğun, Sevginin, Neşenin, Huzurun, İzin Vermenin, Minnettarlığın, Güçlenmenin, Özgürlüğün, Güvenin, Tutkunun, Coşkunun, İnancın yoludur.

Bağlılık, Heves, İyimserlik, Umut, Tevazu, Şefkat ve daha fazlası. Sadece bu kelimeleri söylemek bile ruhu yükseltir ve kısa süreliğine bilinçaltına aşılanır.

IPW DÜŞÜNCELERİ VE ÇEVRENİZ

Artık, şimdiki yaşamınızın her unsurunun geçmiş düşüncelerinizin bir tezahürü olduğunu biliyorsunuz. Geçmiş düşüncelerinizin doğasını görmek için tek yapmanız gereken şu anda nerede olduğunuza ve şu anda nasıl var olduğunuza bakmaktır. Hayatınızda çok iyi giden birçok şey var ve hala başarmayı arzuladığınız birçok şey var. İlerlemek için, bu anın, varoluşunuzun doğasının, tüm geçmiş düşüncelerinizin ve duygularınızın üç boyutlu holografik bir temsili olduğunu görmelisiniz.

Kuşkusuz, olduğunuz şey, geçmiş düşüncelerinizin şu andaki tezahürü bir boşlukta meydana gelmedi. Başkalarının, arkadaşlarınızın, ailenizin, iş arkadaşlarınızın veya akademik akranlarınızın enerjileriyle çevrili olarak var oluyorsunuz. Ancak bu ortamın sizi nasıl etkilediği, daha çok yakın zamanda bahsettiğimiz olumlu ve olumsuz duyguların döngüsel etkileriyle ilgilidir. Yani, son derece olumsuz bir ortamdaysanız ve olumsuz düşünceleri benimsemeyi seçerseniz, o olumsuz frekansta titreşim alma oranınız, olumlu bir ortamda olduğunuza göre daha hızlı olacaktır.

Hırsız komşuların, uyuşturucu satıcılarının ve fahişelerin her köşede olduğu, suçun kol gezdiği bir mahallede büyüyen bir çocuk hayal edin. Eğer o çocuk büyük bir fizikçi ve örnek bir vatandaş olmak istiyorsa, o zaman gerçekten çok dar bir yolda kalmak zorunda: günlük ders çalışmak, okula odaklanmak, sağlıklı beslenmek, hava kararmadan evde olmak ve disiplin yolundan ayrılmamak. ve iyi davranış. Çünkü eğer o çocuk uyuşturucu ya da seks denemeye karar verirse ya da ders çalışmayı bırakırsa, arkadaşları ve komşuları bu davranışı o karanlık yolda pekiştirecek bir koro oluşturacaktır; bir nevi olumsuzluğun ortalama (ortalama) düzeyine gerileme. . Yani olumsuz ortamda

Teorik olarak, hâlâ istediği büyük şeyleri başarabilir, ancak yalnızca aşırı odaklanmış halde kalırsa - çünkü biraz da olsa yoldan saparsa, çok hızlı bir şekilde düşebilir ve asla iyileşemeyebilir.

Şimdi aynı varsayımsal çocuğumuzu, komşularının başarılı olduğu, köşedeki çiftin bilim insanı olduğu, uyuşturucu kullanımının gizli ve reçeteli olduğu, okulunun iyi donanımlı, öğretmenlerinin ilham verici ve etkili olduğu, başarılı bir topluluğun olduğu bir mahalleye koyun. birçok başarılı insan – olumlu bir ortam. Eğer büyük bir fizikçi ve örnek vatandaş olma yolundan saparsa, ilk olarak arkadaşlarından, öğretmenlerinden ve komşularından doğru yola geri dönme konusunda daha büyük bir baskı hissedecektir, ancak ikinci olarak, aniden efsanevi bir şeytan çocuğa dönüşse bile, Çevresi olumsuzu değil olumluyu güçlendirdiği için, bu durumda düşüşü olumsuz komşuluk senaryosuna göre çok daha yavaş olacaktır. Bu ikinci senaryoda ortalama başarı düzeyi daha yüksektir, dolayısıyla bu ortalamaya gerilemesi hiç de bir trajedi değildir.

Benzer şekilde, eğer etrafınız bol miktarda negatif enerjiyle çevriliyse ve kendi düşüncelerinizle o karanlık tarafa geçmeye başlarsanız, karanlık yol boyunca hızlanma oranınız, pozitif bir ortamda olduğunuza göre daha hızlı olacaktır. Aileniz, arkadaşlarınız, akranlarınız, iş arkadaşlarınız vb. dahil olmak üzere dış ortamın kendi gerçekliğinizi etkilediğini görüyoruz, ancak yine de nihai sorumluluk size aittir, düşüncelerinizi negatif frekanslarda yayınlama seçiminiz ve düşüncelerinizi de içerir. başkalarının negatif frekanslardaki düşüncelerini kabul etme seçimi. Böyle bir ortamda pozitif olmak ve IPW Düşüncelerine sahip olmak zordur, ancak kişinin yolunu değiştirmek için yapması gereken iş olduğu açıktır.

Yaptığınız şeye inanıyorsanız, olması gerektiği gibi bilinçaltınızdan yararlanıyorsanız, IPW'nin bir imajını yarattıysanız ve sürekli olarak zaten sahip olduğunuz duyguları görselleştiriyorsanız ve hissediyorsanız.

IPW'nize ulaştığınızda, zayıflık veya başarısızlık düşünceleri veya etrafınızdakilerin herhangi bir olumsuzluğu daha az dramatik bir etkiye sahip olmalıdır. Gözlerinizin arkasındaki dünya, önünüzdeki dünyadan daha gerçek hale geldi.

Çevremiz ne olursa olsun, başarı üzerinde durduğumuzda, iyi olanın, olumlu olanın üzerinde durduğumuzda başarıyı çekeriz, iyi olanı çekeriz, olumlu olanı çekeriz. Başkalarıyla aynı frekansa girdiğimizde onlarla iyi bağlantı kurarız.

Arkadaşım David neredeyse iki yılını bir şirkette çalışarak geçirdi, yeteneğine rağmen başarılı olmak için çabaladı ve üzerinde çalıştığı terfiyi asla alamadı, ama en önemlisi ayrılmadan kısa bir süre önce benimle sık sık paylaştı. uyum sağlamadığını hissettim. Ona, onu şaşırtarak, tamamen haklı olduğunu söyledim. 80'den fazla çalışanın içinde muhtemelen ben ve onunla aynı frekansta olan iki kişi daha vardı. O şirketten ayrıldı, o ortamdan ayrıldı ve çok daha başarılı olduğunu kanıtladığı başka alanlara geçti. Ve eğer kendimizi bizim frekanslarımızla uyumlu olmayan frekanslar ve yayınlarla çevrili bulursak bu da olası bir durumdur. IPW'mizin frekansına odaklanmayı sürdürerek, mevcut ortamın bize hizmet edip etmeyeceğini veya bizi engelleyip engellemeyeceğini hızla fark etmeye başlarız ve o ortamdan isteyerek veya istemeyerek atılmayı seçebiliriz. Bu kovmayı olumsuz bir durum olarak değil, daha düşük bir bilinç düzeyinden daha yüksek bir bilinç düzeyine yükseliş olarak görün. Bu dışarı atılmayı, düşünce matrisinin daha az olumlu bir bölümünden düşünce matrisinin daha olumlu bir bölümüne doğru bir hareket olarak görün.

AİLENİZ, ARKADAŞLARINIZ VE ARKADAŞLARINIZ

En çok vakit geçirdiğiniz insanların hayatınız üzerinde muazzam bir etkisi olacağını kabul edin. Bunun işe yaradığı mekanizma pekiştirme döngüsünden geçer. Akranlarınızın enerjisi IPW'nizinkiyle aynı frekansta değilse, o zaman onların düşünceleri (eylemleri ve tepkileri yoluyla ortaya çıkan), sizi İdeal Paralel Dünya'ya (IPW) giden yoldan uzaklaştırabilecek bir potansiyel enerji kütlesi yaratacaktır.). Negatif potansiyel enerjinin kütlesi kinetik enerjiye dönüşür ve ancak kendinizden şüphe etmeye başladığınızda başlatılır. Eğer bilinçaltınıza doğru düşünceleri ve fikirleri yerleştirmeye yönelik günlük bir egzersiz yapıyorsanız, o zaman kendi kesinlik seviyeniz ve IPW'ye uyumunuz yüksek olacak ve bu, başkalarının olumsuz etkilerini sınırlayacaktır. Çevreniz olumsuz veya olumlu döngüsel etkileri besleyebileceğinden, kendinizi olumlu yönde güçlendirecek ortamlara yerleştirmek daha güvenli bir stratejidir.

ÇEVRENİZDEKİ BEŞ

Çevrenizi şekillendirmenin önemli adımlarından biri, zamanınızın çoğunu birlikte geçirdiğiniz beş kişiye bakmaktır. Hayatta en çok zaman geçirdiğiniz beş kişinin hayatınız üzerinde en büyük etkiye sahip olacağını göreceksiniz. Zamanla, bir veya iki standart sapma içinde, özellikler, kariyer ve yaşam başarısında onların ortalaması haline geleceksiniz. Bu, daha önce belirttiğimiz şeyi söyleyen bir basitleştirmedir, yani çevreniz gerçekliğinizi güçlü bir şekilde etkiler. 'Siz 5'in ortalamasısınız' kavramı, çevrenizin doğasının çok yararlı bir ölçüsüdür.

Her hafta en çok vakit geçirdiğiniz beş kişiden oluşan bir liste oluşturun. Buna aile, arkadaşlar, okul arkadaşları, iş arkadaşları ve herkes dahil olabilir. Bu insanlarla etkileşiminiz, örneğin işte bilinçli olarak yaptığınız bir seçim olmayabilir, ancak yine de onların yaşamınız üzerindeki etkileri ortaya çıkar ve bu nedenle dikkate alınmalıdır.

Şu Anki Beşim

Kişi 1 _____ Kişi 2

_____ Kişi 3

_____ Kişi 4

_____ Kişi 5

_____

Artık şu veya bu şekilde bu beş kişinin ortalaması olduğunuzu veya olacağınızı anlayın; yalnızca maddi başarıda değil, aynı zamanda dürtü, kendine güven ve tevazu gibi daha incelikli niteliklerde de. Bir arkadaşım bana zamanının çoğunu küçük oğlu ve eşiyle geçirdiğini, bu yüzden şu ana kadar salya akıtması, gevezelik etmesi ve yoga yapması gerektiğini söyledi ama durum bundan çok daha derin bir seviyede. Bir bebekle uzun süre birlikte olmak bize öğretebilir

Büyüme, tutku ve merak, yaratıcılık ve güven hakkında çok derin dersler. Bunların hepsi kendi özelliklerimizde harmanlanmasını isteyebileceğimiz değerli özelliklerdir. Ebeveynlik eylemi birçok erkeği daha sabırlı, düşünceli, anlayışlı, dayanıklı, cömert hale getirir ve hem anne hem de çocukla geçirilen zamanla bağlantılı diğer birçok olumlu özelliği de beraberinde getirir. Yani bu basitleştirilmiş 'beşli kural' geçerliliğini sürdürüyor.

Kendinize sorabileceğiniz soru şudur:*"Bu insanlar bana ilham veriyor mu, beni destekliyor mu, bana meydan okuyor mu, beni daha fazlasını yapmaya, daha fazlasına sahip olmaya ve daha fazla olmaya mı itiyor?"* Devam edin ve kiminle geçireceğiniz zamanı en üst düzeye çıkarmanız gerektiğine dair idari bir karar verin. Kimseyi ortadan kaldırmaya veya belirli bir kişinin olumsuzluklarını fark etmeye odaklanmayın, çünkü böyle yaparak kendinizi olumsuz frekansa sokarsınız. Bunun yerine yapmanız gereken şey, tanıdığınız kişilere odaklanmaktır. **Yapmak**daha fazla zaman geçirmek ve bunu yapmanın makul yollarını bulmak istiyorum. Olumluya odaklanarak ve bu önemli olumlu insanlarla etkileşimlerinizi artırmaya odaklanarak, otomatik olarak diğer her şeyi dışlayacaksınız. Bu, odayı dolduran ve karanlığı ortadan kaldıran ışık kaynağınız olacaktır. Olumsuzdan ziyade olumluya odaklanmanın bu yönteminin IPW Düşüncesinin önemli bir parçası olduğunu unutmayın. Gerekirse 5'inizi düzenleyebilirsiniz.

"Önemli olan yalnızca sizi yükselten, varlığı sizi en iyi şekilde ortaya çıkaran insanlarla arkadaşlık kurmaktır." - Epiktetos

Yeni 5'im

Kişi 1 _____ Kişi 2

_____ Kişi 3

_____ Kişi 4

_____ Kişi 5

_____

En yakınlarınız düşüncelerinizi, dünyaya bakışınızı, odak noktanızı ve farkındalık gücünüzü değiştirecek. Etrafta yol bulunmuyor

ve bu bir yargı değil ya da bu söz, sanki bir spor takımının menajeriymişsiniz gibi arkadaşlarınızı ve önemli kişileri takas etmek anlamına gelmiyor - ya da belki de bunu ima ediyor? Bu sizin yapmanız gereken bir karardır, ancak eğer etrafınız kaybedenlerin negatif f~~rekans~~larıyla çevriliyse kazanmak zordur. En yakınlarınızın da bu etkiyi yaşadığını unutmayın. En yakın beşiniz potansiyelinize inanmalı ve sizi desteklemek için büyümeli, siz de onları desteklemek için büyümelisiniz.

Sizi sizin kendinizi gördüğünüz gibi görmeyen başkalarıyla etkileşimde bulunmak, *dalga fonksiyonunuzu daraltın*IPW'nize ilerlemenize hizmet etmeyecek şekilde. Hepimizin gerçekten heyecanlandığı harika fikirleri vardır ve bunu bir arkadaşımıza anlatırız, o da 'bu yapılamaz' der ve yanaklarımızdan kan çekilir ve enerjimiz tükenir; bu da başka birinin bunu yapmasına izin vermektir. *dalga fonksiyonunuzu daraltın*. Kendi dışınızdaki o kişi, sizi hepimizin içinde var olduğu sonsuz potansiyeller denizinden uzaklaştırmış, o kişi sizi olasılıkların dalga akışından uzaklaştırmış ve gerçekliğinizin zayıflığın tek parçacık ifadesi haline gelmesine neden olmuştur. Bunun olmasına asla izin vermeyin. Potansiyelinize inanmayan insanlar sizi potansiyelinizin altında bir gerçekliğe çekebilir. Sizi gerçekliğe, kendi gerçekliklerine geri döndürmeye çalışıyor olabilirler! Bunu yapma. Onların gerçekliğini sikeyim. Kendi gerçekliğinizi görerek ve kendi gerçekliğiniz olarak büyük başarı elde edin.

Gerçeklik bir bakıma zihinlerin karşılıklı anlaşmasıdır. Zihninizin, onların dünya görüşünün sizin gerçekliğinizi etkilemesi yerine, sizin dünya görüşünüzün onların gerçekliğini etkilemesi için yeterince güçlü olması gerekir. Bu, yüzleşmekle ilgili değildir; bu, Kim olduğunuzu bilmekle, IPW'nizi bilmekle ve kaçınılmaz başarının kesinliği, huzuru ve dinginliği içinde var olmakla ilgilidir.

Birisi 'Ben'im' konusunda net olduğunda ve bir odaya girdiğinde, odadaki herkes bilinçli veya bilinçsiz olarak yüksek bir enerji hissine kapılır. Bir odaya giren bir kişi odanın enerjisini değiştirebilir

iyi ya da kötü tüm oda. Sizin sorumluluğunuz, daha yüksek frekansta çalışan ve temas kurduğunuz herkesin enerjisini yükselten birey olmaktır.

Şöyle bir örnek düşünebiliriz: Bir kişi tehlikeli bir durumda cesurken, gruptaki diğer kişiler korkuyorsa, o cesur kişi ya diğer grup üyelerinin cesaret duygusunu artıracak ya da kendisi korkuya yenik düşecektir. Bir kişinin enerjisinin yüksek frekansta kalması, diğerlerinin ise düşük kalması nadirdir. Çoğunlukla bu enerjilerin grubun yaklaşık ortalamasına karışması söz konusudur.

> *"Herkes yanındayken kafanı tutabilirsen, onlarınkini kaybediyorlar ve suçu sana atıyorlar. . ." - Rudyard Kipling "Cesur bir adam çoğunluktur." - Thomas Jefferson* İdeal Paralel Dünyanızda zaten var olduğunu hissettiğiniz enerjiyle olmanız gereken yer burasıdır - İdealinizin daha yüksek enerjisini, yani yüksek frekanslı düşünce ve duygularını hissetmeli ve bu yüksek frekansı her ne kadar korumalısınız. etrafınızdakilerin frekansları. Sürekli olarak daha yüksek bir frekansta olduğunuzda, diğerleri yavaş yavaş bilgelik, tavsiye ve liderlik için size dönmeye başlayacaklardır. Onlar sizin liderliğinizi takip edecekler ve yüksek frekansınıza daha uygun davranmaya başlayacaklar ve sizi, sizin kendinizi gördüğünüz gibi daha fazla görmeye başlayacaklar. Enerjinizin başkalarının enerjileri üzerindeki bu etkisi, İdeal Paralel Dünyanıza doğru hareketinize hizmet edecektir.

OLUMSUZ BİR ORTAMDA SABIR

Mevcut ortamınız hakkında asla korku veya endişe duymayın. Korku ve endişe yalnızca aynı ortam tarafından hızla güçlendirilecek olan olumsuz çekim döngüsünün başlatılmasına hizmet eder. Kendinizi olumsuzluklarla dolu bir çalışma ortamında bulabilirsiniz. Sizin sorumluluğunuz, o çevrede ve nihayetinde onun dışında büyümek için öğrenilebilecek ve kullanılabilecek olumlu yönlere, güçlü yönlere odaklanmaktır.

IPW Düşüncesi beklentilerinizle çok yakından çalışır ve en güçlü şekilde hissettiğiniz şeyi kendinize çekersiniz. Gün boyunca hissettiğiniz en güçlü duygu korku ve endişe ise, o zaman bu, korku ve endişenize yol açan koşulların daha fazlasını kendinize çekmenize hizmet edecektir.

Mevcut ortamınızın olumsuz yönleri üzerinde düşünmek, benzer bir ortamın daha fazlasını kendinize çekmek anlamına gelir. Eğer bu olumsuz ortamda sıkışıp kalmaktan korkuyorsanız, o zaman o olumsuz ortamda sıkışıp kalacaksınız – oldukça basit. Öğrenebileceğiniz şeylere ve o çevredeki olumlu noktalara odaklanırsanız, aynı zamanda içinde olmayı düşündüğünüz ortamın imajını yaratırsanız, o zaman mevcut ortamınızdan öğrenecek ve mevcut ortamınızdan dersler alacaksınız. ortamı hayal ettiğiniz ideal ortama dönüştürün. Bu yeni ideal ortam, Sonraki İdeal Çerçeveniz olabilir veya belki de IPW'niz olabilir, ancak IPW'nizin çok daha büyük olduğundan şüpheleniyorum.

Korku ve endişeden kaçınmak için, özetlediğimiz yöntemlerle ve günlük devam eden düşüncelerinizin bir parçası olarak bilinçaltınıza güç ve cesaret fikirleri ekmelisiniz. Cesaret ve güç duygusunu üstlenmelisiniz. Her şeyde olduğu gibi, karanlığa küfretmek NIF'inize giden bir yol değildir.

IPW, yalnızca ışığın ifadeleri, yani yalnızca IPW Düşüncesinde yer alan olumlu duygu yelpazesi kabul edilebilir bir yoldur.

Düşünceleriniz cesaret ve yetenek sahibi olmalıdır:

"Korku selini durdurmak için cesaret hendekleri inşa etmeliyiz." -Martin Luther King Jr.

Korkunuz olduğu sürece sıkışıp kalırsınız, işiniz biter, İdeal Paralel Dünyanıza giden tüm yollar olanak dışıdır - bu çok açık. Bunu anlamak, nedenini anlamaktır " *korkulacak tek şey korkunun kendisidir"* ama açıkçası korkudan bile korkmayın; o kadar büyük bir cesarete sahip olun ki, bir odaya girdiğinizde korku kaybolur. Cesaretinizin ve gücünüzün o kadar büyük olduğu ve korkunun sizden korkacağı fikrini zihninize aşılayın.

Başarısızlık korkusunun pek çok büyük işletmeyi nasıl sekteye uğrattığını hayal edebiliyor musunuz? Korku nedeniyle ne kadar çok maceranın ve ideal dünyanın takip edilmediğini hayal edebiliyor musunuz? Arkanıza yaslanıp başarısızlık olasılıklarını düşünmek ve "belki işe yaramaz, ya bu olursa, ya aptal gibi görünürsem, ya da belki yapmalıyım ya da belki yapabilirim, belki bu, belki bu?" demek ne kadar sakatlayıcıdır? Korku omurgayı kıran bir şeydir. Korku omurganın yok edicisidir. Korku, eylemlerinizi yüksek benliğinizin, IPW-benliğinizin iradesinden ayıran şeydir. Korku sizi sonsuz olasılıklardan ayırır.

Devamlı bir egzersiz olarak haftada en az bir kez korktuğunuz bir şeyi yapmayı alışkanlık haline getirin ve her gün sizi rahatsız eden bir şey yapın. Tüm bunların sonucu - cesaret oluşturmanın sonucu, eylemleriniz ile yüksek benliğiniz arasındaki bağlantıyı güçlendirmektir. Bunun sonucu, eylemleriniz ile sonsuz olasılık arasındaki bağlantıyı güçlendirmektir. Bilinçaltınıza cesaret aşıladığınızda ve cesaret yaşam biçiminiz haline geldiğinde, mevcut çerçeveniz ile IPW'niz arasındaki bağlantı güçlenir ve mevcut çerçevenizden IPW'nize giden yola ilişkin vizyonunuz netleşir. Korku bulutları görüşü.

Üstlenmeniz gereken en büyük savaş, vermeniz gereken en önemli savaş, var olan en önemli savaş, cesarete karşı korkunun savaşıdır ve yalnızca tek bir galip olabilir; galip siz ve cesaret olmalısınız, yoksa o olacak karanlık taraf ve ölüm.

BAŞKA BİR İSİMLE KORKU

Korkunun tüm biçimlerini tanıdığınızdan emin olun. Korku çoğu zaman endişe kılığına bürünür. Bu nedenle endişe de aynı derecede tehlikelidir. Korku ve endişenin sizi bir görevi tamamlamaya ittiği, belki önemli bir projenin son teslim tarihine yetişmenize neden olduğu veya belirli finansal hedeflere ulaşmak için daha da fazla çalışmanıza neden olduğu zamanlarda böyle düşünebileceğinizi biliyorum; bu algınızda haklısınız. Buradaki zorluk, korku ve endişenin tamamen verimsiz olması değil; zorluk, korku ve endişenin karanlık tarafa ait olması ve karanlık tarafa giden bir yol olmasıdır. Sizi olmak istemediğiniz bir yere götürürler. Karanlık tarafın karakteristik özelliği olan bir sürü olumsuz duyguyu da beraberlerinde getirirler. Karanlık taraf en büyük stresin yoludur, düşman ve muhalefet yaratan bir yoldur. Aslında karanlık taraf, çok kısa vadede hızlı sonuçlar verebilir, ancak varlığınızın her hücresini, her hırsını, her zerresini sertleştirir. Karanlık taraf bedeni katılaştırır ve gelecekteki başarı ve olasılıkları bastırır. İdeal Paralel Dünya'ya korku ve endişeyle ulaşmanın yolu yoktur. Karanlık taraf sizi IPW'ye götüremez ve oraya götürebilse bile böyle bir başarı sürdürülemez. Karanlık taraf, karanlık duygular her şeyi tüketir ve yok eder. Karanlık güçleri bir anlığına kullanabilirsiniz, ama yalnızca bir an için, hem kendinizi hem de en yakınlarınızı tehlikeye atarak. Kendinizi eyleme zorlamak için korku veya endişeyi kullanmayın; bunun yerine güveninizi kullanın, odaklanın, şükran kullanın, sevgiyi kullanın, olumlu duyguları kullanın. Bu duyguları Bir Sonraki İdeal Çerçevenizin etrafına sarmak, başarıyı teşvik edecek enerjiyi yaratacaktır ve böylece korkunun karanlık gücünü kullanmak gereksiz hale gelecektir.

> *“Endişeyi, endişeyi ve korkuyu yenene kadar asla büyük bir erkek ya da kadın olamazsınız. Bu imkansız*

Gerçeği algılamak için kaygılı, kaygılı ya da korkan bir insan; Her şey bu tür zihinsel durumlar tarafından çarpıtılır ve uygun ilişkilerinden çıkarılır ve bunların içinde bulunanlar Tanrı'nın düşüncelerini okuyamaz." - Wallace D. Wattles

GÜCÜNÜZÜN SINIRLARI

Kullanabileceğiniz gücü anlamanın ve kullanmanın ilk aşamalarında, belirli enerji sınırlamaları dahilinde çalışıyorsunuz. Açıkça söyleyeyim, bilinçaltının gücü ve dalga fonksiyonunun sonsuz potansiyelleri sizi sonsuz bir güce bağlar - ancak bu güçlere ilişkin anlayışınız sonsuz hale gelene kadar, o zaman enerjiniz ve gücünüz sonsuz olmayacaktır. Yani fiziksel bir varlık olarak her gün erişebileceğiniz bir enerji rezerviniz var, dolayısıyla bu enerjiyi nereye odaklayacağınıza karar vermelisiniz; onu geliştirebileceğiniz ve iyi yapmayı planladığınız şeye odaklayabilirsiniz ya da oldukça hatalı bir şekilde endişe ve korkuya odaklayabilirsiniz. Endişe ve korku hiçbir şey yaratmazken, kişinin İdeal Paralel Dünyasına net olumlu niyetlerle odaklanmak her şeyi üretir. Bu yüzden akıllıca yatırım yapın; bu isteğe bağlı değildir
- tek bir yol var.

ÖDENEK

IPW Düşüncesinin bir parçası olarak, istediğiniz hedefe ulaşamadığınız dünyayı kucaklamaya istekli olmalısınız, evet; Başarısızlığın sonuçlarıyla güvenle başa çıkabildiğinizi hayal edin. Bu sakin bir cesaret duygusuyla yapılmalıdır. Çelişkili bir şekilde, bu teslimiyet duygusu size NIF'lerinize ulaşma gücü verecek ve korkuyu azaltmanıza hizmet edecektir.

Teslim olmaya istekli olmak korkusuz olmaktır. Teslim olmaya istekli olmak aslında çok cesurca bir davranıştır çünkü kişinin psikolojik olarak tüm olasılıklarla baş edebilme yeteneğinin farkındalığıdır. Kazanmak için bir kişi olmalı kaybetmeye istekli.

> *"Ruhunuzun bir milyon evrenin önünde sakin ve sakin durmasına izin verin." –Walt Whitman*

ZAMANIN yanıltıcı oku

"Geçmiş, şimdi ve gelecek arasındaki ayrım, çok inandırıcı da olsa yalnızca bir yanılsamadır." - Albert Einstein Einstein'ın görelilik teorisi zamanın bir yanılsama olduğunu öne sürüyor. Bir şeyin birbiri ardına gerçekleştiğini algıladığımız düz çizgi gerçek değildir. Her şeyin ters sırada, standart sırayla ve aynı anda gerçekleştiğini öne sürüyor. Hayatımızı sürdürürken gördüğümüz şey kesinlikle bu değil, dolayısıyla beynimiz bizim için doğrusal zaman algımızı yaratıyor olmalı. Beynin davranışının, bu yanıltıcı algıyı yaratmak üzere programlanmış bir bilgisayarın davranışına çok daha fazla benzediğini bir kez daha görmeye başlıyoruz. Ancak zamanın bu çarpık görüşünü kabul etsek bile, bu herhangi bir hedefe ulaşmamıza gerçekten nasıl yardımcı olabilir? Bu bilgi İdeal Paralel Dünyamıza geçmemizi nasıl sağlar? Bunun IPW Düşüncesi ile ilişkisi şu şekildedir:

Bir an için deneyimlediğimiz zaman çizgisinin bir yanılsama olduğu fikrini benimseyin. Bu fikri benimsemek için, nedenin sonuca yol açtığı fikrini de reddetmek gerekir. Eğer zaman her iki yönde de hareket edebiliyorsa, nedenlerin sonuçlardan önce gelebildiği sıklıkta, sonuçlar da nedenlerden önce gelebilir. Yani zamanın doğrusal/düz çizgi görünümünde bir hedefe ulaşabilir ve sonra kendinizi iyi hissedebilirsiniz. Doğrusal olmayan bir zaman görüşüne göre, bir hedefe ulaşma konusunda kendinizi iyi hissetmeniz gerekecek ve o zaman hedefe ulaşacaksınız.

Eski Paradigma: Hedefe Ulaşmak (neden) --> Mutlu Hissetmek (sonuç)

Yeni*Paradigma: Mutlu Hissetmek (sonuç) --> Hedefe Ulaşmak (neden)*

'Geleceği Gör – Gelecek Ol' derken yaptığınız şey de tam olarak budur. İdeal Paralel Dünyanıza ulaşmak için İdeal Paralel Dünyanıza zaten ulaşmış olmanın zihinsel durumunu üstleniyorsunuz.

Doğrusal olmayan zamanın sonucu şudur: Hedefinize ulaşmak,

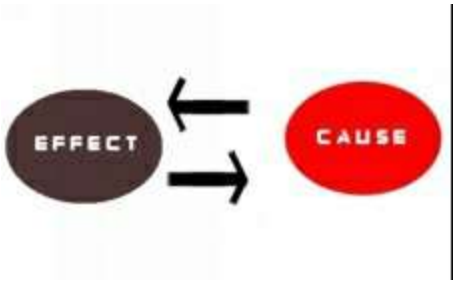
Olumlu ve güçlendirici duyguların akışını hissetmenize neden olan şey olun, bunun yerine hedefinize ulaşmanıza neden olacak olumlu ve güçlendirici duyguların akışını hissetmenin etkisidir. Sonuç nedenden önce gelir. *"Başarı mutluluğa götürmez, aksine mutluluk başarıya götürür."* Evet, başarı mutluluğa yol açabilir - mesele zamanın geriye gitmesi ya da sonuçların her zaman nedenlerden önce gelmesi değil - mesele zamanın her iki yönde de var olmasıdır. Dolayısıyla insanın zaman algısına ilişkin yeni gelişen yöntem, neden-sonuç sırasının çok yönlü olması gerekir.

Eski Paradigma: 1 Milyon Dolar Kazanın (neden) --> Mutlu Hissetmek (sonuç)

Yeni*Paradigma: Mutlu Hissetmek (etki) --> 1 Milyon Dolar Kazanmak (neden)* Bu karmaşık bir değişiklik değil ve bu çok yönlü zaman görüşünü zaten kendi yaşamınızda uyguladığınızı ancak bu şekilde algılamamış olabileceğinizi öneririm. Eğer birine sevgiyle davranıp onun da sizi sevmesini sağladıysanız, o zaman 'sonuç --> neden' yaklaşımını uygulamışsınız demektir. Bu örnekte, onların sizi sevmesini ve sonra da sevmesini beklemediniz; siz, varmak istediğiniz yere başladınız. Romantizmde çekingen ve tereddütlü olduğunuz, sevgi ifadelerinizde çekingen davrandığınız ve geri yansıyan sonucun çekingenlik ve çekingenlik olduğu ve bu da ilişkinin yakınlığının kademeli olarak azaldığı bir döngüye yol açtığı başka zamanlar da olabilir. ya da yakınlaşmamanın uzun süreli dostça ilerlemesi - arkadaş bölgeli. Sonucu düşünerek başlayarak bir hedefin peşinde koşarken yaptığımız şey, nedenden önce sonucu görmektir. Hayatımızın en başarılı olduğumuz alanlarında bunu en iyi şekilde yaparız. Nihai hedefi gözümüzde canlandırıyoruz ve tam olarak ne amaçladığımızı biliyoruz ve ardından bilinçli ve bilinçsiz olarak, hafife alabileceğimiz bir kolaylıkla ve kesinlikle yaratıyoruz. Sebepten önceki etki süreci tamamen bununla ilgilidir ve ilk bakışta zamanı bir yanılsama olarak benimsemek aşırı görünse de, bazı açılardan bunu zaten yapıyorsunuz. Her durumda bunu yapmaya devam etmelisiniz

alanlar. Barışı elde etmek için barışçıl davranın; arkadaş kazanmak için arkadaş canlısı olun; destek kazanmak için destekleyici olun; anlaşılmak için anlamaya odaklanın; patron olmak için patron gibi düşünmek; lider olmak, lider gibi giyinmek, düşünmek, hareket etmek ve strateji geliştirmek.

Buradaki önemli adım, zaman paradigmasının bir yanılsama olduğunu kabul etmek ve duygusal durumunuzu şimdiden zafer kazanmışsınız gibi ayarlamanın zafere giden yolun bir parçası olduğunu fark etmektir. 'Kazanan gibi düşünmek' veya 'kazanmak için oynamak' gibi yaygın ifadeler üzerinde durursanız, bu paradigmanın eylem halinde olduğuna dair daha fazla anekdotsal referanslar görebilirsiniz. 'Geleceği Gör – Gelecek Olun!'


EFFECT
CAUSE

ZAMAN İLLÜZYONU VE GERÇEKLİĞİ YARATMAK

Fiziksel dünyanın bu 'gerçekliğini' duygularımız, enerjimiz ve düşüncelerimiz aracılığıyla yaratıyoruz. Normalde bu süreci çözememizin nedeni, daha önce sonuçların nedene yol açtığına değil, nedenin sonuca yol açtığına inanmamızdır. Yani duygumuz olan sonuca odaklanarak İdeal Paralel Dünyamız olacak nedeni yaratabiliriz.

RÜYA

Bu gece REM uykusuna dalıyorsunuz ve bir rüya başlıyor. Dumanlı bir gece kulübünde dans ediyor, mavi waffle yiyor ve aynı anda Aslan şeklindeki öfkeli patronunuz için bir projeyi bitirmeye çalışıyorsunuz. Waffle'ı bitirirsin, kulüpten gizlice çıkarsın, Aslan saldırısından kaçarsın, sessiz bir yer bulursun ve bir kitap alırsın. Okumaya başlarsın. Kitabın ilk sayfasında kalın harflerle "RÜYA GÖRÜYORSUN" yazıyor, sayfayı tekrar çevirdiğinde "RÜYA GÖRÜYORSUN" diyor. Kitabın her sayfasında sadece “RÜYA GÖRÜYORSUN” yazıyor. Kitaba inanıyor musun?

Yaparsan**Olumsuz**kitaba inanın, o zaman ara sıra aceleyle dans ederek, tadını tam olarak çıkaramadığınız mavi wafflelarla ve Aslanların dişleri hakkında endişelenerek sürekli omzunuzun üzerinden bakarak hayatınıza devam etmeye razı olursunuz. Düzgün bir hayat bu; hepimiz çok şanslıyız çünkü daha kötü şeyler de var.

Eğer sen**Yapmak**kitaba inanın o zaman hayal dünyasında gerçekten önemli bir oyuncu olma fırsatına sahip olursunuz. İş başında olan yanılsamanın farkında olarak, giderek düşüncelerinizin gücünden yararlanmayı öğrenebilir ve size en sonunda tezahür etme yeteneğini verecek olan gerçeklikteki değişimleri başlatabilirsiniz. A

'Ben .....' diye düşünme ve kaderiniz olmasında ısrar ettiğiniz şeye uygun tutarlı bir yapı yaratmak için dünyanın kendi kendine bükülmesini sessizce izleme gücü.

"Dünyanın bir illüzyondan ibaret olduğunu bilen bilge bir adam, sanki gerçekmiş gibi davranmaz." - Buda “Dünyanın bir yanılsama olduğunu kabul eden bilge bir adam, sanki gerçekmiş gibi davranmaz.” - Buda "Dünyanın bir yanılsama olduğunu kabul eden bilge bir adam, sanki gerçekmiş gibi davranmaz." - Buda “Dünyanın bir yanılsama olduğunu kabul eden bilge bir adam, sanki gerçekmiş gibi davranmaz.” - Buda "Dünyanın bir yanılsama olduğunu kabul eden bilge bir adam, sanki gerçekmiş gibi davranmaz." - Buda “Dünyanın bir yanılsama olduğunu kabul eden bilge bir adam, sanki gerçekmiş gibi davranmaz.” - Buda "Dünyanın bir yanılsama olduğunu kabul eden bilge bir adam, sanki gerçekmiş gibi davranmaz." - Buda “Dünyanın bir yanılsama olduğunu kabul eden bilge bir adam, sanki gerçekmiş gibi davranmaz.” - Buda "Dünyanın bir yanılsama olduğunu kabul eden bilge bir adam, sanki gerçekmiş gibi davranmaz." - Buda “Dünyanın bir yanılsama olduğunu kabul eden bilge bir adam, sanki gerçekmiş gibi davranmaz.” - Buda "Dünyanın bir yanılsama olduğunu kabul eden bilge bir adam, sanki gerçekmiş gibi davranmaz." - Buda “Dünyanın bir yanılsama olduğunu kabul eden bilge bir adam, sanki gerçekmiş gibi davranmaz.” - Buda "Dünyanın bir yanılsama olduğunu kabul eden bilge bir adam, sanki gerçekmiş gibi davranmaz." - Buda “Dünyanın bir yanılsama olduğunu kabul eden bilge bir adam, sanki gerçekmiş gibi davranmaz.” - Buda "Dünyanın bir yanılsama olduğunu kabul eden bilge bir adam, sanki gerçekmiş gibi davranmaz." - Buda

Rüyayla meşgul olanlarımızdan çok azımız bu kitaba inanır; biz de gerçekliğin yalnızca bir yanılsama olduğunu düşünerek yeterli bir tohum olduğuna inanmamalıyız. O kitabın sayfalarını okumak bile bir fikrin ortaya çıkışı sayılır. Birlikte yaratıcılardan biri olarak bu kitabı okumak, kendi zihninize sızmak ve bu dünyanın holografik ve yanıltıcı olduğu fikrinin tohumlarını ekmek anlamına gelir. Sadece o kitabın sayfalarını okumak bile sizi şu anda varoluşunuzun herhangi bir noktasında olduğundan daha bilinçli ve daha güçlü kılacaktır. Artık daha güçlüsün.

Yine de rüya yanılsamasını kırmanın sorunu, rüyayı yaratan beynin aynı zamanda rüya olduğunun farkına varılmasını geçersiz kılacak mantığı ve kanıtı da yaratmasıdır. Bilinçli rüya görme ve bilinçli yaşam nadiren ilk denemede gerçekleşir. Nasıl ki bilinçli rüya görmeyi öğrenmek geceler alabilirse, aydınlanmaya ulaşmak, yani bilinçli yaşamda ustalaşmak da birçok yaşam alabilir.

Bunun bir rüya olduğunu anlamakta zorluk çekmenizin çeşitli nedenlerinden birinin, nedenin sonuca yol açtığına ve bunun tersinin asla gerçekleşmediğine inanmanız olduğunu tespit ettik. Ancak unutmayın, IPW Düşüncesinin önemli bir parçası olan yeni fikir, etkinin aşağıdakilere yol açabileceğidir:

Duygular/Düşünceler --> Fiziksel Gerçeklik

Şunu düşünün: Bir rüyada, rüya dünyasını yaratan şey bilinçaltı düşüncelerinizdir çünkü bilinçli zihin temelde sakinleştirilmiştir. O halde, bu bilinçli gerçeklikte tam tersi etkinin söz konusu olması gerçekten tuhaf mı? Yani, bilinçli düşünceleriniz ve duygularınız fiziksel dünyanızın (bilincin bilinçaltıyla iletişim kurması) yaratıcısıdır, ancak daha gecikmeli olarak.

Etki(Duygu: 'Sanki' Mutlu, Kendinden Emin)**-->Neden**(Hedefe Ulaşmak) Şu anda sizi kıyıdan uzağa çekiyor olabileceğimi takdir ediyorum, ancak

daha ileriye giderken benimle kal. Holografik Evreni ele alırken, aynı zamanda her bir gerçekliğimizin tamamen öznel olduğunu da düşünüyoruz. Kendi zihnimizde var oluyoruz, gerçekliği kendi benzersiz perspektiflerimizden görüyoruz, esasen yalnızca kendimizin olduğu bir dünyada. Bir bakıma her insan ve organizma, her bitki aslında sizin tezahür etmiş bilincinizin ta kendisidir. Bunu açıklamanın en iyi benzetmesi tipik bir gece rüyasıdır; bir gece rüyasında etkileşime girdiğiniz başka karakterler de vardır ama aslında onların hepsi sizsiniz, çünkü tüm deneyim kendi zihninizde gerçekleşmektedir. Rüyalarınızdaki karakterler sizden ayrı insanlar olarak temsil edilir ancak bunlar sizin kendi bilincinizin bir tezahürüdür. Fiziksel dünyanın yapısı rüya dünyasınınkinden daha yoğun olması dışında fiziksel dünya da böyledir. Fiziksel dünyayı manipüle etme yeteneği gerçektir, ancak manipülasyonun şekli rüyadan farklıdır çünkü manipülasyonların sonuçları gecikir ve görünüşte tersine döner (nedenden önce etki; bilinçaltından önce bilinç). Yani, gerçek dünya düşüncelerinize doğrudan tepki verir, ancak bilinçli rüya görme sırasında yapılabilecek manipülasyonlarla karşılaştırıldığında daha gecikmeli bir oranda.

Şimdi herkes sakinleşsin, derin nefes alsın ve kıyafetlerini giysin. Bunun bir rüya olduğu iddiası süperpozisyondaki bir fikirdir. Ancak düşüncelerinizin, duygularınızın ve bilincinizin gerçekliğinizi yarattığı paradigma, İdeal Paralel Dünyanıza doğru hareketinizi yönlendirmek için gereklidir.

Başarı için Zaman Çizelgesi

Süperpozisyondaki kuantum parçacığı şunları yapmanızı sağlar:

bölünmüş gerçeklik kendi bilincinizdedir. İçinde bulunduğunuz çerçevenin farkına vardığınızda, nefes alıp varoluşunuzun fotoğrafını çektiğinizde işte o noktada

nasıl ilerleyeceğinize dair verebileceğiniz kararların sonsuzluğudur. O farkındalık anı, o bilinçli seçim anı, o IPW Düşüncesi anı, evrenin bölündüğü ve sizin kendinize doğru ilerlediğiniz noktadır.

kader.

Michael Jordan bir keresinde elinden gelenin en iyisini yaptığında savunmanın yavaşladığını ve daha kolay gol atma fırsatları yaratabildiğini söylemişti. Bu, daha bilinçli hale geldikçe ve odak noktamızı İdeal Paralel Dünyamıza daralttıkça ortaya çıkan algı değişimidir. Bilincin her anında dünya yavaşlar ve saniyede, dakikada ve saatte daha fazla kare görebiliriz. Tanımı gereği odaklanmak, daha dar bir bantta daha fazla ayrıntı elde etmektir; İdeal Paralel Dünyanız o kadar dar bir bant haline gelir ve odaklanma, her an daha fazla farkındalık çerçevesine erişmenizi sağlar.

Hedefleri belli bir zaman dilimi içinde ortaya koyma ve onlara ulaşma konusunda alacağınız en net cevap burada. Şu soruya net bir cevap: "IPW'nize ulaşmak ne kadar sürer?" Göreceğiniz gibi, bu cevap çoğu yanıttan daha açık olabilir ancak pek çok kişi için pek de rahatlatıcı olmayabilir. İşte başlıyoruz: Hayal ettiğiniz herhangi bir IPW, hayal ettiğiniz anda gerçekleştirilebilir, ancak mevcut öğelerin çerçevedeki mevcut konumuna ilişkin hırs ne kadar büyükse, anlık başarı olasılığı da o kadar düşük olur. Başka bir deyişle, içinde bulunduğunuz yaşam çerçevesinin olasılık dalgası içinde hedefinize anında ulaşabilirsiniz; ancak anlık başarı, İdeal Paralel Dünyanıza doğru her seferinde bir kare olmak üzere giderek daha yakın yaklaşımlar yoluyla bir hedefe ulaşmaktan çok daha az olasıdır. Bütün bunların anlamı, çerçevenizde mevcut yolunuzdan önemli ölçüde kesintili bir değişim elde etmek istiyorsanız zamanın arkadaşınız olması gerektiğidir. Bir parçacık, bir parçacığın olmasını beklediğiniz yerde olabilir veya aslında fiziksel evrenin başka herhangi bir yerinde olabilir, ancak bu mesafe olasılıklardan etkilenir. Parçacığın beklenen konumdan 1 metre uzakta olma olasılığı 100 metre uzakta olmasından daha fazladır. Her farkına vardığınızda, çerçevenizin öğelerini IPW'nize daha yakın olacak şekilde hareket ettirebilirsiniz ve böylece bir sonraki karede hedefinize anında ulaşma olasılığınız artar. Kendine her yaklaştığında

IPW, oraya anında ulaşma olasılığı artar.

Başarının faydasını artırmak için fiziksel çerçevelerde değişiklikler yapılması gerekir. Çerçeveler aracılığıyla ilerlemenizi hızlandırmak, 2 Sütun'da tanımlanan yeterliliklerin herhangi birinde daha güçlü olmaktır. Örneğin, 'kendi kendine telkin' ve kendi kendine hipnoz yoluyla bilinçaltınızı etkilemede daha iyi hale gelerek, çerçeveler arasındaki ilerlemenizi hızlandırabilirsiniz; IPW Düşüncesinin bir parçası olarak şükran gösterme ve sevgiyi deneyimleme yeteneğinizi daha hızlı artırarak, farkında olmak ve daha kısa sürede daha fazla sayıda kareyi işlemek için daha fazla enerjiye sahip olacaksınız. Aktif olarak ne kadar çok kareyi manipüle ederseniz ve düşüncelerinizin IPW ile hizalandığı ne kadar çok kare olursa, İdeal Paralel Dünyanıza ulaşmanız o kadar az kare alacaktır. Sadece egonun (ki bu bilinçli zihindir) ötesinde tüm benliğinizin farkına varmak, bir uyanışa ulaşmaktır; bireyin saniyede/dakikada/saatte daha fazla kare görmesine ve dolayısıyla kareler arasında aynı hızda hareket etmesine olanak tanıyan yüksek bir farkındalık duygusu. kişinin geçmiş benliğine ve başkalarına göre hızlandırılmış bir oran. Hayatta bir amaç ve misyon duygusu hissetmek, bir farkındalık duygusu hissetmektir ve sizi yüksek benliğinize bağlar ve bilinçaltına erişim sağlar. Kişisel farkındalık hız ve kaçınılmaz başarı yaratır.

Bilinçaltı size tek bir nesnel gerçeklik sağlamak için dalga fonksiyonunu nasıl çökerteceğini seçer. İdeal Paralel Dünyanızı genellikle anında tezahür ettirmez çünkü aynı zamanda mevcut çerçevenizin doğasında bulunan olasılıklar ve olasılıklar üzerinde de çalışması gerekir. Mars'ta uzay giysisi ve oksijen tankı olmadan duruyorsanız, vücudunuzu canlı tutmanın yolları için bilinçaltınızın kullanabileceği olasılıklar çok sınırlı olacaktır ve neredeyse kesinlikle öleceksiniz; bilinçaltı zihin bir mucize yaratıcısı değildir; daha çok ölçülemeyecek kadar güçlü bir işlemciye benziyor. Bilgileri işlemede 2000 kat daha iyi bir işlemci ve**Daha**

hariçDeğişkenleri strateji oluşturma ve hesaplama konusunda bilinçli zihninizden 20 kat daha iyidir. Ancak tahmin edebileceğiniz gibi, bilinçli zihninizden kat kat daha güçlü bir işlemci kullanmak mucizeler yaratıyormuş gibi hissedeceksiniz. Kendinizi güçlü hissetmeye başlayacaksınız ve hayal gücünüze uygun fiziksel bir dünya yaratma süreci basitleşecek.Hatırlamak:

> *"Bugün bulunduğunuz nokta, düşündüğünüz onca şeyden kaynaklanmaktadır; düşüncelerinizi sorumlu tutmak için ne kadar uzun süre beklerseniz, IPW'nize ulaşmanız da o kadar uzun sürecektir."*

Bu sihir değil ama büyülü. Bu kitapta okuduğunuz her şey, kendi zihninizde bir paradigma değişikliği yaratmayı amaçlamaktadır. Dünyayı farklı görmenize ve mevcut realitenizi olduğu yanılsaması olarak görmenize izin vermek içindir. Aslında, bir olasılıklar dalgası üzerinde çalışıyorsunuz, ancak 2 Sütun'un uygulanması, bu olasılık dalgasını ideal olasılığı yakalayacak şekilde çökertmenize olanak tanır.

Bu ilk kitabımı oluşturmama yardım ettiğiniz için teşekkür ederim. :-)

Sorularınızı/yorumlarınızı/geri bildirimlerinizi bana e-posta ile göndermekten çekinmeyin: KevinLMichel@Gmail.com .

Sosyal medya (**#MTPW**): Twitter.com/
KevinLMichel Instagram.com/
KevinLMichel_author Facebook.com/
MovingThroughParallelWorlds Amazon.com/
author/michel
Facebook.com/KevinMichel

Kitabı beğendiyseniz Amazon'da bir inceleme yaparsanız çok memnun olurum.

En içten dileklerimle!

senPDATES

Geçenlerde adında bir kitap yayınladım.'Dünyanız Değişiyor - Hayatınızı Anında Dönüştürün.' Harika
Bu kitaptaki kavramların devamı niteliğindedir ve 'Hayallerinize Ulaşmak İçin Paralel Dünyalarda Hareket Etmek' yazarken günlük olarak kaleme aldığım üç yüzden fazla yaşamı değiştiren anlayışla doludur.
Şiddetle tavsiye ederim!:-)

adında başka bir kitap yayınladım.'Aşkı Kazanmanın Bilimi' yeni düşünce yazarı Wallace D. Wattles'ın çalışmasına dayanmaktadır. Hayallerindeki kişiyi nasıl etkileyeceğini öğrenmek isteyenlere bu kitabı tavsiye ederim. Eğlenceli, çok kısa ve ilham verici bir kitap. :-)

Türev çalışmalar: Kitaplar'Bilinçaltı Zihin Gücü'Ve 'Bilinçaltı Zihin Zenginliği'dayanır**Baştan sona** 'Hayallerinize Ulaşmak İçin Paralel Dünyalardan Geçmek' içeriği hakkında. Bu iki kitap, bu kitapla aynı fikirlerden yararlanıyor ancak birçok dünya yorumuna atıfta bulunmuyor. Düzeltme veya hediye olarak mükemmeldirler.

Hayallerinize Ulaşmak İçin Paralel Dünyalardan Geçmek
Telif Hakkı © 2013, Kevin L. Michel
Her hakkı saklıdır.

Kaynaklar

1.Og Mandino (1968). Dünyanın En Büyük Satıcısı.

2. Napolyon Tepesi (1928). Başarı Yasası, Ders 4, Tasarruf Alışkanlığı.

3. Hugh Everett III, (1956). Tez: Evrensel Dalga Fonksiyonu Teorisi. Princeton Üniversitesi.

4. Matrix Yeniden Yüklendi (2003). Wachowski Kardeşler (Senaryo).

5. Neville Goddard, N. (1944). Duygu Sırdır.

6.Rhonda Byrne (2010). Güç.

7. Alex Lickerman, MD Yenilmez Zihin: Yok Edilemez Bir Benlik İnşa Etme Bilimi Üzerine.

8.Neville Goddard (1941). İnancınız Şansınızdır.

9. Norman Doidge, MD (2007) Kendini Değiştiren Beyin: Beyin Biliminin Sınırlarından Kişisel Zafer Hikayeleri.

10. Napolyon Tepesi (1928). On Altı Derste Başarı Yasası.

11. Deepak Chopra (2010). Liderliğin Ruhu.

12. Caroline Myss PH.D (1996). Ruhun Anatomisi.

13. Rhonda Byrne (2006) Sır.

14.Christopher Nolan (2010). Başlangıç (Senaryo).

15. Gould E., Tanapat P., McEwen BS, Flugge G., Fuchs E. (1998). "Yetişkin Maymunların Dentat Girusunda Granül Hücre Öncüllerinin Çoğalması Stresle Azalır".

16.Abraham Hicks(2013). Canlı Seminerler. Çekim Yasası.

17. Şampanya, FA; Curley, JP (2005). "Sosyal Deneyimler Beyni Nasıl Etkiler". Nörobiyolojide güncel görüş 15 (6): 704–9. doi:10.1016/j.conb.2005.10.001. PMID16260130.

18.Gary Zukav (1989). Ruhun Koltuğu.

19. Kuantum Mekaniğinin Çoklu Dünya Yorumu, Bryce tarafından düzenlenmiştir.

S. DeWitt ve Neill Graham (1973). Princeton Üniversitesi Yayınları.
20.David Deutsch (1997). Gerçekliğin Dokusu.
21. Bilim ve Nihai Gerçeklik: Kuantum Teorisi, Kozmoloji ve Karmaşıklık (2004). John D. Barrow, Paul CW Davies ve Charles L. Harper, Jr. Cambridge University Press tarafından düzenlenmiştir.
22.JA Barrett (2001). Zihinlerin ve Dünyaların Kuantum Mekaniği. Oxford Üniversitesi Yayınları.
23. S. Saunders, J. Barrett, A. Kent ve D. Wallace (ed.) (2010). Birçok Dünya? Everett, Kuantum Teorisi ve Gerçeklik. Oxford Üniversitesi Yayınları.
24. Merriam-Webster.com Erişim tarihi: 21 Haziranst2013,http://www.merriamwebster.com/dictionary/epigenetic
25. Cai ve diğerleri. (2006). Reaktivasyon sonrası Glukokortikoidler yerleşik korku hafızasının hatırlanmasını bozar. Sinirbilim Dergisi. 26(37):9560-9566.
26. Gould E., Tanapat P., McEwen BS, Flugge G., Fuchs E. (1998). "Yetişkin maymunların dentat girusunda granül hücre öncüllerinin çoğalması stres nedeniyle azalır."
27. Stancampiano R., Cocco S., Cugusi C., Sarais L., Fadda F. "Uzamsal hafıza görevi sırasında sıçan hipokampüsünde serotonin ve asetilkolin salınımı tepkisi." Sinirbilim. 1999;89(4):1135-43. Biyokimya ve İnsan Fizyolojisi Bölümü, Cagliari Üniversitesi, İtalya.
28. Jacobs,TL, ve diğerleri, Yoğun meditasyon eğitimi, bağışıklık hücresi telomeraz aktivitesi ve psikolojik aracılar. Psikonöroendokrinoloji (2010).
29. Stuart Wilde. Kuvvet.
30. Alan Watts. Sen O'sun: Saklanmak, Aramak ve Bulunmak Üzerine.
31.Judy Willis (2009). Öğrencilere Beyin Hakkında Nasıl Öğretilir, Eğitimsel Liderlik, 67(4).
32. Nature 477, 23-25 (2011) doi:10.1038/477023a
33. Xiao-song Ma, vd. Deneysel gecikmeli seçim dolaşıklığı

takas. Doğa Fiziği 8, 479–484 (2012) doi:10.1038/nphys2294 34. Dosya:İki Yarık Deney Parçacıklar.svg, http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Two-Slit_Experiment_Particles.svg, İndüktif yük ile (Kendi çalışması (Kendi çizimi)) [Kamu malı], Wikimedia Commons aracılığıyla
35. Şampanya, FA; Curley, JP (2005). "Sosyal deneyimler beyni nasıl etkiler?". Nörobiyolojide güncel görüş 15 (6): 704–9. doi:10.1016/j.conb.2005.10.001. PMID 16260130].
36. Skyrms, B., (1976) 'Olası Dünyalar, Fizik ve Metafizik', Felsefi Çalışmalar 30, 323-332.
37. Hartle, JB, (1968) 'Bireysel Sistemlerin Kuantum Mekaniği', American Journal of Physics 36, 704-712.
38. Graham, N., (1973) 'Göreceli Frekansın Ölçümü', De Witt ve N. Graham (eds.) The Many-Words Interpretation of Quantum Mechanics'te, Princeton NJ: Princeton University Press.
39. Gell-Mann, M. ve Hartle, JB, (1990) 'Quantum Mechanics in the Light of Quantum Cosmology', WH Zurek (ed.), Complexity, Entropy and the Physics of Information, Okuma: Addison-Wesley , s. 425-459.
40. Gleason, AM, (1957) 'Hilbert Uzayının Kapalı Altuzaylarına İlişkin Ölçüler', Journal of Mathematics and Mechanics 6, 885-894.
41. Albert, D., (1992) Kuantum Mekaniği ve Deneyimi, Cambridge, MA: Harvard University Press.
42. Albert, D. ve Loewer, B. (1988) 'Çoklu Dünya Yorumunun Yorumlanması', Synthese 77, 195-213.
43. O'Connell, AD ve diğerleri. Doğa doi:10.1038/nature08967 (2010).
44. DiCarlo, L. ve diğerleri. Nature Advance çevrimiçi yayını doi:10.1038/nature08121 (2009).
45. Wan, L., Friedman, BH, Bourous, NN, Crawford, HJ (2008). P50

Duyusal Geçiş ve Dikkat Performansı. Uluslararası Psikofizyoloji Dergisi, 67: 91-100.